新疆

旅行ハンドブック
TRAVEL MANUAL

XINJIANG

新疆旅行

大切にして伝承する価値のある旅の足跡

新疆は良い場所である

新疆ウィグル自治区、省都ウルムチ市は、中国の西北端に位置し、面積は166万平方キロメートルであり、中国の陸地面積の最大の省級行政区であり、中国国土の総面積の6分の1を占めている

図書在版目録(CIP)データ

新疆旅行：新疆旅行ハンドブック
ハンドブック編集部. -2020.1
ISBN

I. II. III. IV. V. VI.

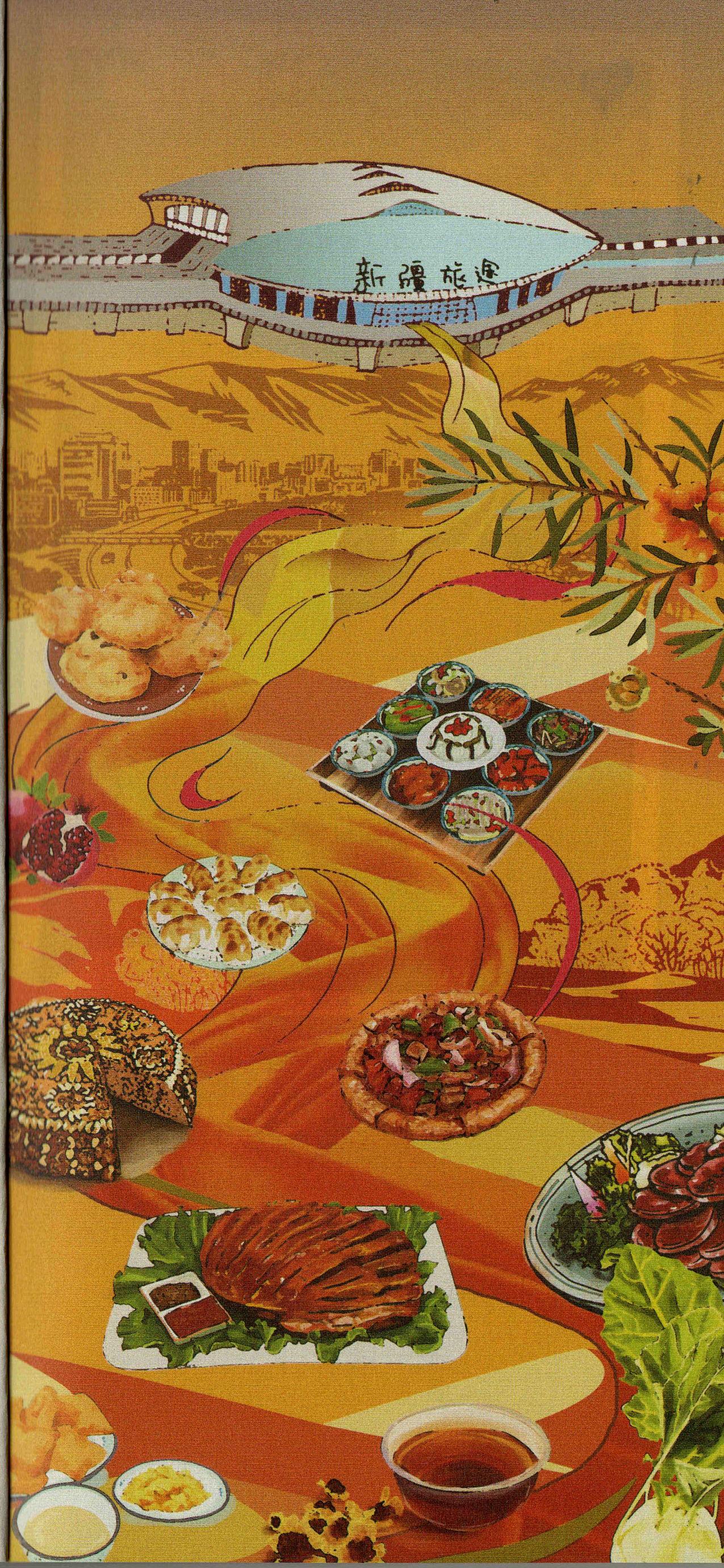
新疆旅行
総 企 画：張傑
実行企画：張燕
設計統括：馬莱奥 張傑 張燕 韓偉

手描き絵：路宾剑 馬莱奥 劉偉 王映雪 呉悦
地図描画：馬莱奥 周楚婷
装丁デザイン：晁輝 于江江 鄭鋭
担当編集：夏江涛 胡玉栄 鄭鋭 韩偉
責任校正：鄭鋭 張燕
★本書地図は観光地点の案内に使用する

書名：新疆旅途

105mm×210mm
2020年1月第1版第1回印刷

著作権を所有し、侵害するものは所有権侵害を追究する。



MARK

新疆旅行

——随筆

万巻の本を読んで、万里の道を旅する、旅行は今新しい物質と精神が共存する生活の需要となった。私達はどうして旅行に行くでしょうか？愛情にも関わらず青春でも、実はすべて旅行している途中である。旅行しないと心が老けてしまう。1つの若い心を維持して、旅行用の荷を背負う。

旅行して、あなたはよく知らない場所に着いて、心の底を打つ感動を発見する。「大西洋最後の一滴の涙」というサリム湖を見たときのように、空の果てが広い一筋となり終わりがないように、内心が違ってわき返る。一人で、一つの道、途中で、心は景に従って動いて、起点から、果てまで、楽しみ、あるいは時には孤独で、もし心は遠方にあるならば、勇敢に前進でさえすれば、夢想は自ら道を導く、どのぐらい離れていて、行くのがどれだけ遠くて、足跡を続けて生命線になる。

旅行する最大のよいところは、何人に会うことができるのではなくて、あまりに多く美しい景色に会って、歩いていて、１つのめぐり合わせの下で、突然改めて自分を知る。ある年夜の3時に華山に登って日の出を見たが、頂上に昇った一瞬、自分のよじ登った道を眺めていて、たちまち人の潜在力が無限だと感じた、環境と境界に従って行われるのだ。若くて、健康な体格と精力があって、どうして旅行に行かないでしょうか？ある物事は今しないで、一生することはできない。実は、旅行に行くのは一つの転機である！

旅行について、私達の欠けているのは金銭と時間ではなくて、欠けているのはすぐに向かう勇気、決断力、欠けているのは正しく向き合う態度である。1部の携帯電話、チベット、ネパールに一周する旅ができる。１つのLVはほとんどの中国を周り旅することができる、１つのエルメス、欧米を一周して旅して帰ってくることもできる。つまりあなたは全世界を遊び尽くし、恐らくまだ1台のポルシェあるいはフェラーリのスポーツカーの費用を使ってしまっていません。その時、あなたの世界観、人生観、価値観も変わって、また派手で上調子な生活を求めることはなくて、また金銭を生命より大事にすることはできない。

旅行は、最も美しい風景に出会うために、自分を絵の中で歩かせて、風景の中で思う存分泳いで、この世界の美しさに驚嘆して、自分の美に対する感受性と敏感さを鍛えている。中国の最も美しい独庫の道路を運転して、途中で春夏秋冬の四季の視覚の盛大な宴会を経験して、大自然の入神のわざに夢中になり、新疆の旅行を体験するのはこのようにして、最も美しい地方はよく道の風景にある。

リュックサック、一眼レフ、写真を撮ることができる恋人、好きで自由な仕事と歩いていける勇敢な心、それは私が思う最高のライフスタイルである。もちろん旅行はあなたと同じ歩調の人を選んで同行する。ない場合は一人で、遠くまで行きましょう。体が健康な時は、一分を極めて生きる。

私は12の国、全国29の省を通った。このハンドブックは私たちと一緒に神秘的で美しい新疆に旅行に行く。一番いい自分に会いに行く。旅行しながら考えあなたの美しい思い出を作る。自然と交流して、歴史と会話をする、最初の自分と一緒に出かけよう。

目録

一、ここは新疆

新疆はいいところ 03

二、新疆の旅途 耽美目的地と体験

1、天山天池観光区 07

2、ナラティ観光区 08

3、ボステン湖観光区 09

4、カラジュン観光区 10

5、カシュ古城観光区 11

6、バインブルク観光区 12

7、澤普県金湖楊観光区 13

8、可可托海観光区 14

9、ウルムチ天山大峡谷観光区 15

10、葡萄溝観光区 16

11、カナス観光区 17

12、白沙湖観光区 18

13、パミール観光区 19

三、特色ある観光目的地

1、天山世界遺産観光帯 23
世界自然遺産観光区 23
世界文化遺産観光区 23
レジャー休暇観光区 23
2、アルタイ生態観光帯 25
カナス観光区 26
可可托海観光区 26
ウランガール湖観光区 26
吉木乃草原石城 26
3、シルクロード南道文化観光帯 27
亀茲文化の旅 27
世界遺産探検の旅 27
民俗の旅 27
玉文化の旅 27
4、新疆辺をまたぐ観光帯 29
ホルゴス港 29
吉木乃港 29
バックトゥ港 29

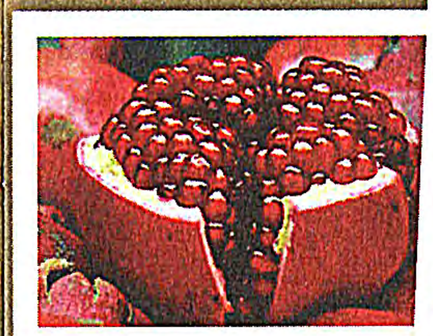
四、都市歩きガイド

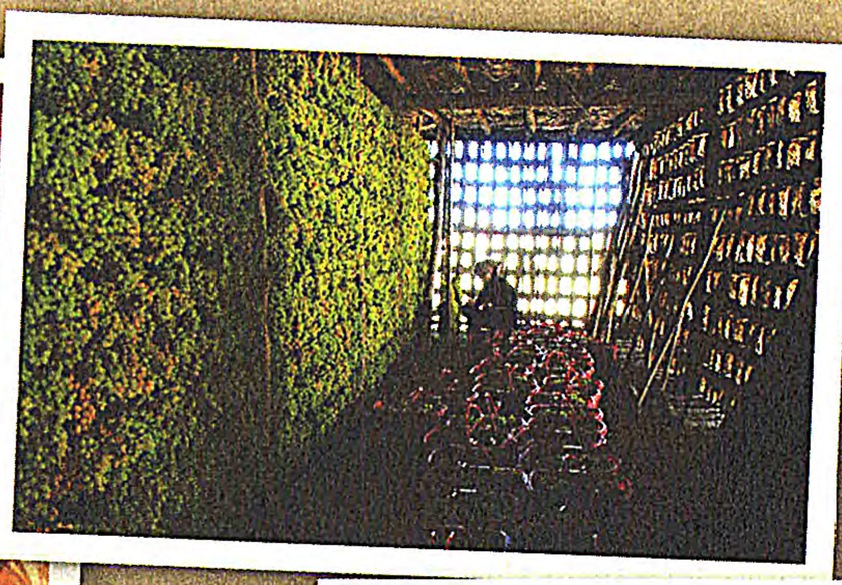
1、ウルムチ市 33
2、昌吉市 39
3、博楽市 43
4、伊寧市 45
5、塔城市 47
6、アルタイ市 48
7、カラマイ市 51
8、吐口番市 53
9、クムル市 55
10、コルラ市 56
11、アクス市 57
12、阿図什市 58
13、カシュ市 59
14、和田市 60

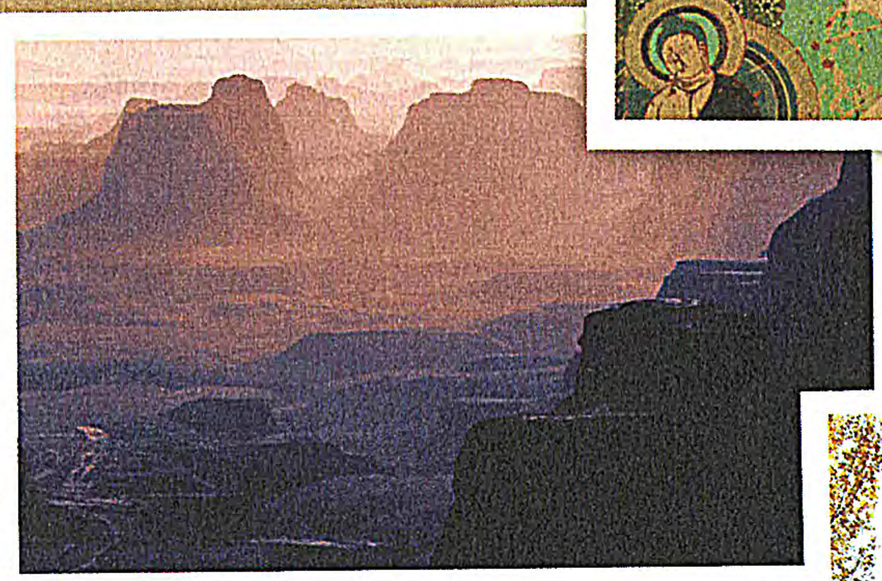
五、旅行情報

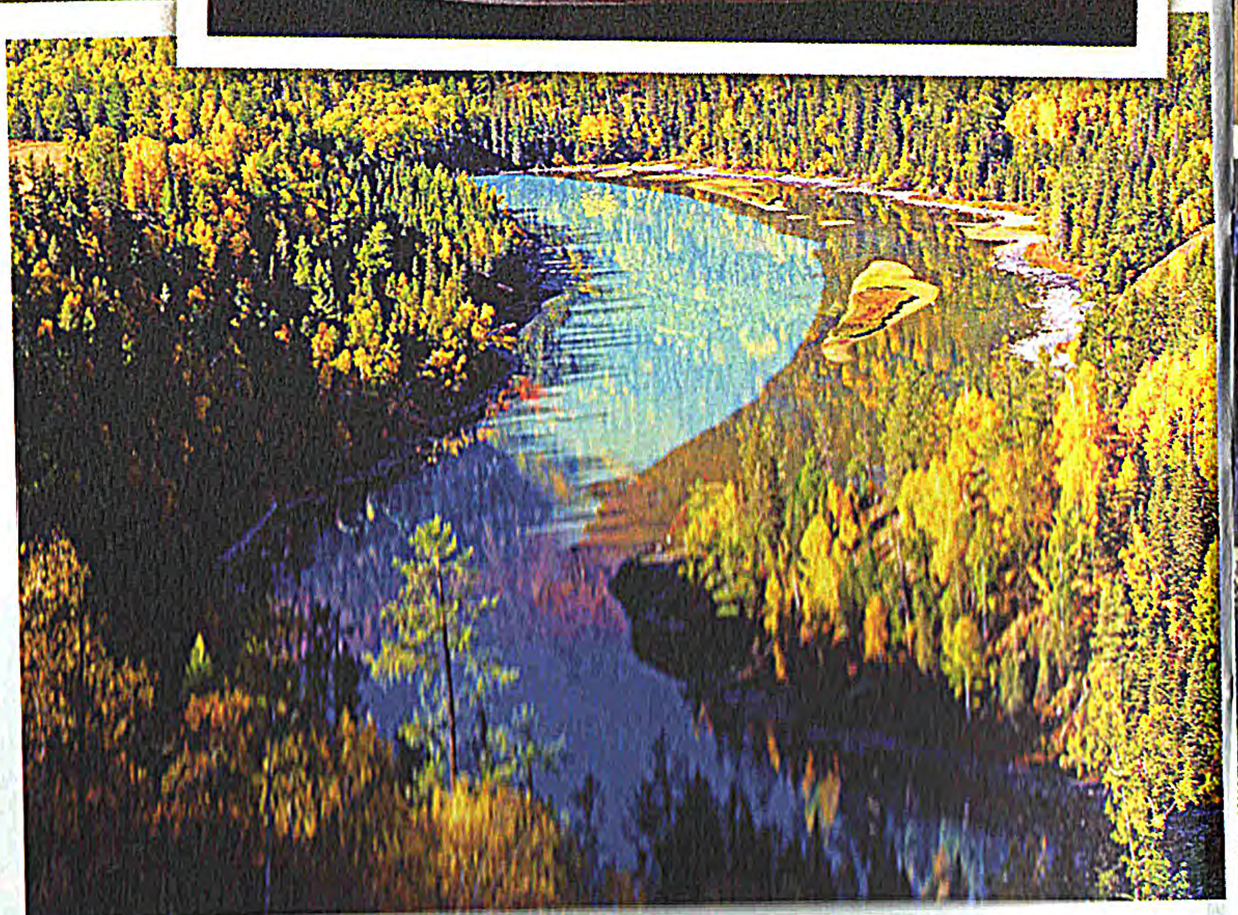
1、交通 61
2、天気 61
3、旅行装備 62

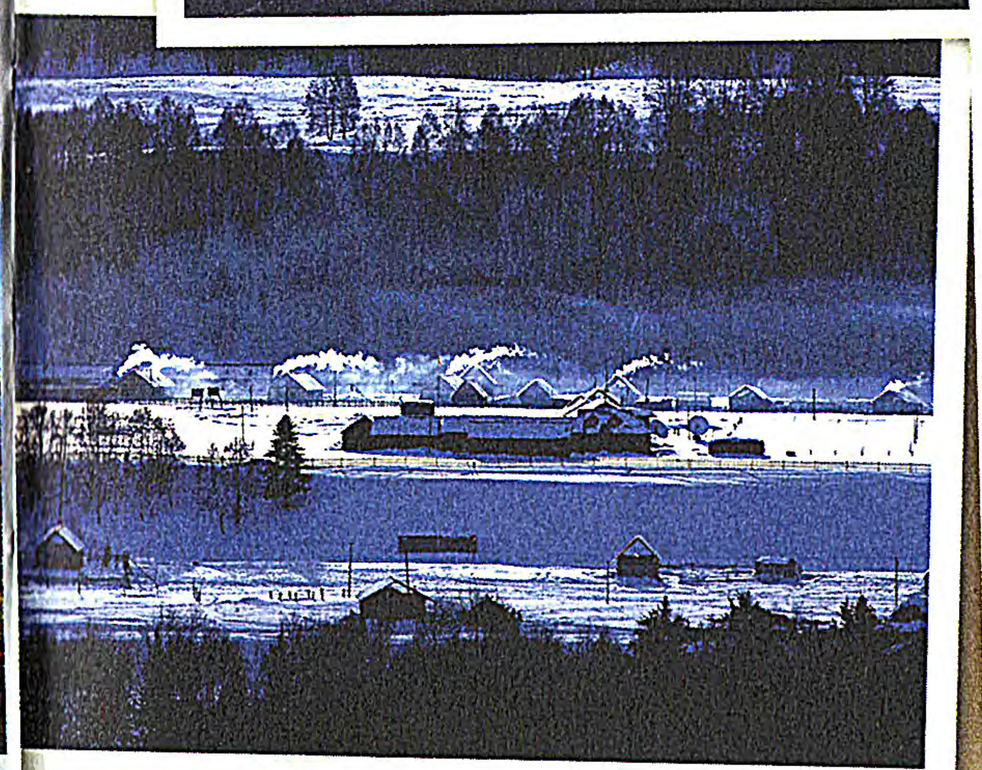
ここは新疆

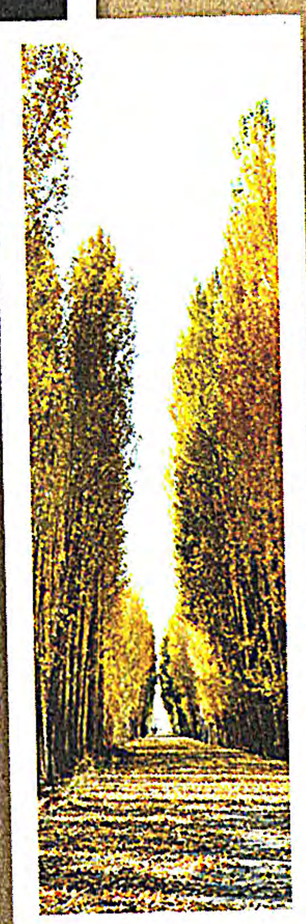












新疆はいいところ

Xinjiang is a good place

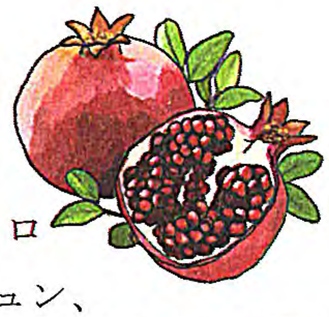
新疆はアジア欧州大陸の中部に位置し、中国の西北の辺境に位置している、総面積は160万平方キロメートルを超え、中国の陸地の総面積の6分の1を占めている。周辺はロシア、カザフスタン、キルギス、タジキスタン、パキスタン、モンゴル、インド、アフガニスタンなど8カ国と国境を接している。陸地の境界線は5600キロ以上に達している。中国の陸地の境界線の4分の1を占めている。中国の陸地面積が一番大きく、陸地の境界線が一番長く、近隣国が一番多い省である。

新疆は多民族地区で、この活気に満ちた土壌に漢、ウイグル、カザフ、回、モンゴル、キルギス、シベ、タジク、ウズベク、満、达斡尔、塔塔爾、ロシアなど13の主要民族がある。数千年来、各民族が仲良く過ごし、それぞれ独特の文化習慣と民族風情を保持し、絢爛多彩な民族文化と芸術成果を創造した。中華文化の多元一体の一番良い証である。

新疆の大きさは素晴らしい。景色は美しく枚挙にいとまがない。新疆の美しさと伝説は主に何があるでしょうか？

一つのブランド

「新疆はいいところである」これは新疆が力を入れて作っている観光ブランドで、新疆観光の新しい内包と新しいイメージを解釈した。



ザクロ

二つの産業帯

一つは天山天池、托木尔、カラジュン、バインブルクなど世界自然遺産を中心とした天山廊道世界自然遺産観光産業帯で、一つはアルタイ山千里画廊生態観光区を中心としたジュンガル北縁の生態観光産業帯である。

三つのシルクロード古道

古いシルクロードは中国の長安から出発して、河西回廊を経て敦煌に集まって、敦煌から新疆の境内の古いシルクロードに分けて南、中、北の3つに分けて、延々と5000数キロに延びて、新疆の「三つの山が二つの盆地を挟む」地理沿線を貫いている。

学名：玉葱
新疆語：皮牙子

四季の観光

春の雪と氷が解けて、鞭をあげて馬を誘い鮮やかな花の海の旅を体験する。夏は緑の木が陰となり、氷河が高くて美しい。生態観光の旅の魅力を満喫する。秋は果物の香りが漂い、層林が染まり、砂漠のポプラ、コビ砂漠の蜃気楼の景色は国内外の観光客を引きつけ忘れがたい。銀色の装いを巻き、とりわけ艶かしくて、美しい氷雪の童話の世界にいるようだ。

五大歴史文化名城

カシュ--庫車--伊寧--特克斯--吐魯番。

クムルメロン

六ヶ所の世界文化遺産

吐魯番市高昌故城と交河故城、昌吉州北庭故城、アクス地区の克孜尔尕狼煙、克孜尔石窟、苏巴什仏寺の遺跡。

七つの特色ある観光目的地

ウルムチ市--吐魯番--カシュ--塔什庫尔干--庫車--イリ--アルタイ。

八つの国地質公園

富運可可托海国家地質公園、ブルジンカナス国家地質公園、天山天池国家地質公園、吐魯番火炎山国家地質公園、庫車大峡谷国家地質公園、奇台珪化木-恐竜溝国家地質公園、温宿塩丘国家地質公園、吉木乃草原石城国家地質公園。その中で、富運可可托海国家地質公園は世界レベルの地質公園である。

九大景観

1、広大な砂漠　　2、広々としたコビ
3、緑豊かなオアシス　　4、広い草原
5、曲がり続く雪山　　6、青い湖
7、シルクロード古道　　8、民族風情
9、歴史文化

天山雪菊

新疆旅途

Xinjiang Journey

酔美目的地と体験

Travel 天山天池観光区

新疆に来て、ウルムチに着いたら、最初はもちろん天山天池を見に行く。天池は古く「瑶池」と呼ばれ、また「龍潭」とも呼ばれている。中国の神話の伝説の中で、東方の第一の女神、西王母の仙居の聖地である。「山の光、水の色は四つの時全て異なり、春夏秋冬は一つの景色に重なり合う」。

南部の雪峰から北部の砂漠まで80キロの直線距離の範囲で、高山氷河、湿地の重畳、森林峡谷、湖泊山岳とコビ砂漠などの自然景観を含んでいる。ここからウルムチまではわずか60キロ余りで、交通が便利である。

天山天池は世界自然遺産で、国家第一回目の5A級観光区、国家地質公園、国家重点観光地、全国文明観光区、国際人と自然生物圏保護区、最高資源保護の中国十大観光地、中国十大魅力レジャー観光湖である。

天山天池は天池観光区、灯竿山観光区、馬牙山観光区などに分けられる。観光地区内の区間バスに乗ると、全部観光できる。

入場料：オフシーズン 45元 、オフシーズン以外95元

座標:昌吉回族自治州阜康市

昔の物語で、成吉思汗二太子察合台は西に向かって遠征し、兵を率いて天山を越えてイリプラウに進軍するとき、山道は起伏が激しく、ジャングルはこんもりで日が見えないぐらいだった。長雨の中で、兵士たちは七日間もずっと歩き続き、人も馬もぐったりした。ちょうどナラティ山口を越えていく時に、錦毯のような茫々たる草原が突然に現れ、花が錦のようで、清泉が密布され、水がサラサラとしていて、まるで別の世界に行ったようで、兵士たちはたちまち気持ちが晴れてきた。突然雲が出てきて、陽光が高く照らし、人々は思わず「ナラト、ナラト」と呼び始めて、それから「ナラティ」と音訳された。モンゴル語で初めて太陽に出会うところと訳し、この具象化とする地名はこういうふうに生まれ、現在まで残っている。

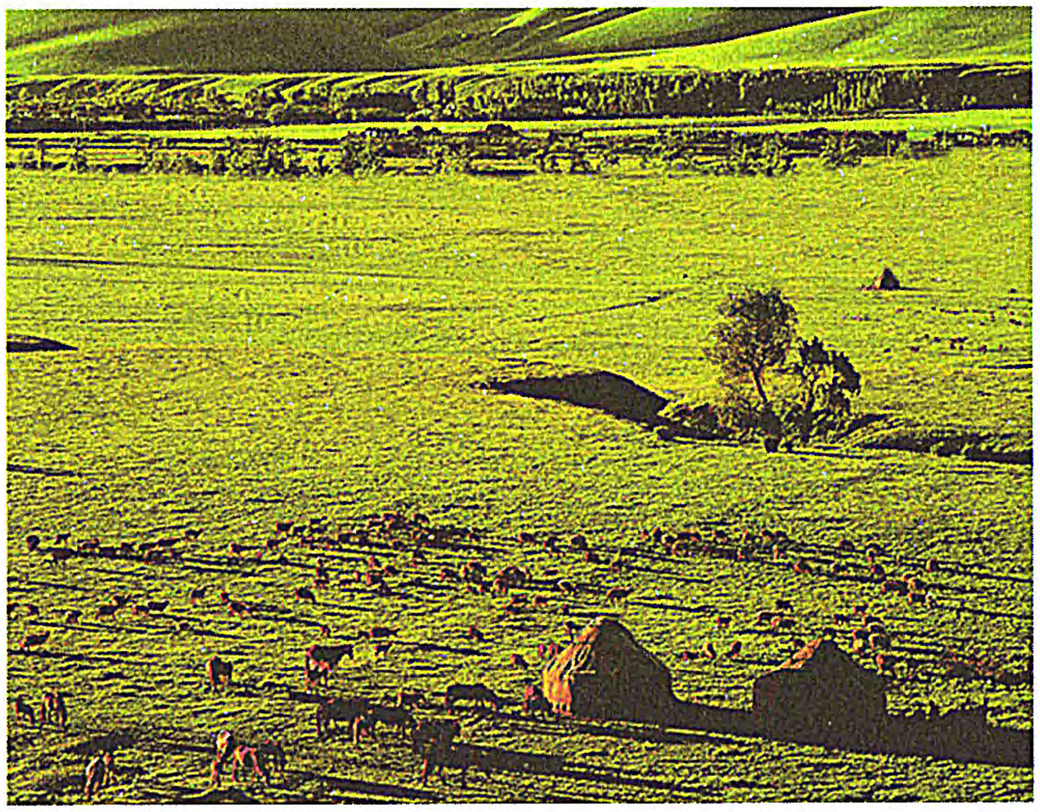
Travel ナラティ観光区

ナラティ観光区は新疆イリ新源県ナラティ鎮に位置し、国家5A級観光区である。平均海抜1800メートルで、夏季の降水量は880ミリぐらいで、夏季の平均気温は20℃ぐらいである。ここの三面は山に囲まれて、緑の草が茵のように流れている。草原の広さもあれば、渓谷の水の柔らかさある。山々の美しさもあれば、松林の波のような勢いもある。新疆の広々とした砂漠の中で、まるで黄色の絹織物にはめ込まれた翡翠のように輝いている。独特な自然景観、悠久な歴史文化と濃厚な民族風情で独特な辺境の風景を構成し、天山の奥に立体絵巻のような風景回廊を展示している。

チケット：オフシーズン 75元、オフシーズン以外95元。

お問い合わせ電話：0999-5291888

座標：イリ･カザフ自治州新源県



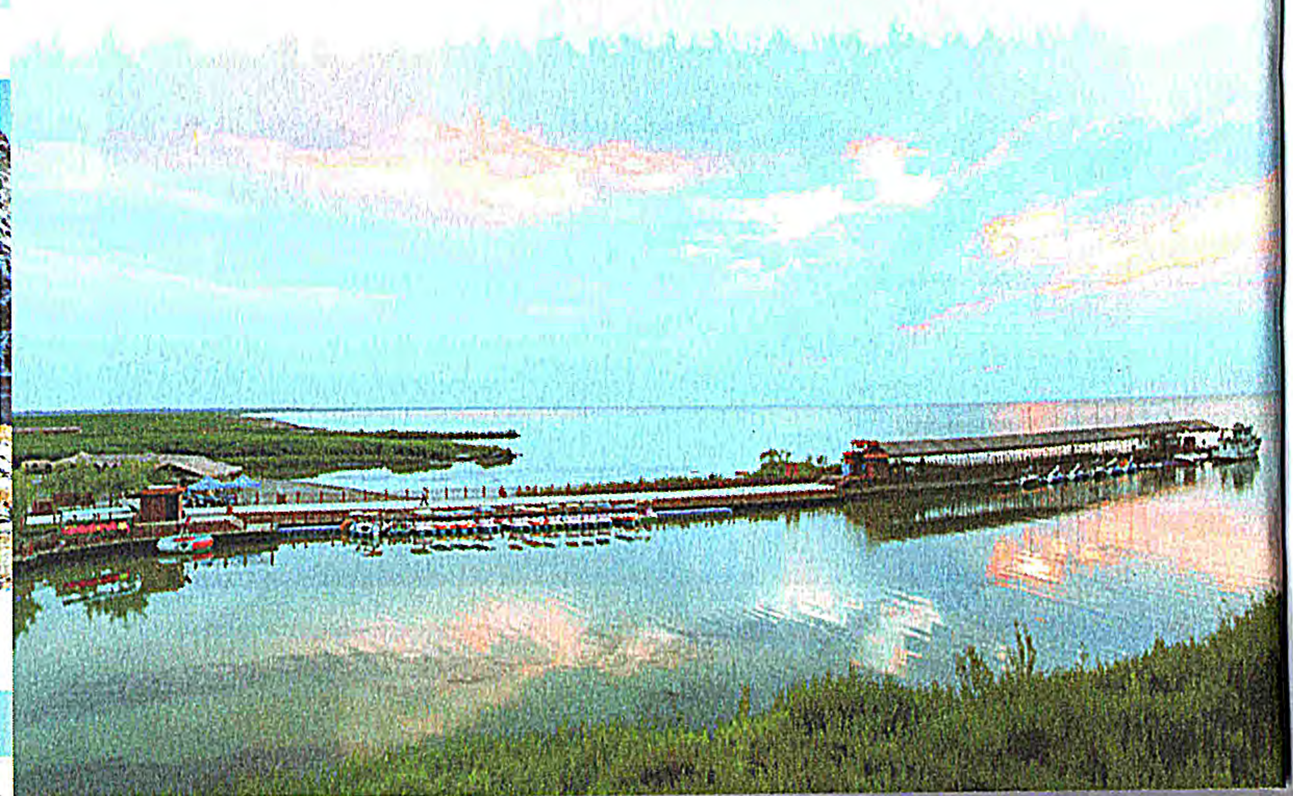
Travel
ボステン湖観光区

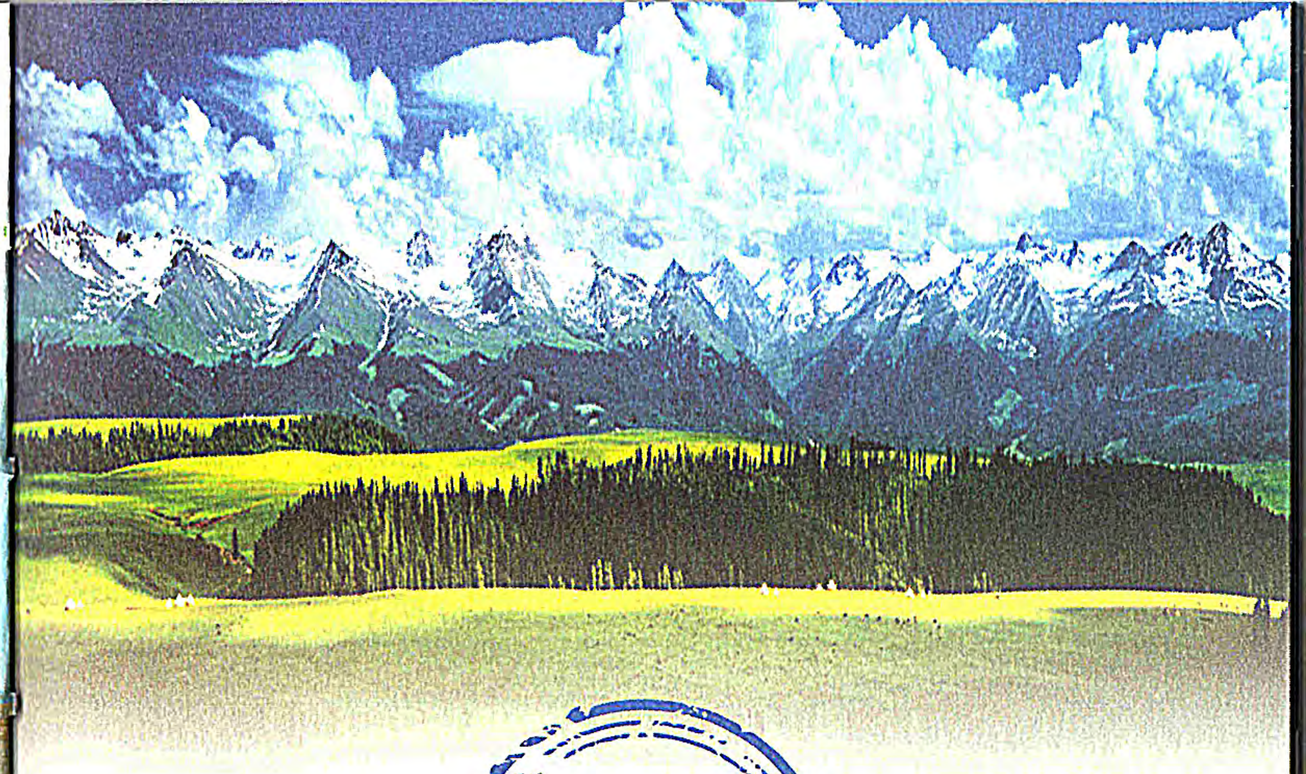
ボステン湖観光区は国家観光地、国家湿地公園、国家5 A級観光区で、水系につながる大河口、蓮の花の世界、シラサギ州、クジャクビーチ、シラサギ州の双湾が美しさを争う、越野請求の四駆文化テーマパークなどの観光区から構成されている。ボステン湖は古くから「西海」と呼ばれ、唐の時代は魚海、清代中期はボステン湖と命名された。中国最大の内陸淡水・吐湖である。豊富な漁業、アシ、湖塩、蒲草などの自然資源を持っている。新疆最大の漁業生産基地で、全国四大葦区の一つである。ボステン湖の中には全国最大の野生のスイレン群と種類の多い渡り鳥や湖の景観があり、観光、レジャー、運動、休暇にいい場所である。

チケット：45元

お問い合わせ電話：0996-2566666

座標:バインゴリン　モンゴル自治州





Travel
カラジュン観光区

中国最高峰の自然美——世界自然遺産地、国家AAAAA級観光地であるケラジュン観光地は新疆イリプラウカザフ自治州タックス県にあり、八卦城から15キロメートル、伊寧市から135キロメートルを離れている。

「ケラジュン」はカザフ語で「黒い荒原」の意味である。ケラジュン観光地は自然科学の価値と歴史文化を一体に融合する。ケラジュン観光地の自然資源と人文資源は豊富で、草原、森林、峡谷、雪山、河川、湖、民間住宅などを一体に集め、国連食糧農業組織の専門家たちに「世界有数の高山天然良質大草原」と誉められて、「新疆天山」世界自然遺産地域の生物多様性が最も豊富で、美学価値が最も高い地域である。区内には雪の峰と峡谷が互いに輝き、森林と草原が嵌め込め、春と夏に色とりどりの花が咲き誇り、朝焼けと落霞が明るく輝き、草原の線がしなやかで美しく、はっきりとなり、比類のない芸術的な絵巻を構成している！

景区の観光車、遊覧船、ロープウェイ、川下りなどの項目はすでに運行をはじめた。観光客は湖面、陸地、高空の3つの異なる角度から十分に世界自然遺産のケラジュンの最高の美景を味わうことができる。

チケット：ケラジュン大きい草原観光地70元　　コクトス大峡谷観光地35元

お問い合わせ：0999-7765111

座標: イリテックス県276郷道付近で、テックスの町から15キロメートルを離れている。

Travel

カシュ古城観光区

新疆には「カシュに行かないと新疆に行ったに入らない」という言い方がある。カシュもシルクロードの中の中国国内の一番西側の駅である。カシュ古城は国家5Aランクの景勝地で、面積は20平方キロメートルを占めている。疏勒の首都は「盤橐城」に改称し、前身は西漢時代の疏勒城であった。

カシュは昔の名称は疏勒で、「シルクロード市場」という意味で、新疆の最も純粋な民俗風情を残している。カシュの古城は数百年前の原来の姿を保持していると同時に、より良い修繕と保護を得て、この城を「古くて壊れない、古くて不朽である」にさせた。古城の城壁を歩いて、坂に沿って上を見て回って、黄砂と同じ色の壁と壁の下を歩いている豪華な「古麗」、質素で重厚、至るところに鮮やかな生活絵巻を描いている。

チケット：なし

お問い合わせ電話：0998-2831196

座標：カシュ地区カシュ地区市

Travel

バインブルク観光区

大昔、夸父が追い撃ちした9つの太陽が、撃ち落とされたあと、バインブルクの大草原に静かに暮らしていたと言われている。それは中国の第二の大草原である。バインブルク語は「豊かな泉」を意味し、草原は平坦で、水草が豊富で、新疆の最も重要な牧畜業基地の一つである。そこには雪山で囲まれた世外桃源があるだけでなく、「九曲十八弯」の開都河がある、更に優雅で魅力的な白鳥湖があり、夕日が西に沈むと、九つの太陽の盛景が現れる。

バインブルク観光区は国家自然保護区、世界自然遺産地、国家5A級観光区、中国白鳥自然保護区である。泉水、渓水、湿地、白鳥、太陽は共に驚嘆する九曲十八弯の神々しい景観を構成している。バインブルクは天山の大規模な山間盆地、温帯干ばつ区の高寒湿地生態系、天山河曲の沼地の景色の美しさの典型的な代表区域であり、近年、新疆初の大型歴史と文化実景劇「東帰・印象」は業界でも好評を博している。

チケット：65元

お問い合わせ電話：0996-5350199

座標：バインゴリン・モンゴル自治州和静県

新疆南部の莽莽な昆仑、氷河の雪原は万の雪水を噴き出している、曲がり続いて、活気があり休息のない叶尔羌川を形成している。広大で無限な連綿と続く大砂漠、広大で果てしないコビの広野の間で突貫して1面の不思議なオアシスを育んだ

胡楊を見るなら、澤普金湖楊国家森林公園に行く。沢普県城の南西40キロのゴビの奥に位置している。観光区内の天然のポプラ林の面積は1.8万ムーに達し、夏の木陰は日を遮る。秋に入ると紅葉は黄色に染め、詩のよう絵のよう。「胡楊、水、オアシス、コビ」という四位一体の独特な自然の姿は人々に塞外の国境独特の絵巻を展示している。塔里木盆地の西の边缘の珍しい観光名所と言える。

胡楊林の中には多くの天然の沟塘湖泊が形成されている。水を頼りにして、ポプラを基調として、水を頼りにした金楊湖、湖心島など十数か所の観光区を建設して、西北の辺境の独特な自然景観を構成している。水郷特有の蓮の花も、ここで見ることができる。

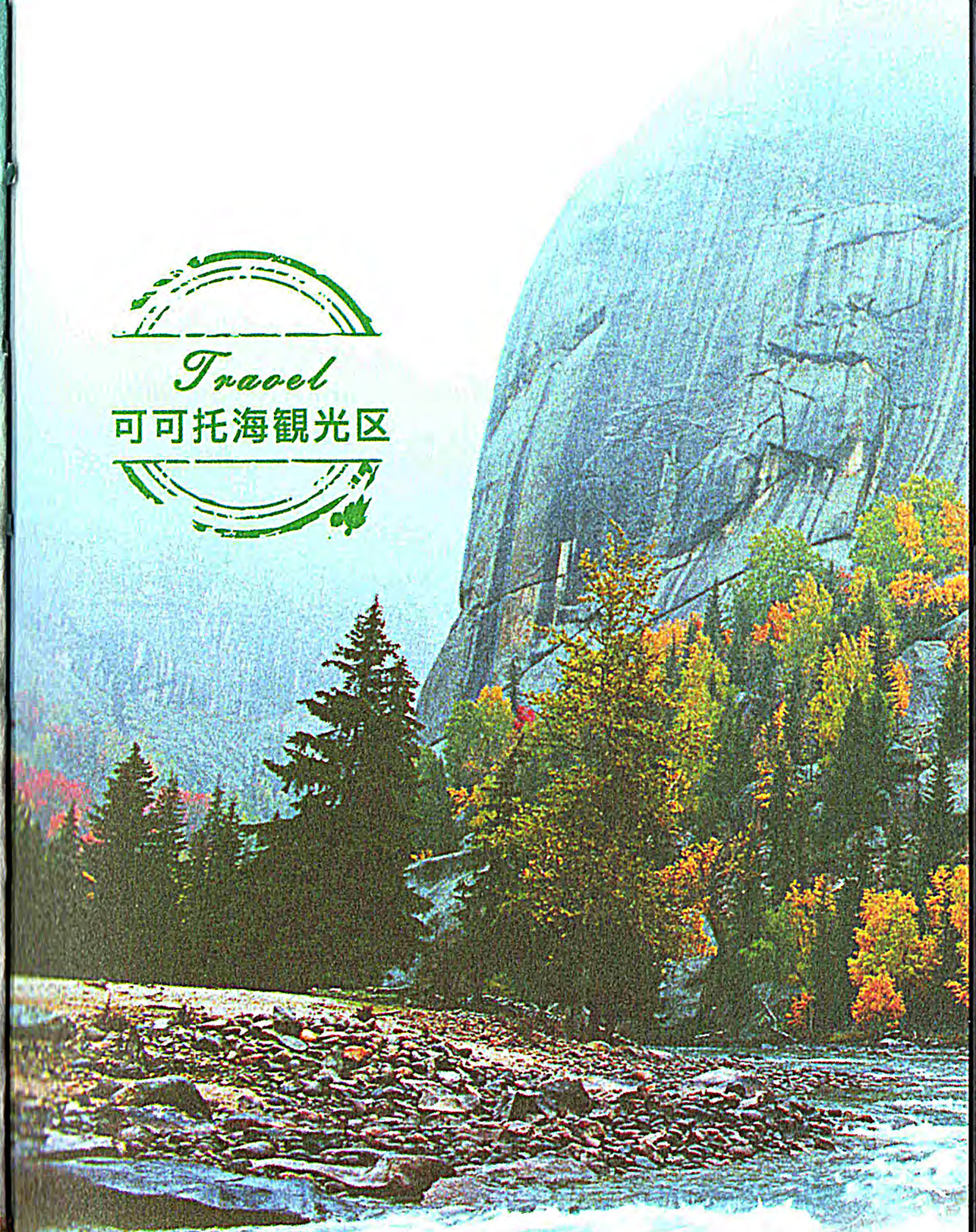
チケット：40元

お問い合わせ電話：0998-8255333

座標：カシュ地区澤普県

Traoel

澤普県金湖楊観光区



Traoel

可可托海観光区

新疆ウイグル自治区には宝庫が埋蔵されていると言われているが、可可托海に来て、視野を広げる。美しい峡谷河川、山石林地、鉱物資源、寒极湖泊と奇異な地震断層帯を自然景色として、地質文化、地域特色、民族風情を一体化した、観光旅行、レジャー休暇、特殊観光（徒歩、撮影など）、科学考察などを一体化した大型観光区である。

可可托海観光区はアルタイ山脈中部の南坡中山帯に位置し、海抜1200-1500メートルで、特殊な地質構造、風雨浸食と流水切断作用が明らかで、多くの深い溝の峡谷を形成している。

主に可可苏里、伊雷木湖、额尔齐斯大峡谷、白樺林、石門観光区、神鐘山、季蘭徳温泉、卡拉卓勒滝、百花草場などの観光区がある。

チケット：90元

お問い合わせ電話：0906-8781188

座標：アルタイ地区富蘊県

Travel

烏魯木斉天山の大峡谷

天山大峡谷はウルムチ市の南の山岳地帯の天山山脈の南の麓に位置している。大峡谷は赤褐色の巨大な山体群からなっている、現地の人々は克孜利亜と呼び、峡谷は南北に向かっている、末端はやや東に曲がっている。全長5000メートル余りで、数億年の風雨によって剥食され、山津波が押し流されてできた。我が国の珍しい自然風景の奇観である。

谷の端から谷口までの自然の落差は200メートル以上で、谷底の幅は53メートルで、一番狭いところは0.4メートルで、一人だけ頭を下げて体を曲げて通られる空間だ。谷側の奇峰が重なり合ってそびえ立っている。峰々が折り重なって、地を裂け天に届く、崖の奇石が切り立っていて、迫力がある。神洞の秘窟は、それぞれその意味を含む。

谷の中は曲がり続いて、峰々は道を引き返して、一歩一歩と景色がある、目を挙げて楽しみがある。泉の水がしたたって、鳥とセミは鳴いて、寒暖はしみこまないで、観光客が讃え比べるものがありません。

観光区は砂漠以外の新疆のすべての自然景観を網羅している。冬のここは芸術、鑑賞、参加、レジャー、娯楽を一体化した「氷雪史詩絵巻」である。

チケット：オフシーズン30元、オフシーズン以外60元

お問い合わせ電話：0991-7629111

座標：ウルムチ市ウルムチ県板房溝郷

新疆の葡萄の甲天下、新疆に来て葡萄溝にぜひ行って見て、そこに600種類の葡萄があると聞いた。葡萄溝の中には布依魯克河が流れている。主な水源は高山の融雪である。

葡萄溝は緑のリボンのように、盆地の中央に漂っている。ここは静かな避暑、観光、旅行の名所である。

葡萄溝の中で、あなたは大自然の不思議な景観を感じることができるだけでなく、世界で最も甘い葡萄を味わうことができて、また葡萄溝の中でウイグル族の若者達の情熱的なダンス、スリルのある达瓦孜ショー、にぎやかな少女が葡萄を摘むなどのイベントを味わって、種類が多く目に余るほどである。

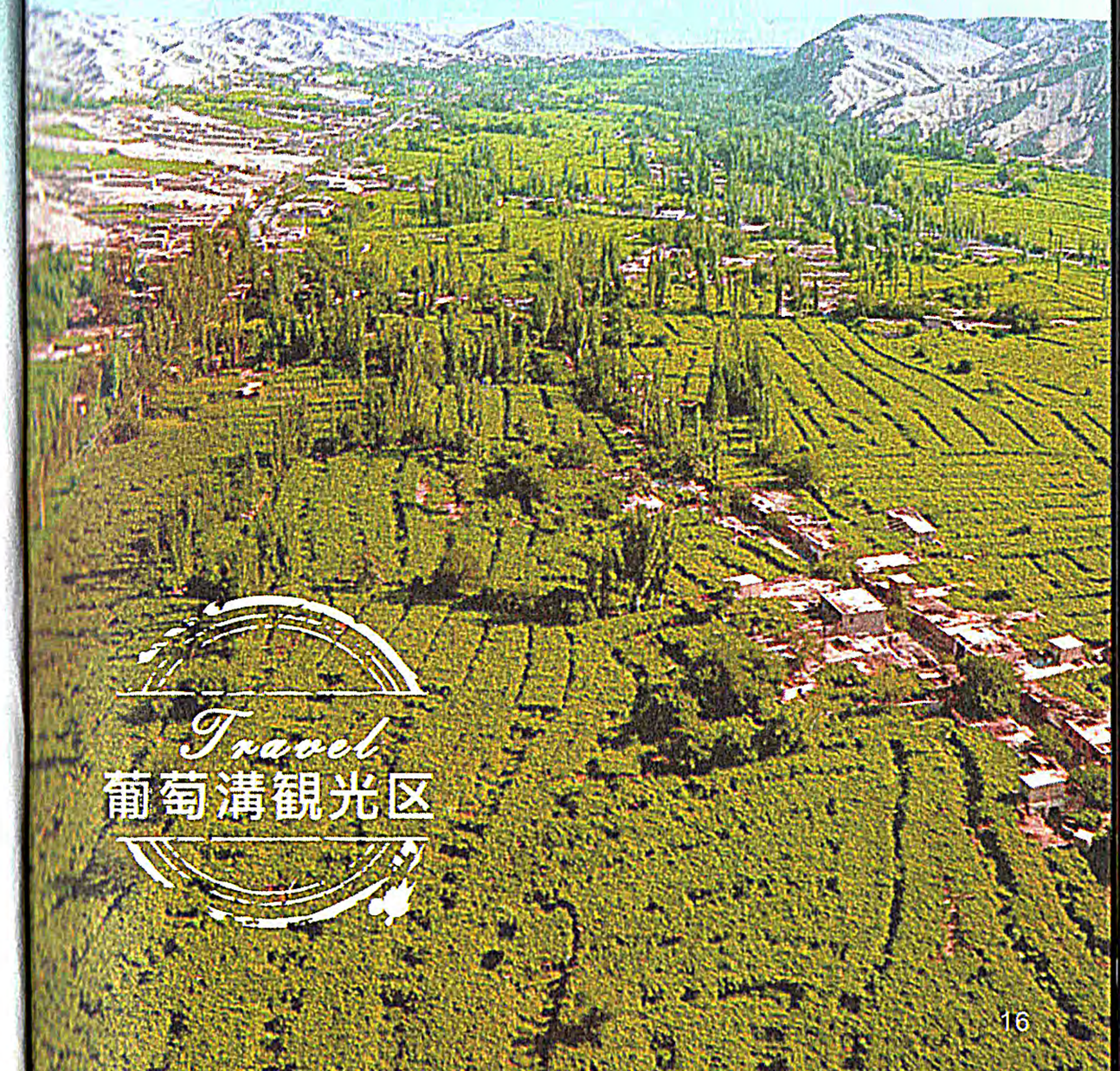
吐魯番の夏は有名な暑さで、8月はほぼ毎日の気温が42℃以上で、火炎山の地面温度は80～90℃に達する。故に「砂窩の中で卵を茹でる」の名前がある。しかし、葡萄溝渓流の両側には、葡萄棚が広がっている。葡萄の蔓が幾重にも重なっていて、青々と茂っている。周囲は茂密としたポプラ林で、草花や果樹がその間を飾り、農家の村舎がなだらかな坂の上にずらりと並んでいる。

葡萄溝は、火州の「桃花源」である。葡萄溝の中は至るところにあこがれの場所がある。

チケット：60元

お問い合わせ電話：0995-8614777

座標：吐魯番市



Travel

葡萄溝観光区

神の庭と誉められており、チンギス・ハン西征の途中の休憩所、美しい景色はこの英雄の足どりを止めた。カナスはモンゴル語で、「美しく豊かで、神秘的である」という意味で、中国とカザフスタン、ロシア、モンゴル国の国境と接している黄金地帯に位置している。自然生態の景色と人文景観を終始原始的な姿を保持しているため「人間浄土」と誉められている。

カナス湖の周囲の山々はぐるりと取り囲んで、峰々は幾重にも折り重なっていて、山の頂は銀の装いで包まれていて、森林は密布していて、草場は生い茂っている。山の斜面は青々としていて、湖面は碧い波が寄せている、山々が湖に映っていて、青い空、白い雲、雪岭、青い山と緑の水が渾然一体し、湖の光、山の色は美しく目に収められないほどである。

カナスに来て、美しい景色を見なくてはいけません、さらに驚いたのはここで世と隔絶している稲村、白哈巴村は名実ともに西北の「桃源郷」である。

チケット：オフシーズン　100元、オフシーズン以外160元

お問い合わせ電話：0994-3526541

座標：アルタイ地区ブルチン県

Travel
カナス観光区

Travel
白沙湖観光区

白沙湖は辺境に位置している。ここで生活している人は最も偉大で、最も可愛い兵団人である。白沙湖は新疆アルタイ地区千里画廊の重要な観光区の一つで、新疆生産建設兵団が管理する5A級観光区である。

白砂湖の周囲には1-4メートルの密集した葦、菖蒲などの水生植物が生育し、湖の中には野生のハスの花が生育している。湖の周囲50メートルの中には、高くて茂密な銀灰楊、ポプラ、シラカバなどの混生林帯がある。湖周50メートル外の砂丘には、額河楊、サンザシ、ポプラなどの植物が生えている。

白沙湖は静かに砂丘の懐に横たわり、小さくて精巧で、穏やかで美しい。青い湖水を眺めていて、いらいらした心は、ゆっくりと静かになった。そっと目を閉じて、この湖の優しさを感じている。

辺境の白沙湖には、いくつかの国境を守る伝説的な物語が隠されている。

チケット：45元

お問い合わせ電話：0906-6323411

座標：アルタイ地区哈巴河県・兵団十師185団境内

壮美な雪山、人の心を揺り動かす氷河、有名な石頭城は

カシュ地区塔什庫尔干塔吉克自治県のパミール観光区にある。

その壮美な高原風景、深厚な人文歴史、美しい民族風情

国内外の観光客の注目を集めている。

Travel

パミール観光地

2015年7月に国家観光局がパミール観光区の「中国国際高原風情観光目的地」という栄誉称号を授与して以来、パミール観光区は全国初の国際観光目的地と命名された観光区として、観光客が増え、名声が高まっている。今のパミール観光地は今までにない魅力を発揮している。高品質の観光目的地の風景は無限である。

パミール観光地は、タジク族の民俗風情、パミール高原の景観、シルクロードの文物遺存と赤色の辺疆地区を主体とした、開放性総合型の景観廊道観光区であり、山の峰、氷河、河谷、湿地、古城、非遺、民俗、特色記念品など41種類の自然と人文観光資源が集中しており、観光、探検、文化、研究活動が一体となっている高品質の観光目的地である。

喜ばしいことに、ここはまた新疆の一番若い5A級観光区である。2020年1月7日、文化・観光部は正式にパミール観光地と名づけ、国家5A級の観光区である。

チケット：80元

お問い合わせ電話：0998-3493318

座標：カシュ地区タシュクルガン県

特色ある観光目的地

Travel

天山世界遺産観光帯

世界自然遺産観光区

天山天池観光区
座標：昌吉回族自治州阜康市

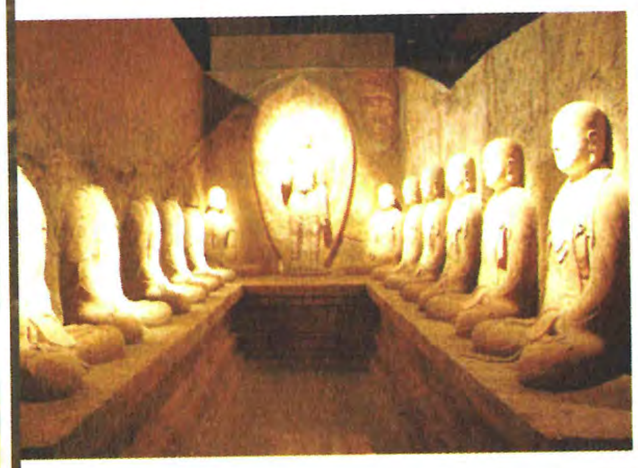
托木尔大峡谷
座標：アクス地区富宿県

カラジュン草原
座標：イリ・カザフ自治州テケス県

库尔德寧観光区
座標：座標：イリ・カザフ自治州鞏留県

バインブルク観光区
座標：バインゴリン・モンゴル自治州和静県

世界文化遺産観光区



高昌故城
座標:卜吐鲁番市高昌区三堡郷

交河故城
座標:卜吐鲁番市阿爾郷

克孜尔尕狼煙塔
座標:アクス地区庫車県依西哈拉郷

克孜尔石窟
座標:アクス地区拝城県克孜爾鎮

苏巴什佛寺遺跡
座標:アクス地区庫車県

北庭故城
座標:昌吉回族自治州吉木薩爾県

レジャーリゾート観光区

ナラティ観光区
座標:イリ・カザフ自治州新源県

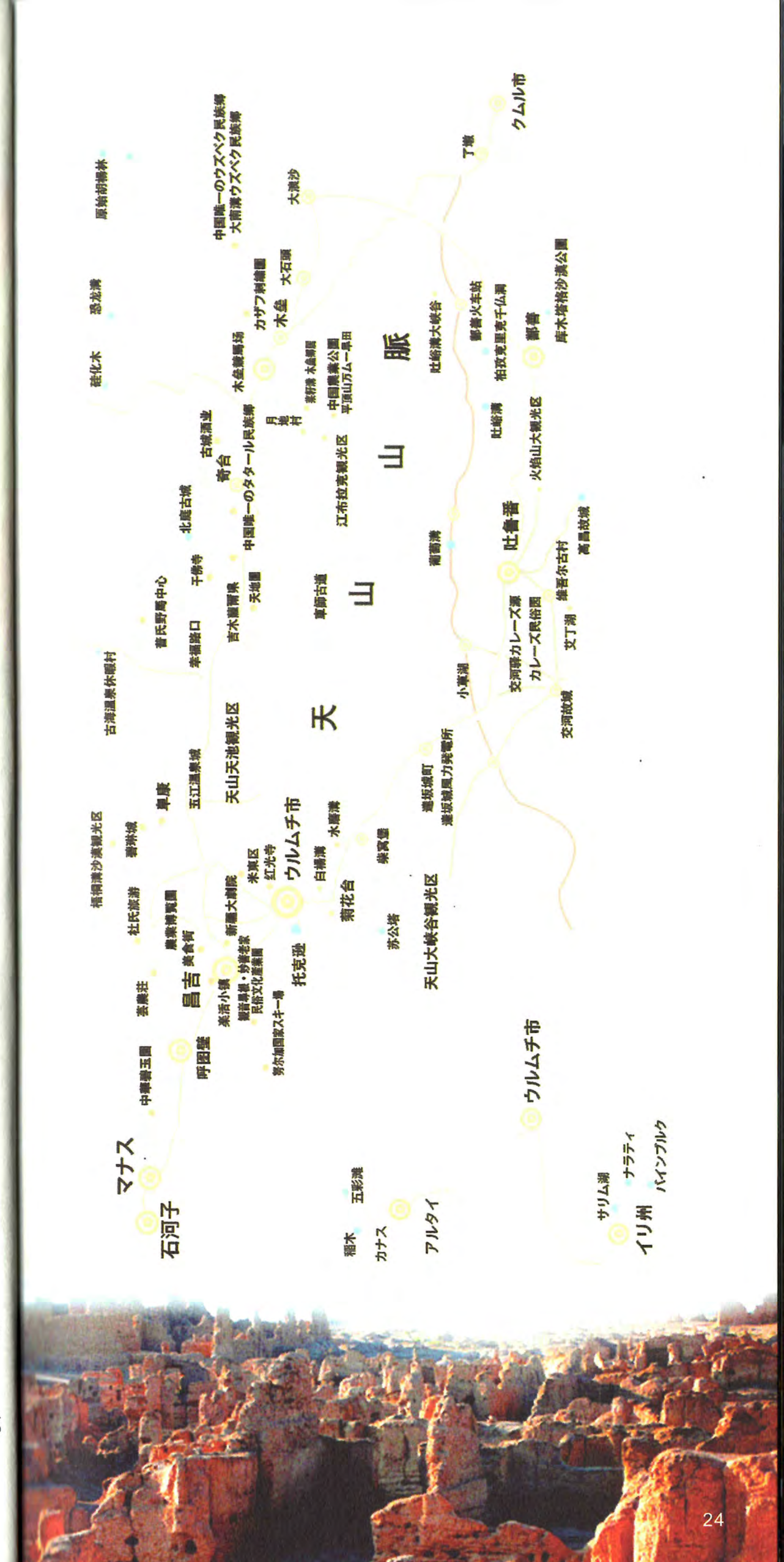
唐布拉観光区
座標:イリ・カザフ自治州ニルカ県

托乎拉苏観光区
座標:イリ・カザフ自治州伊寧市

サリム湖観光区
座標:ボルタラモンゴル自治州博楽市

ウルムチ南山観光区
座標:ウルムチ市ウルムチ県甘溝郷

クムル東天山観光区
座標:クムル市東天山北坂



アルタイはかねてから「金山銀水」「千里画廊」と称されている。延々千里に及ぶアルタイ山は氷河と河川、森林と草原、高山と峡谷、湖と湿地、ゴビ大砂漠などの観光資源が200以上分布している。全地区にはA級観光スポットが24個あり、その5つ5A級観光スポットが3個ある。

Travel

アルタイ山生態観光帯

・カナス観光区

・可可托海観光区

・ウランバートル観光区

・吉木乃草原石城

Travel

シルクロード南道文化旅行帯

- 亀茲文化の旅
- 座標：アクス地区庫車県
- 世界遺産探検の旅
- 座標：アクス地区
- 民俗の旅
- 座標:カシュ地区
- 玉文化の旅
- 座標:和田地区

Travel

新疆边境国をまたぐ観光帯

- ホルゴス港
- バックトゥ港
- 吉木乃港

ホルゴス港

ホルゴス港は新疆ウイグル自治区の最初の港で、中国新疆ウイグル自治区イリカザフ自治州霍□果斯市の陸路港に位置し、カザフスタンとホルゴス川を挟んで向かい合っている。伊霍鉄道、連霍高速道路、312国道はここで終わる。

座標:イリ・カザフ自治州ホルゴス市

吉木乃港

吉木乃港はアルタイ地区吉木乃県境内の西部に位置し、県城から23キロ離れている。ここはもと吉木乃県城の所在地で、木は青々と茂っていて、風景は美しく、中国、カザフスタンの境界河の乌拉斯特河は静かに港の側から横切る。

新疆の吉木乃港の国境で「西北第一門」と言われている。かつての吉木乃港の国境であり、今では自治区級の愛国主義教育基地となり、吉木乃港観光区の重要な観光区の一つでもある。

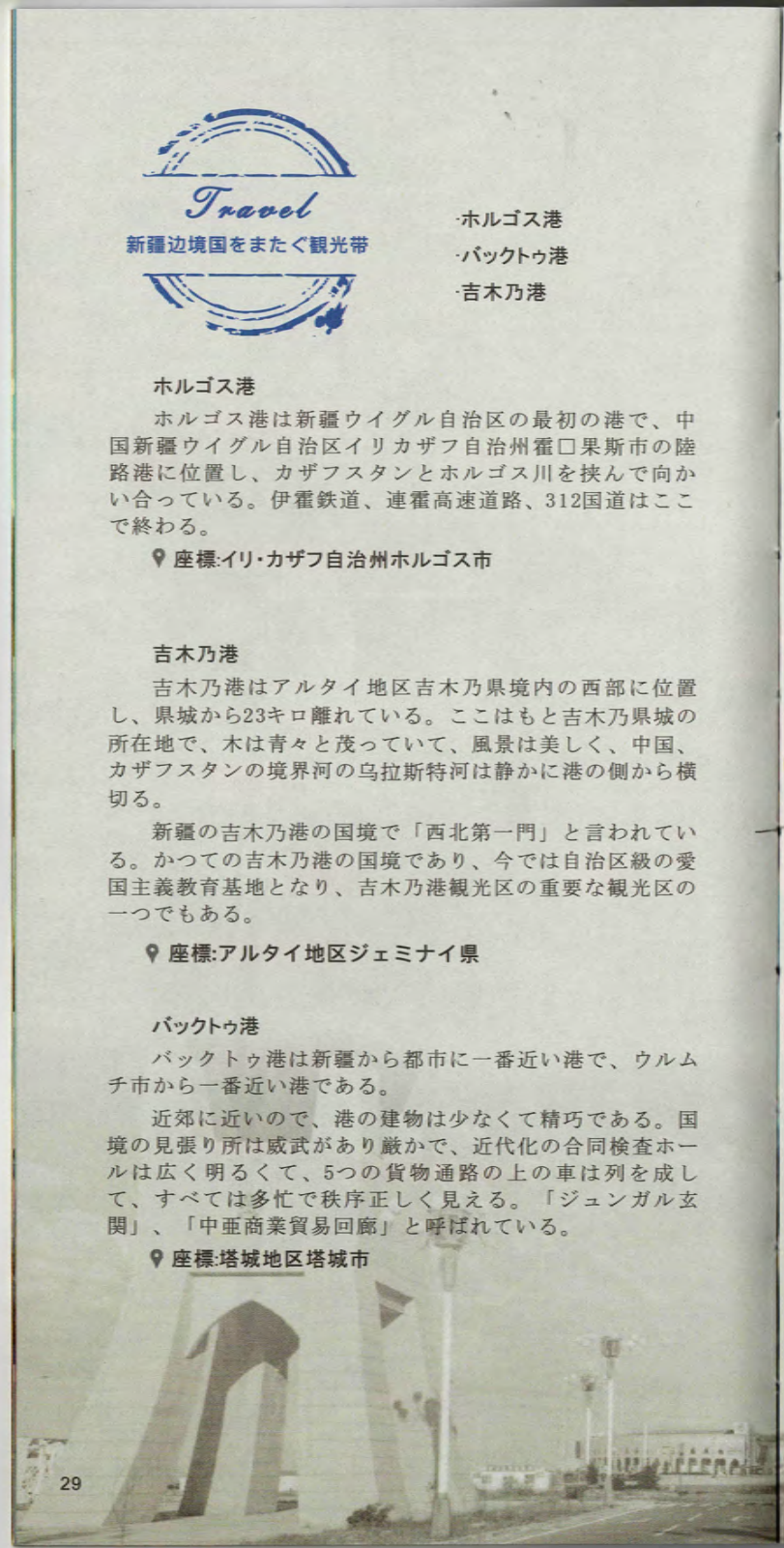
座標:アルタイ地区ジェミナイ県

バックトゥ港

バックトゥ港は新疆から都市に一番近い港で、ウルムチ市から一番近い港である。

近郊に近いので、港の建物は少なくて精巧である。国境の見張り所は威武があり厳かで、近代化の合同検査ホールは広く明るくて、5つの貨物通路の上の車は列を成して、すべては多忙で秩序正しく見える。「ジュンガル玄関」、「中亜商業貿易回廊」と呼ばれている。

座標:塔城地区塔城市



都市歩きガイド

ウルムチ市

ウルムチは雄大で壮美な自然景観と地域の民族特色に富んだ人文景観を持っていて、憧れのアジア地理中心であり、「氷河活化石」言われている一号氷河と、風光明媚な天山大峡谷、南山牧場、甘溝菊花台、白楊溝の滝などは国内外の観光客の憧れの観光地である。

市街地にそびえる紅山はウルムチの象徴であり、山に登って遠くを眺めると都市全体が眼下に見渡せる。主な革命遺跡、革命記念地には八路軍の新疆駐在事務所、毛沢民烈士の旧居、中国工農紅軍西路軍の旧跡などがある。主な古跡は乌拉泊古城、陝西大寺、文廟、紀暁嵐閲微草堂、「一砲成功」など。

自治区博物館、新疆民族民俗陳列館は国家級の重要な民族観光区に指定されている。新疆国際大バザーは民族風情が最も集中し、最も濃厚なところであり、多くの観光客を引きつけている。

都市歩きガイド
ウルムチ市

飛行機に乗るにしても、列車に乗るにしても、新疆のウルムチは見逃せない最初の場所である。

ウルムチは新疆ウイグル自治区の省都であり、全区政治、経済、文化、科学教育、金融と交通の中心であり、新疆の南北、中国内陸と中西アジアとヨーロッパを結ぶ交通と通信の要衝であり、第二のアジア大陸橋は中国西部の橋頭堡と中国の西に開く重要な門戸である。

新疆国際大バザー

新疆国際大バザーは2003年6月26日に完成した。世界最大規模の大バザー（ウイグル語で、市場、農業貿易市場を意味する）で、民族の特色ある文化、建築、民族商業貿易、娯楽、飲食を一体に集めて、新疆観光業の商品の集合地と展示中心である。「新疆の窓」、「中央アジアの窓」と「世界の窓」である。2004年に烏魯木斉市の「ベストテン建築」に入選した、濃厚な民族特色のある建築様式を持っている。

座標:ウルムチ市天山区解放南路8番

南山牧場

南山牧場はとても広くて、西から東に向かって、西白楊溝、菊花台、東白楊溝、照壁山、庙尔溝と大西溝に分けられる。境内の山々は切り立っていて、牛や羊が群れをなしている。谷底には天然の絶壁がある。落差40メートル余り、幅約2メートルの滝が急に流れ落ちている。雲杉の中にカザフ牧民のフェルトテントがあって、観光客は牧民の家に行くことができる、ミルクティーを飲んで、手つかみ羊肉を食べる。その後馬を借りて草原を遊覧することができる。運が良ければ、競馬、羊追いと「娘追い」を鑑賞できる。

南山西白楊溝はウルムチ南郊の有名な避暑地で、市街地から75キロ離れている。北天山の喀拉乌成山の北の麓にあり、中山と低山の中間帯にあり、海抜2252メートルで、南山牧場の最も典型的な観光地である。谷の間に入ると、青い空の下に山々が切り立っていて、牛や羊が群れをなしている。密林緑野、渓流がサラサラと流れている。雲杉が映えて、フェルトのテントが点々としていて、小さなビルが並び、風景が絵のようである。

座標:ウルムチ市ウルムチ県216国道付近

野生馬国際生態園

新疆の古い生態園は200ムーの敷地を占めている。それぞれ奇観がある。園内には中国最大の汗血宝馬展示基地があり、ジュラシック硅化木保護基地、シルクロード芸術精品博物館などの展示館がある。

ここは生態旅行、文化遡源、民俗体験を一体化しており、新疆の珍しい自然遺物と古今シルクロードの人文精粋を一園に集めている。

現在、この園はシルクロード文化観光名刺となり。新疆文化観光地の標識として、新疆文化を体験するための行かなければならない観光地となった。

座標:ウルムチ市新市区昆明路158番野馬大厦後鯉魚山上

アジア大陸地理中心

アジア大陸地理中心はウルムチ市ウルムチ県永豊郷包家槽子村に位置して、東経の87° 19' 52"、北緯の43° 40' 37"、中国科学院新疆地理研究所の2年余りの測量と実地調査を通じて決定している。ウルムチから26キロである。

観光区はアジア大陸地理中心のシンボルタワーを中心と支点とし、亜心シンボルタワーの高さは18メートルで、四本の四角形の柱から構成されている。四面はすべて「A」の字型で、英語の「アジア」の名前「Asia」の最初の文字「A」の形をまねて、アジアの心を寓意している。アジア49カ国の文化の結晶を象徴する石像トーテムと木質、ガラス鋼彫刻のトーテムが集まっている。その特殊な地理位置は人に深い科学寓意と神秘感を与える。

現在は観光地につながる道路、20メートル以上の「雄鷹展翅」という網棚構造大門の建設が完了した。天園地方（天は丸く、地は四角い）の亜心広場には、アジア49カ国文化の結晶を象徴する石彫刻トーテムと木質、強化プラスチック制の彫刻トーテムが集められ、万国風情の濃縮と言える。亜心は海洋から最も遠いため、大陸性は最も強く、その特殊な地理位置は深い科学寓意と神秘感を与え、豊富な歴史と文化伝統を持ち、ウルムチ市の重点開発の観光地である。

座標:ウルムチ市ウルムチ県永豊郷包家槽子村

新疆ウイグル自治区博物館

新疆ウイグル自治区博物館はウルムチ市沙依巴克区にあり、国の一級博物館である。

座標:ウルムチ市沙依巴克区西北路581番

博物館では新疆の歴史と各民族の民俗風情を展示している。また、ミイラ館など国内外の珍しい展示もある。展示品は新疆の特色がある。有名な「楼蘭美女」の古尸、「五星出東方」の漢代の錦の腕護具などの国宝級の文物もここで見られる。その中の「五星出東方」の錦織は更に国宝級の文物です。これに関する伝説はとても素晴らしい、ぜひ調べて見てください。

毛沢民の旧居記念館

毛沢民の旧居はウルムチ市天山区明徳路29号にあり、敷地面積は960平方メートルである。1940年8月に建てられ、抗日戦争の時期に毛沢民が新疆ウイグル自治区財政庁副庁長、代理庁長の間に執務し、居住していたところである。

1962年に新疆ウイグル自治区人民政府によって新疆ウイグル自治区の重点文化財保護機構として公布され、2008年に新疆ウイグル自治区党委員会宣伝部によって新疆ウイグル自治区愛国主義教育基地として公布された。

座標:ウルムチ市明徳路29番

昌吉市

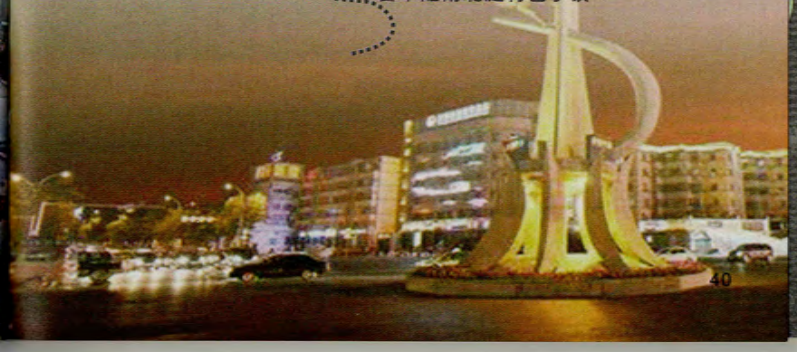
昌吉市は新疆ウイグル自治区昌吉回族自治州の管轄を受け、天山の北の麓、ジュンガル盆地の南境界にあり、ユーラシアの中心で、府庁の所在地である。総面積は8215平方キロメートルである。

昌吉市は「繁栄吉祥」という意味で、昌吉回族自治州の省都であり、長い歴史を持つ北疆の重鎮である。有名な観光地には天池観光区、江布拉克観光区がある。昌吉市は歴史が長く、六、七千年前の新石器時代には、昌吉州境内の木垒河一帯に原始人類の狩猟があった。

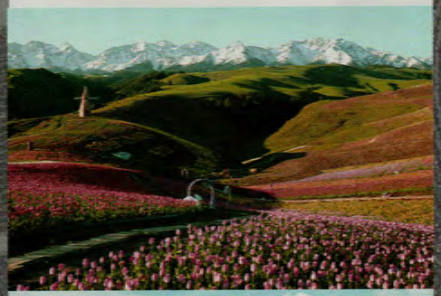
遊びのオススメ:

- 滨湖河観光区
- 新疆大劇院
- 杜氏旅游観光区
- 人民公園
- 昌吉美食街

- 世界自然遺産–天山天池
- 世界文化遺産–北庭故城
- 高原草甸 江布拉克
- コビ温泉 古海温泉
- 雅丹地形奇观百里丹露
- 世界最老の胡杨林 世界の最も音の鳴る鳴沙山 木垒胡楊林·鳴沙山
- 佛教遺跡–千佛洞
- コビ湿地–玛纳斯国家湿地公园
- 天山天池国際スキー场
- 新疆の名刺–新疆大劇場
- 努尔加国際スキー场
- 玛纳斯中華碧玉園
- 木垒哈萨克民族刺繍文化産業園
- 乡愁福地–木垒月亮地村
- 奇台塔塔尔部落风情園
- 吉木薩爾北庭特色小镇



紀元13世紀の初め、元朝は今吉木薩爾県別失八里で尚書省を設けて、天山の南北の畏兀儿の場所を統した、新疆と近隣地区の政治、軍事、文化中心になった。省都は現在、吉木薩爾県ベイティングの旧市街です。新疆昌吉回族自治州は天山の北の麓、ジュンガル盆地の東南縁に位置し、古代の世界的に有名な「シルクロード」新北道から中央アジア、ヨーロッパ諸国への道であり、古くから西域の喉、北疆の障壁であり、「門札要衝、黄金通衢」と言われている。新疆の発展が速く、発展が良い地州の一つである。

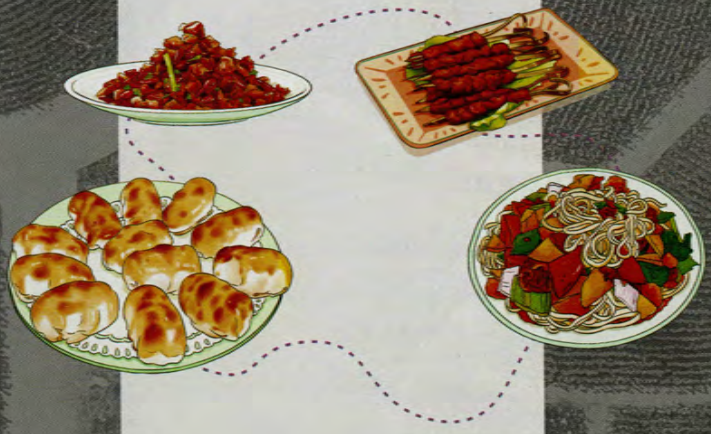


都市歩きガイド
昌吉市

昌吉は上記の面白いところ以外に…
ここは観光客の聖地だけではない
まだグルメ天国である
昌吉の美味しいものは欠かせません

九碗三行子
火焼
ラーメン拉条子
大皿鳥
バーベーキュー
ジャガイモの宴
洋芋鱼
蒸しパン…

あら、もしもしもう言わないで、食いしん坊になってしまう



博楽市は新疆ウイグル自治区の西北部に位置し、中国西部の重要な沿線開放都市と第二の亜欧大陸橋の西橋頭堡である。

国内の国家の一類開放港である阿拉山口港は工業、商業貿易、観光、不動産開発などの業界を融合させた国家級辺境経済協力区と輸出入貿易加工区である。

博乐市

博楽市はボルタラモンゴル自治州の省都で、全州の政治、経済、文化の中心地である。地名はボルタラ川の名から由来している。ボルタラはモンゴル語で、「青い草原」を意味する。

観光のお薦め

- 博楽浜河公園
- 青得里古城遺跡
- 怪石峪
- 賽里木湖景勝地
- 博爾塔拉河景勝地
- 博楽市万ムーの海棠生態園

都市歩きガイド
博乐市

伊寧市

伊寧市は1762年に建てられた。乾隆から寧遠城の名と賜った。全市の総面積は761.3平方キロメートルで、総人口は57万人で、漢、ウイグル、カザフ、回、モンゴル、シベ、ウズベク、ロシアなど40民族がある。

伊寧市はイリ・カザフ自治州の省都で、自然条件は優越で、文化は多元で、歴史は重厚である、新疆の唯一の海洋の季節風が届く都市で、気候は暖かくて潤いがあり、景色は心地良い。

今の伊寧はわが国西部最大の辺境都市であり、新疆第二の人口密集都市であると同時に、ホルゴス、都拉塔、木扎尔特三つの国家の一類港にもつながっている。百余り箇所の文化古跡遺跡は真珠のように、美しい玉のように花城に散らばっている、さらに伊寧文化古城の輝かしい歴史を証言した。美しい、開放的で、包容的で、調和のとれた伊寧は情熱の腕を開いている。ようこそいらっしゃい。

都市歩きガイド
伊寧市

観光のお薦め

·イリ川観光地
·喀赞其民俗観光地
·シルクロード文化観光都市
·紫蘇麗人ラベンダー創意産業園

塔城市

塔城市は塔城地区の省都で、新疆ウイグル自治区の西北部に位置している。ジュンガル盆地の北西端にある。国境に一番近い開放都市の一つである。バックトゥ港は陸路通商港で、中国とロシアの貿易は200年以上の歴史がある。

塔城は全疆で1人当たり緑の面積が最も多い都市で、全疆で唯一5本の川が城を横切って流れる都市で、全疆で唯一の达斡尔民族鄉を持つ都市で、全疆の空気の質が最も良い都市の一つで、「五弦の都」と誉められている。塔城盆地の西北部に位置しているため、三方には山がぐるっと回り西に向かって口を開けている、そのため湿潤で、雨が多い地理的気候を形成した。

歴史上、塔城地区は中国と中央アジアの間の重要通路であった。塔城地区は西向け四つの港、北向け三つの港の道路、鉄路及び中国ーカザフスタンのガス・油輸送パイプ、鳳凰ー烏蘇ー伊犁750送電線は全エリアを横に貫く。烏蘇市、沙湾県は重慶ー新疆ーヨーロッパなどの四つ多国鉄路、国際連合運送の必ず通るところである；奎北鉄路は和布克賽爾県を縦に貫く。ウルムチから塔城までの高速道路はもう全線貫通になっている。民間航空の塔城空港は毎日ウルムチへ三本の便がある。彊内から阿勒泰、伊犁までのフライトも開通している。。

都市歩きガイド
塔城市

アルタイ市

アルタイ市はアルタイ地区の省都で、新疆の北部に位置して、元から「金山銀水」の称がある。

アルタイは中国の西北の唯一ロシアと国境を接している地区で、シルクロード経済帯の北の通路と新疆が中国、モンゴル、ロシア経済廊下の建設に参与する重要な節点都市であり、北疆の「水塔」と呼ばれている。全国六大林区の一つであり、同時に国務院に水源涵養型山地草原生態機能区と確定された。

アルタイ山は北にまたがり、ジュンガル盆地は南に寝転んでいる。额尔齐斯川、乌伦古河はその中を通っている。森林草原と湖の湿地ととけ合い、氷河雪嶺はコビ大砂漠と共生している。古墳石人と千里岩画が共存している。草原文化は濃厚な民俗風情を育んでいる。人類のスキーの最も早い起源の地である。2018年9月18日「冬遊新疆」中国西部氷雪冰雪旅游节、第13回新疆冬季観光産業交易博覧会の記者会見で、アルタイ市は「中国雪の都」国家気候標識を授与された。その特色の冷水魚の美食と黄金の宝石は有名で、中国の珍しい観光資源の豊富な地域の一つである。

現在、アルタイ地区旅行はすでにカナス、可可托海を中心とした観光区の千里画廊観光産業帯を形成しており、観光客の憧れの生態休暇やレジャー旅行の目的地となっている。

都市歩きガイド
アルタイ市

遊びのオススメ

- 樺林公園
- 戈宝麻花海観光区
- アルタイ将軍山スキー場
- 克蘭大峡谷風観光区
- アルタイ山野雪公園

カラマイ市

新疆のカラマイは神秘的で美しい。名前を聞くだけで、輝くような質感がある。カラマイはきらきら光る真珠のように、ジュンガル盆地の西北の辺縁にはめ込んでいる。カラマイの風景は独特の魅力がある。

カラマイはウイグル語で「黒い油」という意味で、世界で唯一石油と命名された都市で、共和国の石油の長男、中国石油工業の西聖地にたとえられている。

都市歩きガイド
カラマイ市

カラマイは新疆観光北線の中間点と中線の玄関にあるシルクロード経済帯の上にある重要な節点都市である
境内は観光資源が豊富である
世界の典型的な雅丹の地形の観光地区の世界悪魔の城の姿は万千である
世界の地質奇観黒油山は世界でもまれである。
中国で一番美しいドライブ道は独庫公路の風景である。
千億年にわたる雨が独山子の大峡谷を押し流す雄大で壮麗である。
特大型石油化工工業の建設の勢いはいっそう大きい。
都市の景観がすばらしい。
都市観光の機能が充実している。
国内外の観光客の多段階、多元化の観光需要を満たすことができる。

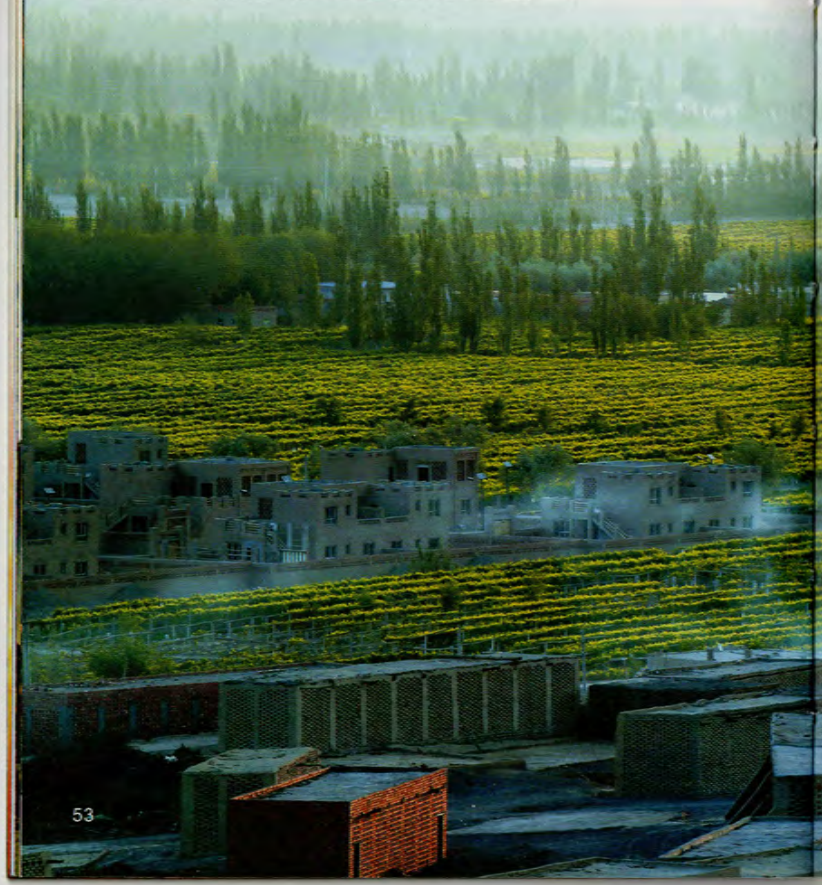
今日のカラマイは当初から「草がなく、水がなく、鳥も飛ばない」というコビ砂漠から、中国の重要な石油石化基地、新疆の重点建設の新型工業都市になった。前後して全国文明都市、国家衛生都市、国家園林都市、国家環境保護模範都市、中国人居住環境模範都市賞などの栄誉称号を獲得した。

観光のオススメ:

- カラマイ川
- 九龍潭
- 黒油山
- カラマイ一番井
- クラマイリ科学技術館
- 海の心プール
- 世界悪魔の城
- カラマイ博物(展覧)館
- 独庫道路
- 独山子大峡谷

吐鲁番市

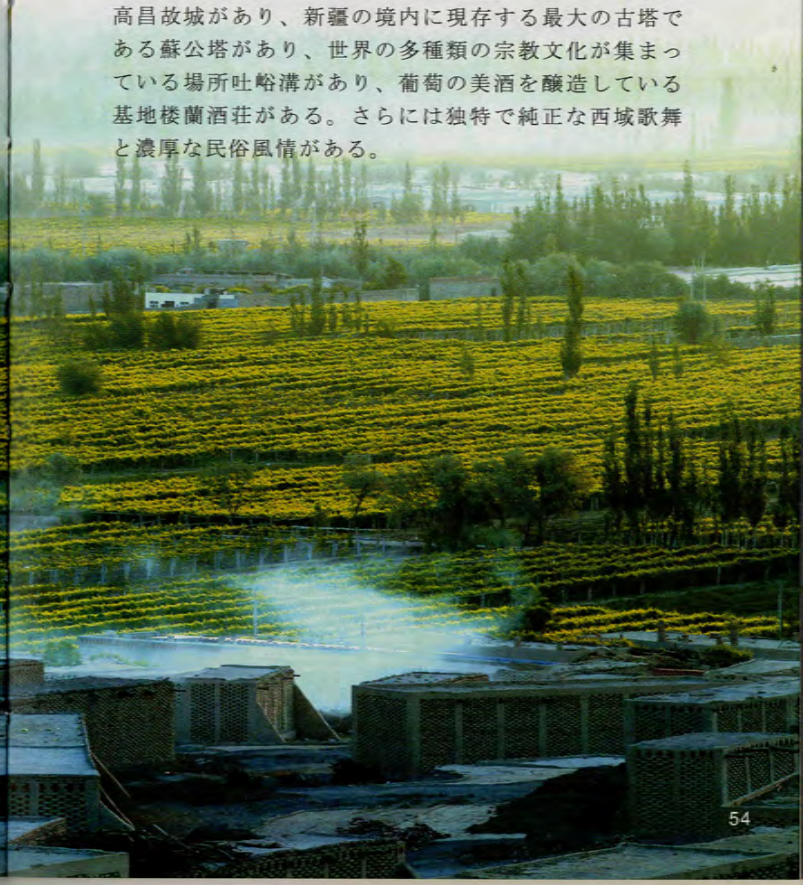
吐鲁番市は天山東部の博格达山南麓、吐鲁番盆地の中心に位置し、自治区の省都ウルムチ市から183キロ離れている。吐鲁番も古いシルクロードの上の重要な町である。吐鲁番の空はとても広くて、遮れない。赤い太陽が火炎山の上から空に昇ると、この大きくない都市が明るく照らされる。この小さな町のいかなる隅にも空の広がりが感じられる。ここは世界で最も甘い葡萄を育んだだけではなく、無数の歴史を永久不変にした。吐鲁番地区の有名な観光区は交河故城、高昌古城、阿斯塔那古墓群、火炎山、葡萄溝、蘇公塔、艾丁湖、カレーズ、吐峪溝麻扎村、庫木塔格砂漠、柏孜克里克千仏洞、連木沁唐朝のろし台遺跡などを含む。



都市歩きガイド
吐鲁番市

吐鲁番は香りが漂って蜜が溢れている葡萄やメロンなどの果物、独特な地形の風光と民族の風情があるだけではなくて、その上名所旧跡はとても多くて、吐鲁番は世界的に有名な観光名所で、中国の優秀な観光都市、国家の歴史文化の名城で、「中国葡萄の聖城」と誉められている。

ここには中国の海抜の最低点-艾丁湖がある。清涼かつ甘美な5A級の葡萄溝がある。『西遊記』の神話奇山-火炎山がある。中国唯一の都市砂漠景観庫木塔格砂漠がある。石の岩が重なり合っている怪石林、「地下の万里の長城」のカレーズがあって、世界で最大で最も古い、最も完全に保存されている生土建築都市の交河故城があって、西域の千年の世の変転を目撃した高昌故城があり、新疆の境内に現存する最大の古塔である蘇公塔があり、世界の多種類の宗教文化が集まっている場所吐峪溝があり、葡萄の美酒を醸造している基地楼蘭酒荘がある。さらには独特で純正な西域歌舞と濃厚な民俗風情がある。



クムル市

クムルは古来よりシルクロードの要衝であり、シルクロード文化、草原文化、赤色文化、民俗文化は共に特色の鮮明な東天山文化を構成している。

巴里坤の古城、クムル王府、狼煙遺跡、白楊溝仏寺遺跡、天山廟などの歴史古跡はクムル文化の多様性を実証した。クムル十二木卡姆はユネスコによって人類口述と無形文化遺産の代表作として発表され、国家によって第一回の無形文化遺産リストの代表作として発表された。

都市歩きガイド
クムル市

紅軍西路軍の進疆記念園、伊水園などの愛国主義教育基地は赤い遺伝子を受け継いでいる。クムルは東連、西出、南通、北拓の地縁優勢を持っている。「新疆の門戸」と呼ばれている。

コルラ市

コルラはウィグル語で「眺める」という意味で、1979年9月30日に市を建設し、新疆のバインゴリンモンゴル自治州の省都、南北疆の重要な交通の要衝と物資の集散地である。豊富な生産で国内外に名を知られているコルラの香梨から「梨城」と呼ばれている。コルラ市行政区の面積は7268平方キロメートルで、敷地面積は115平方キロメートルである。全市の総人口は100万人近く（流動人口を含む）で、漢、維、モンゴル、回など23の民族がある。

コルラは西域の風情と水郷の雰囲気を一体化した近代的な都市であり、都市の繁栄があり、辺境の静かさもある。楼蘭文明とシルクロード文化の歴史的なつながりもある。大通りが広くて、道がよく通っている。高層ビルがぎっしり並んでいる現代風である。国の衛生都市、国家園林都市、国家環境保護模範都市、環境模範賞、全国双擁模範都市「六連覇」、CCTV　2006中国ベストテン魅力都市など50余りの国家級栄誉称号を授与した。

都市歩きガイド
コルラ市

都市歩きガイド
アクス市

アクス市

アクス市はアクス地区の省都で、タリム盆地の西北の辺縁、天山南麓に位置している。アクス市城区は多浪河畔に位置し、烏魯木斉とカシュの間に位置し、南、北疆を交通の要路とし、南疆の重鎮である。古代は秦漢西域三十六カ国の姑墨、温宿両国の属地で、古代シルクロードの重要な駅であり、亀茲文化と多浪文化の発祥地であり、「塞外江南」の名称がある。アクス市のオアシス、河湖、砂漠、山地など多くの地形はそれぞれ特色のある自然景観になり、観光資源は非常に豊富である。

晴川煙樹、雲懸玉峰、煙籠多浪、沙海胡楊、古寺晨唱、渾河古渡、三熟奇桑、艾湖帰舟、古崖幻影、長虹旭日などの10景は更に有名である。歴史の長い多浪文化は独自のものである。「多浪巴亜万」は高揚して激越する。熱瓦甫琴、卡伦琴の音は優美で人を感動させる。多浪「麦西来甫」は情熱でユーモアがある。アクス市の各民族の人民は情熱的で豪快で、葡萄の美酒は客をもてなして、素晴らしい歌舞は賓客を迎える。

阿図什市

阿図什市はクズルスキルギス自治州の省都で、新疆の南西部に位置して、天山の南の麓、タリム盆地の西の縁に位置している。果物を豊富に産出し、木納格葡萄、イチジク、卡拉庫賽メロン、胡安納アンズ、ザクロなどの特色のある果物があり、「中国木納格葡萄の郷」、「イチジクの郷」の美称がある。

境内には、卡拉汗王朝の遺跡である苏里堂麻扎、莫尔佛塔、漢代仏窟「三仙洞」などの名所旧跡と文化遺産がある。

都市歩きガイド
阿図什市

カシュ市

カシュ市はカシュ地区の都で、新疆の西南部に位置している。中国の歴史文化都市の一つで、古代シルクロードの道に輝く真珠として知られている。

北は天山に寄りかかって、西はパミール高原をまくらにして、南は喀喇昆仑山脈に到着して、東は塔克拉玛干砂漠に臨む。カシュ市は新疆の唯一の国家級歴史文化名城である。ウィグル族の民俗風情、文化芸術、建築様式の特色を集中し表現している、すべての新疆において最も典型性と代表性を備え持っている。

カシュの人文景観と独特の自然景観が相まって、観光資源は非常に豊富である。班超記念公園、葉爾羌汗国の遺跡、高台の民家、莫爾仏塔、唐王城、石頭城などの歴史遺跡があって、西域の歴史文化の変遷を追うための良い行く先である。

世界二番目に高い峰の乔格里峰と「氷山の父」と呼ばれる慕士塔格峰と原始ポプラ林など多くの自然景観と原始風景があり、大砂漠、オアシス、氷河、雪嶺、原始林はここで全部味わうことができる。

都市歩きガイド
カシュ市

和田市

観光のお薦め

・和田夜店
・達里雅布依

和田市は和田地区の省都で、南は昆仑に寄り、北は瀚海に臨んで、昆仑山と塔克拉玛干砂漠の間に位置して、新疆ウイグル自治区の最も南端の都市で、「玉の都」、「じゅうたんの故郷」で有名である。

和田市の歴史文化は深く、地理的な位置も特殊で、物産も豊富である。ここはかつて古代シルクロードの南道の重鎮であり、和田玉の故郷でもある、「老三宝」の艾德莱斯シルク、手作業のウールじゅうたん、和田玉、「新三宝」のウイグル医薬、大芸（管花肉蓯蓉）、阿胶が有名である。

都市歩きガイド
和田市

観光情報

・交通・

新疆に行く一番いい方法はマイカー、レンターカーがいいが、飛行機、汽車、バスで行くこともできる。

新疆は中国で一番空港の多い省である。烏魯木斉を中心に、カシュ、伊寧、庫車、ブルジン、若羌、クルラ、吐魯番、カラマイなど十数の地域を運航している。時間が足りない友人は飛行機を選ぶことができる。

新疆はとても大きくて、観光区と観光区はだいぶ離れているので、季節に応じていくつかの観光区を選んで、ルートを作って観光する。

新疆は一年を通して、四季が違っている。春にはイリ吐爾根郷と南疆パミール高原の杏の花が満開になった。夏にはイリ草原の緑の草が敷き詰められている。秋にはアルタイ地区が多彩で、冬の北疆は雪で覆われている。

・天気・

新疆は海から遠く離れていて、典型的な温帯大陸性気候である。新疆の気候は四季がはっきりしていて、昼と夜の温度差が大きい。10℃から15℃くらいである。

新疆は日照時間が長く、降水量が少ないので、一年中空気が乾燥している。冬季の時間は長くて、最も寒い月は1月で、平均気温-20℃以下である、ジュンガル盆地の北の縁の富運県で絶対的に低い気温はかつて-50.15℃に達した。夏の一番暑い月は7月で、昼は28℃ぐらいで、「火洲」の吐魯番の温度は35℃から39℃ぐらいまでである。新疆の大部分の地区は春夏秋冬の交代日の温度差が非常に大きいため、昔から「早朝は毛皮を着て、昼は綿糸を着る、ストーブを囲んでスイカを食べる」という説がある。

冬に新疆を旅する時は寒さに注意しなければならない。夏に新疆を旅する時、毎日水をたくさん飲んで、避暑に注意しなければならない。夏に高山や湖などに行っても、厚手の衣類を用意する必要がある。なぜなら温度が0度~15度になる可能性があるためである。

・出かけ装備・

新疆の一部地区は海抜が比較的に高く、紫外線強度が大きく、旅行者は十分に有効な日焼け防止品を用意し、紫外線を防ぐ傘、長袖の上着とサングラスを持っていきましょう。携帯する服は軽くしたほうがいい。昼と夜の温度差が大きいため、服装の調整に注意しなければなりません。春秋の季節はコートを持って、夏は市内でシャツ、Tシャツだけでいい。山地に行くなら、厚い上着を持って、朝晩の防寒用にしなければなりません。

新疆の山地区、コビ、砂漠などの地形が多く、観光地も多く分布しており、靴に対する要求が高い。山岳地帯は徒歩で靴をすり減ってしまう。ゴビ灘のラクダ刺、草の根、木の根が多く、靴底が破れやすい。夏の砂漠の砂はとても熱い。5~10月の日中はスポーツサンダル、道路状況の悪いところは登山靴や厚底靴を着用できる。

1級の必需備品：

リュックサック、寝袋、レインコート、帽子、手袋、地図、旅行マニュアル、食べ物、水筒、常用薬、指北針。

2級必需備品：

懐中電灯、電池、ノート、ゴミ袋、トイレットペーパー、ライター、裁縫セット。

3級必需備品：

望遠鏡、カメラ、防寒服、タオル。

手札

Handwriting

カラジュン観光区捺印所

ご覧いただきありがとうございます！

Travel
都市歩きガイド