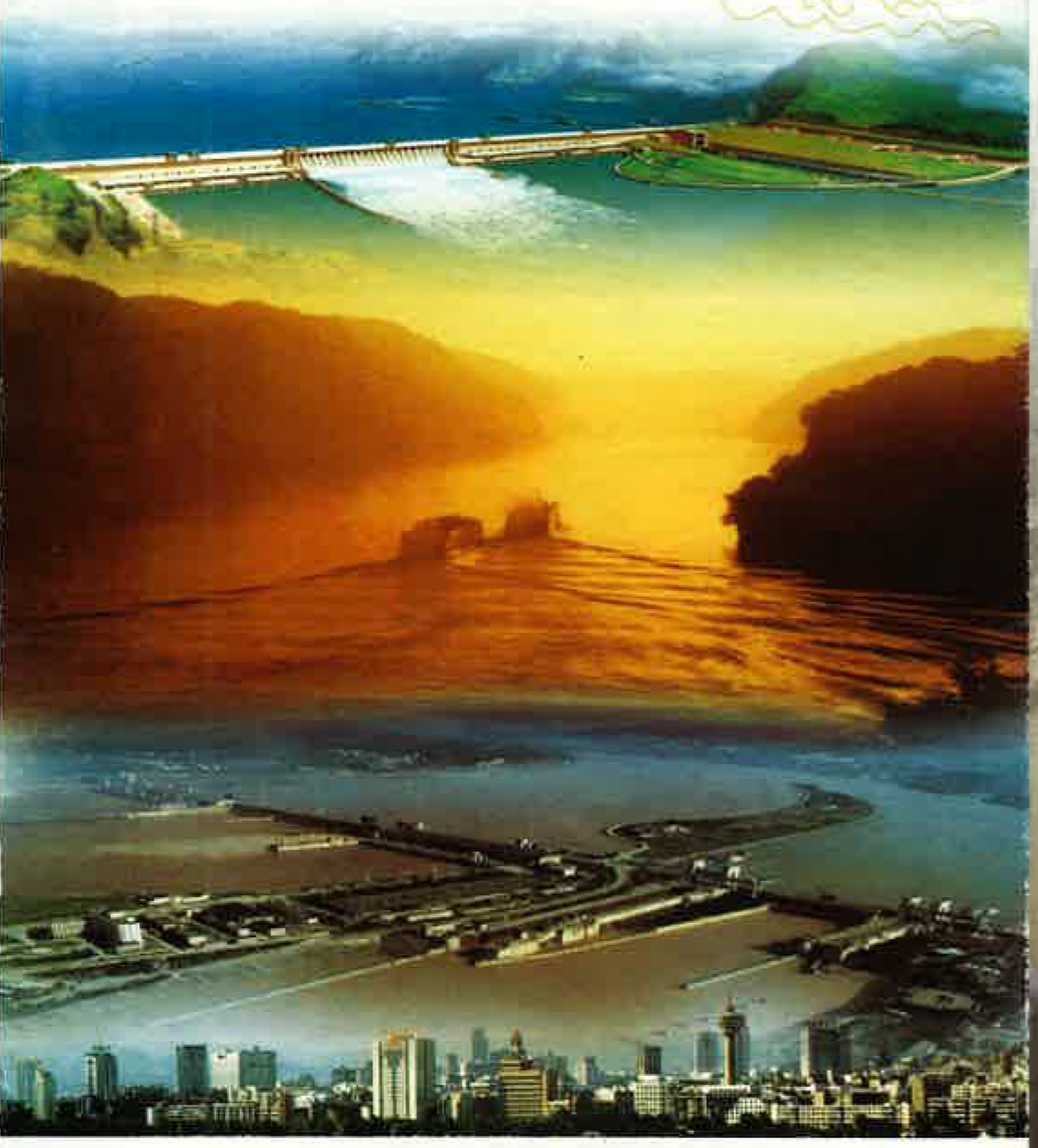
中国

宜昌

Yichang

宜昌観光図



中華人民共和国国家観光局

宜昌概略

宜昌は、いにしえは夷陵と称され、今日までにすでに2400年の歴史がある。全市は5県3市（県級市）と5区を管轄しており、総面積は2.1万km²である。市街地の面積は4249km²で、人口は133.8万、武漢を除けば、湖北省唯一の大都市である。

宜昌は中国最大の水力発電の中心地と言ってよい。水力資源は3000万kwに及び、すでに開発され、または開発中の水力発電の総出力は2300万kwに達している。宜昌清江の隔河岩水力発電所、長江の葛洲壩水力発電所の建設はすでに完成され、かの有名な長江三峡水力プロジェクトの建設は、今は急ピッチで進められている。宜昌は水力資源の豊富さも開発の密度も世界で希に見たものである。

宜昌は中国の優秀観光都市で、誉れ高い観光レジャーの勝地である。全市の601ヵ所の観光資源のうち、国家級の景勝区（スポット）は3ヵ所、省級名勝区（スポット）は7ヵ所、年間1万人以上の観光客を接待することができる景勝区（スポット）は94ヵ所に達している。長江の三峡自然風光、三峡水利プロジェクト人文景観、屈原、王昭君、関羽、楊守業ら古代有名人の文化遺跡、巴人風情、トチャ族民俗文化、三国古戦場跡地、三遊洞歴史遺跡、神農架、大老嶺、柴埠渓、後河国家森林公園などは、新奇でロマンチックな美しい絵巻きをつくりあげて、宜昌を中国の最優秀観光都市、世界の優れた観光都市に建設するためにの確固たる地位を打ち建てている。

「宜昌は三峡によって有名になり、世界には水力発電の町が現れる」。2003年、三峡ダムの発電機ユニットが稼動しはじめるとともに、多くの世界級の優れる観光のスポットはダム区に現れる。2005年、世界一の大きさを誇る水力発電の基地が完成すると同時に、宜昌は中国の一流の観光都市と長江沿岸における重要な経済大市になる。

国内外の観光客が宜昌に来て三峡の旅をすることを熱烈に歓迎する。

主要見所

長江三峡

景色が素晴らしく、「中国風景区ベストテン」のトップの位置にある長江三峡は、東は宜昌市の南津関から、西は奉節の白帝城に至るまで、全長は200km近く、西陵峡（長さ66km）、巫峡（長ささ45km）と瞿塘峡（長さ8km）の3峡からなり、流れは急で両岸は奇峰が立ち並び、古今にも名が広く知れ渡った雄大な観光地である。中でも西陵峡の4つの小さな峡谷（兵書宝剣峡、牛肝馬肺峡、灯影峡と黄牛峡）、巫山の12峰と小三峡および孟良梯、古桟道、夔門などは景色が最も素晴らしい。

葛洲壩水利プロジェクト

宜昌市北西部を貫流する長江の幹流にあり、建設地が葛洲壩という中洲にあることからこう呼ばれる。全部は3つの船通過水門、2つの発電所、27の洪水排出水門、6穴の土砂排出水門と9穴の土砂排出水門からなる。ダムの全長は2602mに達し、高さは70m。全世界の関心を集めたこのプロジェクトは、中国の観光勝地になる。

武落鐘離山

海抜は300mで、山上の魁頭岩、牛角岩、塩女岩、石神台と廟凸岩の5つの岩峰は見ものである。牛角岩は名のとおりに直立した1本の牛角のような岩である。トチャ族の美女のような恰好をする塩女岩は、伝説では廩君の奥さん、塩水女神の化身であるという。石神台頂上の廟に供養された石神に参拝すれば、後継者の子孫を産む願いが実現できる。廟凸岩上の向王廟には廩君像が供養されている。山の中腹には赤と黒の2つの洞窟があり、『水経注』ではトチャ族の祖先、巴人がここで生まれたと記している。武落鐘離山は古人を偲び、観光遊覧をするのにふさわしい。

壇子嶺

海抜262.48mの山で、ダム区では一番高いため、三峡プロジェクトの全景を楽しむ最適な場所になっている。呼び名は、伏せておいた壜（かめ）のような形からきている。観景台、浮き彫り群、億年江石と緑化地などのみものがある。「億年江石」には億年前に水の流れにさらされて残った跡や、人々が引き上げるために掘った穴など三峡地区の歴史の証が見られる。中国が初めて指定した4Aクラス観光地の1つである。

石牌風景区

葛洲壩ダムと三峡ダムの間にあり、宜昌まで17km離れ、かねてから「急湾、奇石、幽谷と甘泉」を誇りとする有名な風景区である。見所には抗戦遺跡、楊家渓、竜進渓、長江三峡の初めてのカーブ、西陵峡辺第一洞、万里長江第一石、天下第四蛤蟆泉などがある。歴代の文人墨客が書き残した詩文も多い。

中華チョウサメ園

中華チョウサメは中国の重点保護水生動物で、すでに1.4億年の歴史があり、水生パンダとして親しまれている。中華チョウサメ研究所は毎年にも30-50万尾、累計して170尾の稚魚を長江に入れた。ここ数年ヨウサメ園は資金を投じて、チョウサメ館、水族長廊、標本室を建ててワン・チョウサメ、ワニと海洋魚類を導入して、人工養殖を行なっている。

玉泉寺

三楚名山－玉泉山の麓にあり、東漢末年に建立された玉泉寺は、昔から「荊楚（湖北の古称）の寺廟に冠たり」と称えられている。現存の建物には天王殿、大雄宝殿、毗盧殿、東堂、西堂、蔵経楼などがある。寺内の石ぼりの観音像は、言い伝えでは唐代の画伯・呉道子の作であるという。寺前の土岡の上には北宋の嘉祐6年につくられた仏舎利鉄塔が建つ。2000年9月28日、鉄塔の地宮（地下室）は一般に開放され、中国南方で一般に開放する唯一の地宮となった。

関陵

長坂坡北西5kmの所にあり、沮水川を前にして景山と遥かに相望み、敷地は5haで、帝王の規制を導入して建てた中軸線対称式の陵墓である。東漢(25-220)時代に建てて以来、すでに1700余年の歴史がある。陵区は帝王陵墓と同じような、赤塗りで黄色い瓦敷きの壁に囲まれる。完成して以来、何度も修繕や増改築を繰り返したことがある。関陵は中国著名な三国ゆかりの地であり、関公(関羽)文化の発祥地の1つでもある。

懸棺（葬棺）

懸棺は千古の謎とされている。懸棺景区は暁峰、情人泉と1筋の川を隔てた所にある。区内には、三峡地区ではただ1ヵ所の近づいて見る事が可能な古代の懸棺葬棺群がある。地面から100m余り高い岩壁には現在までに2000年以上の歴史をもつ巴人の棺が安置されている。古代の人々が一体どのようにして棺をこんな高い岩壁の上に引き上げて安置したのかは、いまも謎のままになっている。

泗渓エコ観光区

秭帰の茅坪にあたる。山、水、竹、樹木、洞窟、滝を一体に集め、竜王洞、竹海浴場、名竹苑、三吊水瀑布、希少植物園などを含み、自然生態が優れ、民間習俗も純朴な観光区である。区内は動・植物の種類が多く、そのうちのドウセンノキとロウハスは三峡地区の希少植物群落である。

三遊洞

宜昌市北西10kmの西陵山の絶壁にあり、西陵峡の出口を背にし、下牢渓を臨む。深さ約30m、高さ10m、幅20m。紀元819年3月、唐代の詩聖・白楽天とその弟子の文学者の白行簡、詩人の元稹はここに来て遊び、それぞれ1首の詩を作った。その内の白楽天は自作の『三遊洞序』を洞の中の岩壁に題した。これは「前三遊」と称される。200年後、宋代の大詩人・蘇洵、蘇軾と蘇轍の親子3人も共にここに来て遊んだ。これは「後三遊」と呼ばれる。

夷陵広場

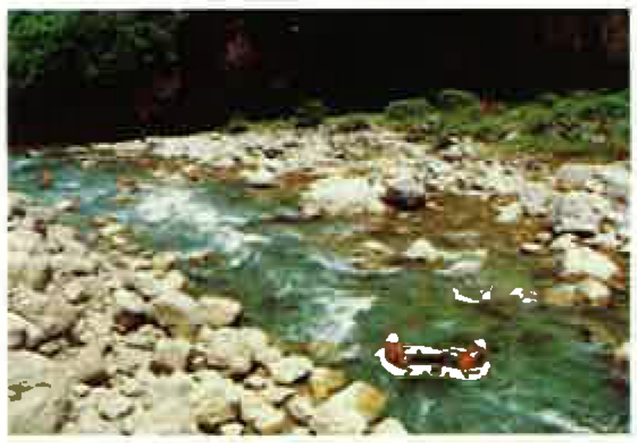
宜昌市街の中心部にある。長さ300m、幅184m、敷地5.52万㎡、芝生面積3.2万㎡で、各種街路灯のほか、美しいデザインのミュージック噴水も設けられてある。広場は緑化をテーマとし、夜景を特色とする。レジャー、娯楽、体育活動、生態環境を集め、時代色豊かな広場である。

峡口風景区

宜昌市北西部、葛洲壩ダムと三峡ダムの間に位置し、長江三峡風景名勝区の大切な一構成部分で、自然風光、人文景観、名勝旧跡、現代水力発電プロジェクトを一体に集めた国家級の風景名勝区である。白馬洞、竜泉洞、桃花村などの見所がある。

九畹渓

牛肝馬肺峡の向岸にあり、三峡ダムとはわずか20kmしか離れず、三峡ダム区内の初めての漂流区である。九畹渓は漂流探険を主とし、西陵峡の全景を俯瞰することができ、西陵峡の陸上観光の最も素晴らしい観光コースに数えられる。沿線には問天神筒、聖天観、干渓溝、将軍岩、青鐘地封など奇特で珍しい自然景観と人文景観がある。刺激でスリル満点の漂流は観光の主な内容である。



黄陵廟

宜昌県黄牛岩下の九竜山の真ん中にある。言い伝えではこの廟は禹の治水を協力して峡を開いた神牛を記念して建てられたもので、三国時代に、軍を率いて蜀に入った諸葛・孔明の主宰で建て直されたという。黄陵廟は三峡の古代建築の中で最も大きい1つである。

屈原祠

またの名を清烈公祠と呼ぶ。屈原は戦国（紀元前475-前221年）時代の楚の国の人で、日に日に衰えていく楚の政治と自分の理想が実現できないため、汨羅江に身を投じて自らを絶った。屈原の死後、彼の死体は神魚によって彼の生地—秭帰に運ばれたと言い伝えられる。現在の祠は唐の元和15年(820年)に建てられたもので、後に何回も修繕が繰り返された。屈原の旧居・楽平里にある屈原廟、読書洞、吟詩台、照面井などの旧跡は今も健在である。

昭君故里

王昭君は西漢時代の南郡秭帰の宝坪の出身で、漢の元帝の時に妃として宮に迎えられ、竟寧元年(紀元前33年)、民族間の善隣友好のために自ら進んで匈奴に嫁ぐことを申し出た。彼女の生地・宝坪村はまたの名を昭君村と呼び、香水川を面して紗帽山を背にしている。附近には昭君宅、昭君井戸、妃台山、昭君台、化粧台、真珠源、望月楼などの旧跡が残されてある。

石門洞

またの名を竜王洞と呼び、点軍区に位する。洞内の建物は宋代（960—1279年）に築かれたものである。明の太祖・朱元璋が洞名の題字をしたためた後、前後に竜王殿、張仙殿、佑聖殿、霊泉寺、臥雲楼と殿前の漱玉亭が増築された。洞と洞の中の洞は相通じ、洞の前は群山が立ち並び、景色は素晴らしい。

車渓風景区

宜昌市街南西の土城郷にあり、市街までは18km離れ、総面積は18.64km²で、石仙谷、巴楚故土園、蛸梅峡、宝塔谷、天竜雲窟、風洞、忘憂谷など7大景勝区からなる。1つの風格（古朴、自然の桃源郷）、2つの自然絶景（地質奇観と植物奇観）、3つの文化特性（民俗歌舞文化、農家文化と古代手作業場文化）と4つの特殊内容（探険、科学調査、避暑レジャーと民俗風情）はこの風景区の特徴である。

観光情報

観光祭り

宜昌は巴・楚文化が溶け合った地に位置し、民俗風情がバラエティーに富んでいる。現代の水力発電文化、古代の有名人文化、トチャ族の風俗文化、三国文化、現代都市と長江三峡両岸の田園風光などは観光客を引き付けてやまない。古代の偉大な愛国主義詩人・屈原を記念するために、毎年の旧暦5月5日には盛大な竜舟競漕（ペーロン）が催される。

娯楽場所

店名	場所	電話
正天国際ボーリング館	宜昌市勝利4路93号	6464735
宜昌市ゴルフ訓練場	宜昌市三峡空港	6551168-8333
東方ボーリング館	宜昌市果園3路	6467011

主要ホテル

店名	星クラス	アドレス	電話	ファックス
桃花嶺飯店	4	宜昌雲集路29号	6236666	6238888
国際大酒店	4	宜昌沿江大道127号	6222888	6228186
三峡賓館	3	宜昌沿江大道42号	6739888	6738165
三峡壩区接待中心	3	宜昌市三峡壩河口	6613666	6613071
南湖賓館	3	宜昌市福綏路63号	6224033	6233716
夷陵飯店	3	宜昌市雲集路43号	6223611	6223723
葛洲壩賓館	3	宜昌市東山大道82号	6738888	6738779
匯豊原飯店	3	宜昌市経済技術開発区	6330999	6330888
西壩接待中心	3	宜昌市西壩建設路1号	6745618	6762351
竜盤湖賓館	3	宜昌市竜盤湖旅遊休暇区	6553990	6553990
平湖大酒店	3	宜昌市東山大道53号	6737788	6737667

常用電話番号

中国国際電話頭番号	0086	天気予報	121
宜昌市電話局番	0717	交通事故通報先	122
警察通報先	110	観光の相談	6331087
電話番号案内	114	観光客苦情電話	6334703
火事通報先	119	宜昌三峡観光バス・遊覧船有限公司	6729442
救急電話	120		

お勧め観光コース

両ダム一峡谷の旅：

宜昌市－葛洲壩－西陵峡－灯影峡石碑－黄牛岩－三峡ダム

三峡明珠都市の旅：

夷陵広場－浜江公園－葛洲壩－峡口風景区－五一広場

三峡プロジェクト調査の旅：

宜昌市－三峡ダム－秭帰移民新村－中華チョウサメ園－葛洲壩

清江トチャ族風情の旅：

宜昌市－隔河岩ダム－武落鉞離山－清江風光－長陽広場ピツカ歌舞

車渓－丹水レジャーの旅：

宜昌市－丹水漂流－車渓田園風光－葛洲壩

三国志ゆかりの地探訪の旅：

宜昌市－玉泉－関陵－猇亭古戦場－天湖風景区

峡口健康増進の旅：

宜昌市－峡口風景区－三遊洞－中華チョウサメ園－葛洲壩

江南風光見学の旅：

宜昌市－磨基山公園－現代農業観光

暁峰レジャーの旅：

宜昌市－暁峰懸棺－白果樹瀑布－古竜渓漂流－三峡集錦

屈原故里の旅：

宜昌市－九畹渓漂流－鳳凰山－泗渓

ショッピング

宜昌と三峡地区は地方の民芸品と茶の生産史がとても古い。根彫り、盆景、彩陶、奇石、草編み物などは文化の味わいと鑑賞の価値がともに高いものである。恵まれた地理的、気候的な条件により、宜昌では品質の高いお茶が多く取れる。彩花毛尖、峡州碧峰、千丈白毫、鄧村緑茶、天然富鋅茶などは何回も国際・国内の品定会で入賞している。宜昌の柑橘の生産量は中国の柑橘生産総量の5%を占めている。秭帰県と宜昌県はそれぞれ1995年と1998年に「中国ミカンの郷」と「中国ミカンの郷」に命名された。

ショッピングセンター

店名	アドレス	電話
開発区天然水晶玉器店	宜昌開発区	6331016
南津関水晶販売場	峡口風景区	6700115
三峡工芸書画店	葛洲壩3号船閘	6728175

味覚

宜昌は巴蜀文化と荊楚文化が溶け合った所に位していることから、「原材料の持ち味を大切にし、塩辛いだが新鮮さを無視せず、やや辛い」といった独特な飲食文化が形成され、多くのわが特色のある風味料理をつくりあげている。有名な料理には「峡口明珠湯」スープ、「肥魚の白蒸物」、「三遊神仙鶏」、「一品鰻魚」（タウナギ）、「三峡竜舟肘」（ブタのもも肉）、「鶏翅炖甲魚」（鶏の翼とスッポン）、大根あんギョウザなどが挙げられる。宜昌と三峡の水産物を原料とするこれらのものは、代々受け継がれて今日に伝わっている。

レストラン

店名	アドレス	電話	備注
山荘大酒店	東山大道105号	6457780	中華料理
稲香閣	勝利4路3号	6222107	中華料理
鳳凰楼	沿江大道154号	6224345	中華料理
雅香楼	勝利4路6号	6233763	中華料理
小藍鯨	陶珠路31号	6743686	中華料理
沙竜宴	勝利4路5号	6232731	中華料理
放翁酒家	峡口風景区	6700179	中華料理
流金歳月	雲集路38号	6779909-2	西洋料理
海王星コヒー屋	福綏路40号	6223690	西洋料理
蘭桂坊コヒー語茶	東山大道101号	6441062	西洋料理
国貿ファーストフード	東山大道106号	6454487	ファーストフード
好奇遇ファーストフード	雲集路38号	6779909-4	ファーストフード
五峰老字号茶荘	東山大道105号	6465266	土産

旅行社

社名	アドレス	電話	ファックス
宜昌三峡国際旅遊（集団）公司	宜昌隆慶路18号	6220709	6220793
宜昌中国青年旅行社	宜昌雲集路31号	6251751	6251577
宜昌大三峡国際旅行社	宜昌東山大道80号	6735519	6730008
新天地旅行社	宜昌雲集路29号	6251818	6251717
楚風旅行社	宜昌沿江大道125号	6221220	6221220
教育旅行社	宜昌勝利3路14号	6443546	6443546

気候

月平均気温表（℃）

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
3.0	5.0	10.0	16.1	21.8	25.7	28.8	28.3	23.3	17.5	11.1	5.4

交通

宜昌発一部観光都市行の列車時刻表

車号	車種	発車時間	終着駅	到着時間
K50	急行	16:00	北京	10:48
1514	急行	08:18	無錫	09:40
1473	急行	02:39	湛江	05:10
2542	急行	15:00	太原	13:48
2176	急行	11:25	広州	11:41
K772	急行	17:50	西安	11:03
2115	急行	14:52	広州東	09:31
417	急行	08:50	張家界	15:00

宜昌三峡遊覧船タイムテーブル

船名	星クラス	区間	下り	上り
平湖号	4	重慶－宜昌	火08:00	金08:00
新世紀号	4	重慶－宜昌	土08:00	火08:00
三国号	4	重慶－宜昌	木08:00	月08:00
		宜昌－奉節－宜昌	土18:00	月06:30
昭君号	準4	沙市－重慶	月08:00	水22:00

長江系列水中翼船タイムテーブル

区間：　宜昌－重慶

港	宜昌	黛石	茅坪	香渓	秭帰	巴東	巫山
時間	07:00					09:05	10:10
	奉節	雲陽	万県	忠県	豊都	涪陵	重慶
	10:40	11:40	12:30	13:55	15:05	16:05	18:10

区間：　宜昌－万県

港	宜昌	黛石	茅坪	香渓	秭帰	巴東	巫山	奉節	雲陽	万県
時間	10:30	11:10	11:25	11:50	12:05	12:45	13:50	14:30	15:50	17:00

区間：　宜昌－奉節

港	宜昌	黛石	茅坪	香渓	秭帰	巴東	巫山	奉節
時間	08:30	09:15	09:30	10:00	10:10	10:40	11:30	12:00

宜昌発一部観光都市行のフライト便

区間	就航の日	区間	就航の日
宜昌－北京	毎日	宜昌－重慶	月火木金日
宜昌－上海	火水金日	宜昌－南寧	月木日
宜昌－広州	水木土日	宜昌－武漢	毎日
宜昌－昆明	火金日	宜昌－済南	月木日
宜昌－成都	月水土日	宜昌－深圳	毎日
宜昌－張家界	水土日	宜昌－長沙	水土日

中華人民共和国国家観光局の海外駐在事務所

中国駐東京旅游办事处
China National Tourism Administration Tokyo Office
Air China Building, 2-5-2 Toranomon,
Minato-Ku, Tokyo, Japan 〒 105
Tel: 0081-3-35918686
Fax: 0081-3-35916886

中国駐伦敦旅游办事处
China National Tourist Office, London
71 Warwick Road
London, SW5 9HB, UK
Tel: 0044-20-73730888
Fax: 0044-20-73709989

中国駐大阪旅游办事处
China National Tourism Administration Osaka Office
4F OCAT Building, 1-4-1 Minatomachi,
Naniwa-Ku, Osaka, Japan 〒 556
Tel: 0081-6-66353280
Fax: 0081-6-66353281

中国駐巴黎旅游办事处
Office du Tourisme de Chine, Paris
15, rue de Berri 75008 Paris,
France
Tel: 0033-1-56591010
Fax: 0033-1-53753288

中国駐新加坡旅游办事处
China National Tourist Office in Singapore
7 Temasek Boulevard # 12- 02A Suntec Tower
One Singapore 038987
Tel: 0065-3372220
Fax: 0065-3380777

中国駐法兰克福旅游办事处
Fremdenverkehrsamt der VR China in Frankfurt
Ilkenhansstrasse 6,D-60433
Frankfurt M Deutschland
Tel: 0049-69-520135
Fax: 0049-69-528490

中国駐纽约旅游办事处
China National Tourist Office, New York
350 Fifth Avenue, Suite 6413
Empire State Building
New York, NY 10118, USA
Tel: 001-212-7608218
Fax: 001-212-7608809

中国駐马德里旅游办事处
China National Tourist Office, Madrid
Gran Via 88, Grupo 2, Planta 16
28013 Madrid
España
Tel: 0034-91-5480011
Fax: 0034-91-5480597

中国駐洛杉矶旅游办事处
China National Tourist Office, Los Angeles
600 West Broadway, Suite 320
Glendale, CA 91204, USA
Tel: 001-818-5457507
Fax: 001-818-5457506

中国駐苏黎世旅游办事处
Fremdenverkehrsamt der VR China in Zürich
Genfer-Strasse 21
CH-8002 Zürich, Schweiz
Tel: 0041-1-2018877
Fax: 0041-1-2018878

中国駐多伦多旅游办事处
China National Tourist Office, Toronto
480 University Ave., Suite 806
Toronto, Ontario M5G1V2, Canada
Tel: 001-416-5996636
Fax: 001-416-5996382

中国駐悉尼旅游办事处
China National Tourist Office, Sydney
11th Floor, 234 George Street
Sydney, NSW 2000, Australia
Tel: 0061-2-9252 9838
Fax: 0061-2-9252 2728

亚洲旅游交流中心
Asia Tourism Exchange Centre Limited
B1, 20/F. Far East Finance Centre, 16 Harcourt Road, Hong Kong
Tel: (00852)28657183 28662371
Fax: (00852)28611371

宜昌市観光図

比例尺　1：25000

N

宜昌市全図

比例尺　1：2000000

古三国遺跡探訪の旅

屈原―王昭君―神農架観光コース

インデックス

見所		葛洲壩賓館	D3	円月楼	D4	第二人民病院	E3
葛洲壩水利プロジェクト	B2	山荘大酒店	D4	峡中人家酒店	E3	第一人民病院	E4
葛洲壩公園	C3	磁豊源飯店	D5	山野大酒店	E5	市婦女幼児健康保護病院	E5
東山遊楽園	D4	国家電力網宜昌外国専門家マンション	D5	前運酒店	E3	市中心人民病院	E5
夷陵広場	D4	合滑酒店	E3	武漢鳳凰酒楼（宜昌）支店	F5	第三人民病院	E6
湖嶺	E2	銀都酒店	E3	商店		市漢万病院	F5
鎮江閣	E3	長城軍招	E3	国際貿易大厦	D4	その他	
原郷	E3	夷陵飯店	E3	宜昌商場	E4	宜昌市観光委員会	D5
児童公園	E4	桃花磚飯店	E3	三峡観光土産市場	E4	博物館	E4
南湖公園	E5	東山飯店	E4	九州商場	E4	市図書館	E4
浜江公園	F4	南湖賓館	E4	金山市場	E4	宜昌三峡国際旅遊（集団）公司	E4
屈墓山公園	F4	東苑飯店	E4	学校		長江海外旅遊（宜昌）公司	E4
ホテル		国際大酒店	E4	三峡大学	E5	民航切符売場	E5
金利源大酒店	C3	峡供賓館	E4	病院		宜昌教育旅行社	E5
三峡賓館	D3	白竜崗賓館	E5	葛洲壩中心病院	C3	宜昌港旅客ターミナル	F5
平湖大酒店	D3	レストラン		腫瘍病院	D4	宜昌揚子江旅行社	F5

凡例

- 見所
- 病院
- 銀行
- 学校
- 交差点
- 駅
- ホテル
- 商店
- レストラン
- 一般企業・事業体
- 政府機関
- 長距離バスターミナル

中国地図における宜昌

清江トチャ族風情の旅

長江特選観光コース

批准号：（2001）462号