中国甘粛旅游

甘粛省
観光地図

中華人民共和国国家観光局
China National Tourism Administration

甘粛省概況

甘粛省の略称は「甘」或いは「隴」という。かつての甘州(現在の張掖)、粛州(現在酒泉)から1字ずつを取って名づけられた。中国西北部の黄河上流に位置し、西北から東南方向に延びる細長い形をしている。甘粛省は、蘭州、白銀、天水、金昌、嘉峪関、武威、張掖、酒泉、平涼、慶陽など10の直轄市と、定西、隴南の2つの地区、臨夏、甘南の自治州からなる。省の総面積は45.4万平方km、人口約2562万人で多くの民族を抱え、なかでも東郷族、保安族、裕固族は甘粛にしかない少数民族である。こうした民族は独特の風情を有している。

中華民族発祥地のひとつである甘粛の歴史は長い。文字、暦の創作により伝説上の三皇帝に列ねられる伏羲(フツキ)はここで誕生した。省内から出土した数多くの彩色陶器は歴史が古く、精巧に作られ造型も美しく、甘粛は「彩色陶器の郷」として称えられている。漢、唐の時代から、中国と西洋の文化交流や貿易往来の重要な陸のルートとして、かつては張騫が西域に使し、玄奘が経典を得る旅に出発し、マルコポーロが探険した。シルクロードは甘粛省内を1600kmにわたって曲がりくねって伸び、沿路には文化財が、中華民族の西部開拓の証として或いは中外往来の歴史的記録として数多く残っている。

甘粛の観光資源は豊富で、主にシルクロード沿いに形成されている。省都の蘭州を中心に、東には「オリエンタル彫刻館」として有名な天水麦積山、「天下第一道教名山」の平涼崆峒山が、西には「世界最大の仏教芸術の宝庫」敦煌莫高窟、「天下の関」嘉峪関が、南には中国の回教名域の臨夏、チベット仏教ゲルク派6大宗主寺院の一つ夏河のラブラン寺などがある。中国の観光シンボルである「東漢銅飛馬」も甘粛武威の雷台から出土している。甘粛は自然風景が特異多彩で、人を引きつけてやまない草原、ゴビ砂漠、原始林、雪山、氷川などが我々の心を和らげてくれるるだけでなく、その場を去るに忍びない気持ちにさせる。さらに車、オートバイ、グライダー、砂滑り、狩猟など特別なイベントには格好の条件を備えている。最近国家地質公園に指定された敦煌魔鬼城は、中国最大の雅丹(ヤルタン)地形を形成している。また炳霊寺で発見された巨大恐竜の足跡の化石群によって、黄河三峡はその神秘的色彩をされに色濃くした。どうぞ、シルクロードの旅、甘粛の旅、ようこそ！

観光スポット

蘭州市

甘粛省中部にあり、甘粛の政治、経済、文化、商業の中心地である。地図で見ると中国の中心にあたり、蘭州が陸の心臓であるという説は、黄河が西から東に向っていることによる。工業は石油化学、紡績、機械製造などがメインで、また果物も豊富である。蘭州の観光スポットは多く、黄河水車、黄河第一橋、五泉山、白塔山、興隆山などが黄河に沿って、40キロぐらい繋がる。

五泉山公園

蘭州市南部の皐嵐山の北麓にある。山の上にある甘露、掬月、摸子、恵、蒙の5つの泉からその名がついた。元、明時代にすでに名勝として名高く、明清時代の建築物は十数ヵ所1000室にのぼる。樹木が生茂り、善寺が多く、優雅な雰囲気をかもし出している。

白塔山公園

蘭州市黄河北岸の白塔山にある。山頂に元時代の白塔があることからその名がついた。起伏の激しい山が河に沿って聳え、全都市を取り囲む勢いを示している。古典式建築が回廊でつながり、特別な趣がる。山頂からは都市の中心部が見渡せる。

蘭州碑林

白塔山の西峯にある。石碑は地域文化的特色をもち、書道芸術の見地からいえば黄河文化、シルクロード文化、西部文化の輝かしい歴史を反映している。高低のある庭園には草聖閣があり、閣上から聳える山々と帯のような黄河が遠く見渡せる。

中山橋

濱河路の中段にある、黄河で最も早期に建造された橋。元は浮橋で1372年に創建。1907年に3年の歳月をかけて修復工事が行われた。河の南北を繋ぐ橋として「蘭州黄河鉄橋」と呼ばれる。1942年、孫中山(孫文)を記念して「中山橋」と改名された。

甘粛省博物館

蘭州市内七里河区にある省で最も大きい総合博物館。収蔵品が豊富で、新石器時代の彩色陶器、シルクロード文化、長城文化などの珍しい文化財7万5000件を保有する。文化財のレベルや数は全国でも上位をしめる。

武威市

古称「涼州」。紀元前121年、漢の武帝時代に、霍去病将軍が河西に出征し匈奴を征服したことを記念した「武威軍威」から名づけられた。東は蘭州、西は張掖に通じ、河西回廊観光の重要なルートである。国家級の名城など多彩な見所がある。

文廟

武威市東南隅にあり、明朝正統2年(紀元1438年)に創建された。厳正で雄大な造りを有する。廟内には中国で最大かつ最も完全な形の西夏文碑があり、河西回廊最大の歴史博物館になっている。

雷台漢墓

武威市から北に1km行った雷台公園内にある。1969年、中国の観光シンボルになっている「東漢銅奔馬」が発掘された。「馬越龍雀」とも呼ばれる青銅芸術の逸品である。

砂漠公園

武威市の東20ｋｍにある騰格里砂漠の先端に位置する。砂丘が起伏し、草木が茂り、砂漠の植物が観賞できる。公園内にはプール、乗馬場、沙浴場も設置され、また公園の東側には漢明時代の長城の烽火台の遺跡がある。

張掖市

古くは甘州、後に金張掖と呼ばれた。河西回廊の中部にある。紀元前121年、漢の武帝が霍去病将軍を派遣して匈奴を征服、「匈奴の 臂を断ち、中国の掖を張る」から2文字を取って張掖郡とした。歴代中原王朝の西北地区の政治、経済、文化、外交の中心地。大仏寺、木塔寺、鼓楼などが有名。

大仏寺

張掖市内西南隅にあり、西夏永安元年(紀元1098年)に創建された。中国最大の屋内寝仏があり、大仏殿、蔵経閣、土塔の三建築物が現存している。蔵経閣には明朝から贈られた6千を越える仏経があり、また後ろの土塔は33.37mと国内でも珍しい塔である。

馬蹄寺石窟群

粛南裕固族自治県内にあり、十六国末期に創設が始まった。張掖市から65km。石窟芸術の集大成で、祁連山、裕固族、蒙古族、チベット族の風情を同時に楽しめる。美しい風景のなかで、少数民族の生活や文化を体験できる。

粛南裕固人家

祁連山の北麓にある。裕固族は甘粛省特有の少数民族で、衣裳に特徴がある。衣裳観賞、酒や歌、結婚式参加、そして歌や踊りの上手な裕固族男女のかがり火を手にした舞は、忘れがたい思い出になる。

七一氷川

張掖地区粛南裕固族県内にある、アジアで都市から最も近い距離にある氷川。嘉峪関市から116km。氷川には5kmにわたる山の歩道が作られている。氷川の景観は特異で神秘的。

山丹軍馬場

山丹県から60km。世界的にも歴史の古い、アジアで最大規模、世界では2番目に大きい馬場である。1万匹以上の馬がいる。80年代以降、30本以上の映画のロケに使われた。山丹軍馬一厩では騎馬観光コースを設け、野営、馬術見学などを行っている。

嘉峪関市

河西回廊中部の西段に位置する中国の「優秀観光都市」。万里の長城の西の起点一天下の雄関嘉峪関からこの名がついた。嘉峪関は美しい山谷を意味する。河西回廊の西段では最も幅の狭い地域である。

嘉峪関関城

祁連山脈文殊山と黒山の間にある嘉峪山上にある。北には懸壁長城が、南には長城の1番目ののろし台がある。長城の西端の重要な関。内城、外城、濠による厳重な守備を形成している。配置は精巧だが、雄大な趣がある。

懸壁長城

関城から北に4km行った黒山の山腹にある。長城を逆さに空に掛けたように見えることから「懸壁」の名がついた。明朝嘉靖18年(1539年)に建設されかつては西域に向う出口の一つであった。嘉峪関西長城の一部で、地勢が険しく雄大なことから「西部の八達嶺」とも呼ばれる。

新城魏晋壁画磚墓

嘉峪関市の東北20kmに位置する新城郷にある。見学可能な6号墓から出土した壁画石は700個を超え、墓の壁に魏・晋時代この地の生活風景や墓主の豪華な生活ぶりが描かれている。絵画は伝統的な写実手法が主で、魏・晋時代の絵画史を形成している。

酒泉市

河西回廊の西端に位置し、漢の時代に郡となった河西四郡の一つ。漢の時代、霍去病将軍が皇帝から贈られた酒を泉に注ぎ兵士たちとともに分け合ったという言い伝えが街の名前になった。隋代には粛州と呼ばれる。北はモンゴル、東は張掖、南は青海、西は新疆に接し、敦煌市を管轄する都市でもある。

安西楡林石窟

安西県の南68kmの峡谷にある。谷に楡の木が多いことからこの名がついた。現在東の崖に32、西の崖に10の合わせて42の洞窟が残っている。古くから幾度も建造と修復が繰り返され、壁画5500平方m。塑像272体、壁画の仏神像10826を有している。楡林窟の内容、絵画の形式などは莫高窟と同じて、姉妹窟とされている。

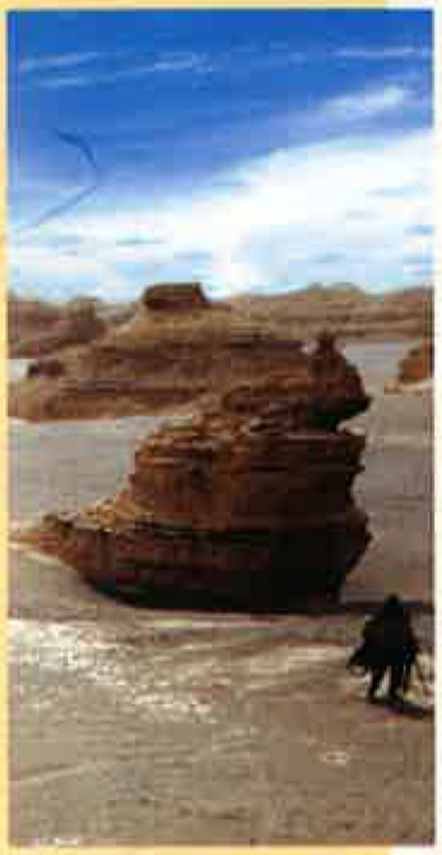
酒泉公園

酒泉市の東に位置し、園内には「西漢酒泉旧跡」がある。言い伝えによると、121年、匈奴を倒した霍去病将軍は漢の武帝から一かめの酒を賜った。功績のあった兵をねぎらうため、将軍は酒を泉に注いで皆で分け与えたという。ここから酒泉という名が付けられた。

敦煌市

河西回廊の最西端、青蔵高原北部の端に位置する。漢の武帝時代、紀元前111

あって中段の各ルートが交わる中枢地点である。国家級の「優秀観光都市」で世界的に有名な莫高窟のほか、鳴沙山月牙泉、陽関、玉門関、宋の街をかたどった沙州古城、雅丹魔鬼城などがある。



敦煌莫高窟

敦煌市の東南25kmの地点に位置する鳴沙山東山麓の断崖にある。前秦366年に初めて洞窟がつくられた。現存する洞窟は492個、壁画4万5000m²。彩色塑像2400体で、世界最大の仏教芸術の宝庫としてその魅力は千年にたっても衰えていない。1987年12月、ユネスコから世界文化遺産に指定された。

玉門関・敦煌魔鬼城

敦煌市の西北約100kmにあり、古くは河西の玄関であった。魔鬼城は玉門関の西北約80kmに位置し、中国最大の雅丹(ヤルタン)地形を呈している。東西約25km、総面積400m²で、国家地質公園に指定されている。

鳴沙山・月牙泉

敦煌市の北南郊に位置する。鳴沙山は歌を唱い、泉は沙山を映す」といわれる特異な自然景観は世界的に有名。沙山に登れば連綿とした砂丘が見渡せ、下へと滑れば沙の鳴る音が耳にこだまする。裸足で砂山に登り、砂を滑り、或いは駱駝にのるなど、様々な遊びが楽しめる。

陽関

敦煌市から西南70kmの南湖郷陽関村にある。シルクロード南ルートの西を出て敦煌から西域に行くときに必ず通った関。唐代の詩人・王維の「渭城の朝雨軽塵を浥し、客舎青青柳色新なり。君に勧む更に尽くせ一杯の酒、西のかた陽関を出ずれば故人無からん」の詩で有名。

臨夏回族自治州

臨夏回族自治州は甘粛省西南部に位置し、回族が多く住んでいる地方である。なかでも東郷族、保安族は甘粛省特有の民族。臨夏の歴史は古く、馬家窯文化の遺跡が残っている。秦漢の時代からシルクロードの主要ルートであった。観光スポットは劉家峡ダム、炳霊寺石窟、黄河三峡、紅園、東宮館、南関清真大寺、イスラム文化とモスリムの風情など、非常に豊富である。

炳霊寺石窟

永靖県西南35kmに位置する小岩が堆積した山中に、西秦時代からの石窟がる。上寺、洞溝、下寺に分かれるが、上寺は火災で燃え現在は数本の仏像を残すのみ。下寺には34窟、149龕(がん)がある。この寺院は石の彫刻が有名で、浮彫仏塔と密宗の壁画、莫高窟、麦積山石窟を合わせて甘粛三大石窟とよび、中国十大石窟の一つになっている。

東宮館

臨夏州博物館のこと。博物館内には出土した彩色陶器が時代ごとに陳列され、また数百にのぼる貴重で美しい文化財が展示されている。

南関清真寺

臨夏市解放路にある。元時代末期(紀元1341～1368年)に創建された、鉄鋼と木材構造の宮殿式建築物。大殿前に聳え立つアラビア調の緑の丸屋根の塔には、祝日ごとにモスリムが集まり礼拝する。

隴南地区

甘粛省の東南部に位置し、東は陝西省、西は甘南州と定西地区、南は四川省、北は天水市に接する地区。西熱帯と温帯の過度地帯。観光スポットは祁山堡、西狭頌、杜甫草堂、万像洞など。

武都万像洞

隴なん武都県白龍江南岸の漢王郷の山腹にある。かつては仙人洞、王仙洞などと呼ばれ、5人の仙人がここで修行したとされる。洞の中に洞があり、多彩多姿の鍾乳石があたかも万像の仙宮のようなことから万像洞と名づけられた。

文県天池

文県から北に約100km行くと、「天外小蓬莱」とも呼ばれる洋湯天池がある。中国四大天池の一つでひょうたん型をしている。緑の山に囲まれ、湖面に山が映える風情に、心が洗われる気持ちになる。

甘南チベット族自治州

甘粛省西南部に位置する。チベット族を始めとする多民族の居住地。青蔵高原の東北端にある。「高寒陰湿」の山の景観と高山草原が特色。ここではチベットの民族風情、仏教文化建築物、草原風情などが楽しめる。

桑科草原風景点

甘南草原の西北部、夏河県から13kmの地点。なだらかな起伏の草原で、水草が美しく、牛や羊がたむろするなど独特の草原風情をもつ。甘南区の重要な牧畜基地の一つ。

瑪曲「九曲黄河」の第一湾

黄河は青海久治県の門堂郷から流れだし、南、北、東の3面から瑪曲を取り囲んで「九曲黄河の第一湾」を形成している。瑪曲とは黄河の意。黄河両岸にはまた美しい風景の峡谷、森林、草原、湖、温泉などがある。

郎木寺

碌曲県の南、郎木郷の小さな谷にある。「香巴拉(シャンバラ)」の道と称えられている。ここは甘粛、四川両省が交わる場所で、また長江の支流白龍江の源でもある。「郎木」はチベット語で仙女の意。寺院内は自由に参観できる。

伏羲（フツキ）廟

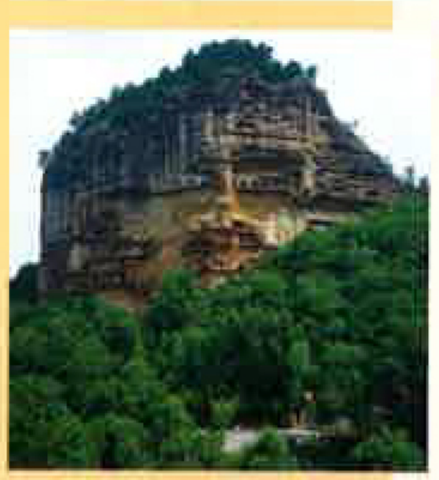
天水市の西にあり、「太昊宮」の別名をもつ。道沿いに建てられ、南から北へ牌坊、廟宇、月台、碑亭、主殿、古柏などがある。伏羲生誕の日と言われる陰暦正月16日には、毎年多くの人が参拝する。

夏河拉卜楞(ラブラン)寺

夏河県の西にあり、清朝康熙49年(1710年)に創建された。甘粛、青海、四川で最大のチベット族の宗教と文化の中心地である。この寺院は世界最大のラマ教の学府として、6つの学院をもっている。

天水市

甘粛省東南部に位置するシルクロードの重点都市である。人文の始祖といわれる伏羲(フツキ)はここの出身。新石器時代には大地湾氏族がこの場所で中国最古の新石器彩色陶器文明を築いた。秦国がここから始まったことから秦州とも呼ばれる。漢の武帝が始めて天水郡を開いてから2千年を超える歴史をもつ。

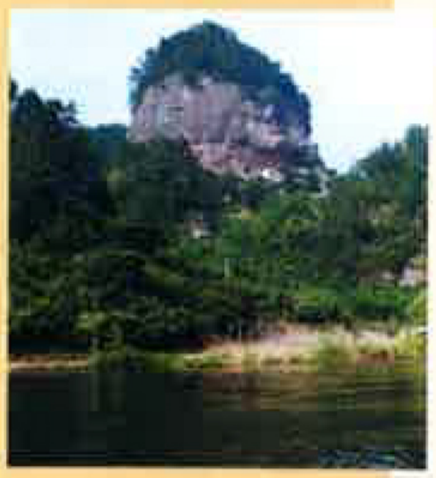


南廓寺

天水市慧音山にある南廓寺は隋の時代(581～618年)に創建されたと言われる。現存する建築物は清朝時代(1616～1911年)に改修されたもの。境内には1730年の柏の古木や観音殿の前には深さ2mの北流泉と呼ばれる泉がある。ここからは天水市の全容が一望できる。

麦積山石窟

中国四大石窟の一つで、天水市から45kmの位置にある。北魏時代につくられた窟が最も多い。ここの石窟は泥で作った像に特徴があり、「オリエンタル彫刻芸術館」と呼ばれている。中国の数ある石窟寺廟の中で最も美しいものの一つ。



仙人崖

麦積山の東南11.5キロあり、仙人が出没するという言い伝えで有名。三日月型の崖のくぼみに殿堂があり、北魏末期の建造の遺跡や、唐代の遺物、明朝に修復された三尊の銅仏などが残っている。周囲を木々に囲まれ、山のふもとに湖があり、休暇を過ごすには最適の場所。

平涼市

甘粛の東部に位置し、シルクロードの交通の要地、商業の重点地であった。また道教発祥の一つで、神話の中の女神・西王母が降り立って国を立てた地でもある。ここには旧石器時代の遺跡や、宋時代の旧跡が残っている。石窟では特に徑川南石窟寺が有名。

王母宮石窟

平涼市の東南75kmに位置する徑川県にある。石窟は山に沿って彫られ、方形で、中心には柱があるため、上から見ると「回」字型になる。中心と山肌には石彫りの仏像がある。石窟内の塑像は3層に分かれ、その数は200を超える。北魏時代の作品が多い。窟の外には清代に作られた山沿いの楼閣があり、道教信徒が参拝する重要な場所になっている。

崆峒山

平涼市から西へ15kmの地点にある。「天下道教第一名山」として名高い。魏・晋時代に道教の社(やしろ)が建てられ、その後徐々に拡張されてきた。建物は壮大で美しい。山は険しく大小の峰が数十個ある。

慶陽市

甘粛省の最東端に位置し、東南部は陝西省に、西北部は寧夏と平涼市に接している。典型的な黄土高原地帯で「隴東盆地」と呼ばれている。温帯大陸性気候。ここでは農耕文化、石窟芸術、黄土高原の民俗・民間芸術に親しめる。

北石窟寺

西峰市から東南25kmの、茹河と浦河の交わる地点にある。隴東地区で最大の石窟寺。北魏に創建されたシルクロード北ルートの重要な石窟。295龕(ん)と2125の塑像がある。唐代の窟が最も美しいため、「盛唐芸術の珍品」と称えられている。

慶陽民間工芸美術

慶陽は中華民族発祥の地の一つであり、切紙、刺繍、影絵、彫刻、飾り提灯、民族衣裳、芸術壁画、農民画など20種類を超える工芸品がある。なかでも切紙、刺繍、彫刻、練り粉の像が慶陽民間美術を代表する工芸品になっている。

中華人民共和国国家観光局の海外駐在事務所

東京事務所

China National Tourism Administration Tokyo Office
〒105-0001 Air China BLDG. 8F, 2-5-2 Toranomon, Minato-Ku, Tokyo, Japan
Tel: 0081-3-35918686 Fax: 0081-3-35916886

大阪事務所

China National Tourism Administration Osaka Office
〒556-0017 OCAT Building 4F, Minatomachi, Naniwa-Ku, Osaka, Japan
Tel: 0081-6-66353280 Fax: 0081-6-66353281

シンガポール事務所

China National Tourist Office , Singapore
7 Temasek Boulevard, # 12-02A Suntee Tower One Singapore 038987
Tel: 0065-63372220 Fax: 0065-63380777

カトマンズ事務所

China National Tourist Office, Kathmandu
P.O. Box 3639, Heritage Plaza Ⅱ, Kamaladi, Kathmandu, The Kingdom of Ni
Tel: 00977-1-4255936 Fax: 00977-1-4267695

ソール事務所

China National Tourist Office, Seoul
1501 Daeyungak Bldg., 25-5, 1-Ka, Chungmu-ro, Chung-ku, Seoul 100-706, Korea 100-
Tel: 0082-2-7730393 Fax: 0082-2-7573210

ロンドン事務所

China National Tourist Office, London
71,Warwick Road, SW5 9HB, London, HK
Tel: 0044-20-73730888 Fax: 0044-20-73709989

パリ事務所

Office du Tourisme de Chine, Paris
15 Rue de Berri, 75008 Paris France
Tel: 0033-1-56591010 Fax: 0033-1-53753288

フランクフルト事務所

Fremdenverkehrsamt der VR China in Frankfurt
Ilkenhansstrasse 6, D-60433 Frankfurt/M Deutschland
Tel: 0049-69-520135 Fax: 0049-69-528490

チューリヒ事務所

Fremdenverkehrsamt der VR China in ZÜrich
Genfer-Strasse 21, CH-8002 ZÜrich, Schweiz
Tel: 0041-1-2018877 Fax: 0041-1-2018878

マドリード事務所

Oficina Nacional de Tourismo de China en Madrid
Plaza de Espana 18, Edificio Torre de Madrid, Oficina 7-13, 280008 Madrid
Tel: 0034-91-5480011 Fax: 0034-91-5480597

ニューヨーク事務所

China National Tourist Office, New York
350 Fifth Ave., Suite 6413, Empire State Building, New York, NY 10118, U.
Tel: 001-212-7608218 Fax: 001-212-7608809

ロサンゼルス事務所

China National Tourist Office, Los Angeles
600 West Broadway, Suite 320, Glendale, CA 91204, U.S.A
Tel: 001-818-5457507 Fax: 001-818-5457506

トロント事務所

China National Tourist Office, Toronto
480 University Ave., Suite 806, Toronto, Ontario M5G IV2, Canada
Tel: 001-416-5996636 Fax: 001-416-5996382

シドニー事務所

China National Tourist Office, Sydney
11th Floor, 234George Street Sydney, N.S.W. 2000, Australia
Tel: 0061-2-92529838 Fax: 0061-2-92522728

モスクワ事務所

China National Tourist Office, Moscow
Novy Arbat7, Moscow, 121019, Russia China National Tourist Office, Mosco
Tel: 007-095-9566612 Fax: 007-095-9566616

香港アジア観光交流センター

Asia Tourism Exchange Centre Limited
B1, 20/F, Far East Finance Centre, 16 Harcourt Road, Hong Kong
Tel: 00852-28657183 Fax: 00852-28611371

味覚

肉ラーメン：全国的有名な地方料理。清朝光緒年間に回族の老人・馬よって生み出された。スープが美味しい。「一清、二白、三紅、四緑、の五大特色をもつ。
手抓羊肉：東郷站の羊肉に数種の調味料を加えて煮込んだ料理。胡椒ニンニク、唐辛子油などをかけて食べる。手掴みでほおばるのが本場方。
焼鶏：地元の鶏を長時間煮込んだスープに入れ数種の調味料と漢方薬てさらに煮込んだ料理。スープは透明で独特の味わいがある。
塩付け肉：隴西や蘭州の大小通りで味わえる料理。風味抜群。
子：「水洗」や「高担」などの種類がある。甘粛省各地を風靡した地。精緻な作りと調味料に特徴がある。

名称	住所	電話番号
鼎牛肉面館鴻賓楼	蘭州市平涼路 382 号	0931-8825167
清閣	蘭州市城関区信生大厦	0931-8445192
順楼	蘭州市安定門外 53 号	0931-8480447
口斎	蘭州市定西路 100 号	0931-8972616
華手抓大王	蘭州市上西園 100 号	0931-2606120
流火鍋城	蘭州市永昌路中段	0931-8438741
豪海世界	蘭州華聯紅星店南側	0931-8621808
肥羊	蘭州市泰安路 34 号	0931-8861282
根香大酒店	蘭州市定西路 45 号	0931-8628882

ショッピング

主なショッピングセンター

名称	住所	電話番号
百盛ショッピングセンター	蘭州市東方紅広場	0931-8890190
賽特ショッピングセンター	蘭州市南関什字	0931-4800999
亜欧商厦	蘭州市西関什字	0931-8488999
仁和商厦	蘭州市南関什字	0931-8428333
世紀広場	蘭州南関什字	0931-8441132
商貿大世界	蘭州市民主西路 5 号	0931-4811011
塞納河精品世界	蘭州市泰安路 45 号	0931-8400133
隍廟	蘭州市張掖路中段	0931-8430095
翠宝斎商厦	蘭州市東崗西路 501 号	0931-8825786
甘粛画院画廊サービス部	蘭州市濱河東路 290 号	0931-8867324
華聯総合超市有限公司	蘭州市紅星巷 21 号	0931-8836702

博物館

名称	住所	電話番号
甘粛省博物館	蘭州市西津西路 3 号	0931-2325053
蘭州市博物館	蘭州市城関区慶陽路 110 号	0931-8812922
莫高窟	敦煌市月牙泉風景区	0931-8882051
嘉峪関長城博物館	嘉峪関市新華南路	0931-6226426
新城魏晋硬塗壁画博物館	嘉峪関市新城魏晋村	0931-6386398

主要星クラス・ホテル

名称	星クラス	住所	電話番号
蘭州飛天大酒店	★★★★	蘭州市天水北路 599 号	0931-8882876
西蘭国際大酒店	★★★★	蘭州市定西路団結新村 133 号	0931-8628998
蘭州四方酒店	★★★★	蘭州市西津西路 789 号	0931-2566868
友誼賓館	★★★	蘭州市西津西路 16 号	0931-2333051
勝利賓館	★★★	蘭州市中山路 143 号	0931-8465221
蘭州飯店	★★★	蘭州市東崗西路 434 号	0931-8416321
蘭州新世紀酒店	★★★	蘭州市火車店東路 1091 号	0931-8615888
蘭州東方大酒店	★★★	蘭州市天水路 555 号	0931-8833555
蘭州海天賓館	★★★	蘭州市西津与路	0931-2954903
太陽大酒店	★★★★	敦煌市沙州北路 5 号	0937-8829998
敦煌賓館	★★★★	敦煌市陽関東路 14 号	0937-8822008
沙州大酒店	★★★★	敦煌市陽関中路 31 号	0937-8825031
天馬賓館	★★★	武威市涼州西大街西小什字	0935-2215170
張掖賓館	★★★	張掖市県府街 56 号	0936-8212601
酒泉賓館	★★★	酒泉市解放路 33 号	0937-2614211
嘉峪関賓館	★★★	嘉峪関市新華北路 1 号	0937-62263185
長城賓館	★★★	嘉峪関市建設西路 6 号	0937-6225992
天水賓館	★★★	天水市秦城区迎賓路 5 号	0938-8212611
天水金龍大酒店	★★★	天水市秦城区広場	0938-8271098
香巴拉大酒店	★★★	甘南区合作市人民街 53 号	0941-8213222

主要旅行社

名称	住所	電話番号
甘粛省海外旅遊総公司	蘭州市農民巷 2 号	0931-8414288
甘粛省中国国際旅行社	蘭州市農民巷 2 号	0931-8861333
甘粛省シルクロード国際旅行社	蘭州市農民巷 2 号	0931-8827098
甘粛省中国青年旅行社	蘭州市民主西路 198 号	0931-8463910
甘粛省職工国際旅行社	蘭州市東郊巷 26 号	0931-8862229
蘭州鉄道国際旅行社	蘭州市和政東街 99 号	0931-8925110
甘粛国際体育旅行社	蘭州市小溝頭 17 号	0931-8419530
蘭州招商国際旅遊公司	蘭州市東郊巷 4 号	0931-8886752
甘粛省中国旅行社	蘭州市東崗西路 434 号	0931-8414346
甘粛康輝国際旅行社	蘭州小稍門外 280 号	0931-8813133
蘭州シルクロード国際旅行社	蘭州市中山路349号橋門大厦北楼8F	0931-8446180
蘭州假日旅行社有限責任公司	蘭州市民主西路 35 号	0931-8851568
甘粛敦煌中国國際旅行社	敦煌市鳴山路 32 号	0937-8821880
甘粛敦煌太陽能国際旅行社	敦煌市沙州北路 5 号	0937-8821880
甘粛敦煌飛天国際旅行社	敦煌市鳴山路 22 号	0937-8829988
甘粛敦煌沙州国際旅行社	敦煌市陽関中路 28 号	0937-8821098
甘粛酒泉国際旅行社	酒泉市倉門街 4 号	0937-2614319
甘粛嘉峪関国際旅行社	嘉峪関勝利北路 2 号	0937-6226931
甘粛武威国際旅行社	武威市西小十字	0938-2212237
甘粛天水国際旅行社	天水市秦城区環城東路	0938-8214463
甘粛天水大自然国際旅行社	天水市北道区分路口蘭林飯店	0938-2735739

レクリエーション場所

名称	住所	電話番号
甘粛体育航空クラブ	蘭州市嘉峪関東路	0931-8658740
富麗華的士高クラブ	蘭州市民主西路	0931-8836638
市文化娯楽センター	蘭州市天水路	0931-8616049
蘭山遊楽城	蘭州市皋蘭路	0931-8466529
蘭州正元娯楽総会	蘭州市金昌路	0931-8854090
金玫瑰娯楽城	蘭州市中山路	0931-8435453

列車のタイム・テーブル

終着駅	列車番号	出発/到着時間	終着駅	列車番号	出発/到着時間
北京西	T76	14:07/14:30	フフホト	2004	11:56/07:00
北京	K44	14:50/19:10	西寧	T653	08:18/11:17
上海	T118	08:37/12:41	西寧	T655	15:26/18:25
重慶	1084	01:34/13:27	済南	T190	20:12/21:28
広州	K228	17:41/11:56	ウルムチ	T295	09:30/09:46
南京西	T114	20:38/22:12	敦煌	T295	09:30/23:28
銀川	K424	22:43/07:00	鄭州	T2010	12:04/10:45
西安	K120	17:11/06:30	成都	K348	10:55/11:40
漢口	T194	20:52/21:19	青島	K174	18:08/06:26
玉門	T657	22:26/08:24	嘉峪関	K437	20:50/10:32
ゴルムド	K427	17:51/10:46	平涼	K432	19:32/06:39

空港のフライト便

出発	曜日	到着
蘭州	月火水木金土日	北京
	月火水木金土日	上海
	月火水木金土日	広州
	月水土日	重慶
	月水木金土日	深圳
	月火水木金土日	長沙
	火水木金土日	西安
	月水木金土日	南京
	火木金土	三亜
	月火水木金土日	成都
	月火水木金土日	昆明
	月火水木金土日	敦煌
	月火水木金土日	海口
	月火水木金土日	嘉峪関
	日	済南
	火木土	青島
	水金日	瀋陽
	月木	廈門

出発	曜日	到着
蘭州	月水金土日	杭州
	火土	福州
	月火水木金土日	武漢
	月火水金土	鄭州
	水金日	大連
	火木土	太原
	火木土	銀川
	月火水木金土日	ウルムチ
	火木日	温州
	月	珠海
敦煌	月火水木金土	北京
	火木土	重慶
	月水金日	成都
	月火水木金土	銀川
	月火水木金土日	西安
	月水木金日	嘉峪関
	月火水木金土日	蘭州

蘭州長距離バス（東駅）運行表

始発	番号	終点	始発	番号	終点
蘭州東	1	楡中	蘭州東	109	固原
	411	臨夏		326	銀川
	182	嘉峪関		330	呉忠
	301	敦煌		63	宝鶏
	111	天水		145	西安
	140	平涼		77	黄陵
	528	涇川		522	漢中
	312	武都		358	温州
	121	西寧		296	ウルムチ
	546	湟源		297	ウルムチ

蘭州長距離バス（西駅）運行表

蘭州西	211	臨夏	蘭州西	295	張掖
	259	劉家峡		169	酒泉
	233	清源		171	嘉峪関
	271	隴西		94	西安
	261	平涼		546	湟源
	350	武都		296	ウルムチ
	253	武威			

主要観光都市月平均気温表（

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
蘭州	−6.8	−2.1	−5.5	12.0	17.0	20.7	22.6	21.2	16.1	9.8	1.6
敦煌	−9.4	−4.1	4.9	12.4	18.3	23.0	25.0	23.8	17.0	8.7	−0.2
嘉峪関	−9.7	−6.3	1.6	9.7	16.5	20.5	23.1	21.8	15.7	7.9	−0.8
酒泉	−9.2	−5.2	2.6	9.9	16.2	20.9	22.8	21.4	15.6	8.2	−1.0
天水	−2.6	0.2	6.3	11.7	17.7	21.1	23.3	21.7	16.3	11.3	3.9

常用電話番号

番号調べ	114
警察	110
消防	119
救急車	120
列車案内所	0931-4632142
バス案内所	0931-8418411
民航チケット販売	0931-8861350　8817208
民航案内所	0931-8968160　8839064

観光客苦情電話

甘粛省	0931-8826860	酒泉地区	0937-2614224
蘭州市	0931-8847867	敦煌市	0937-8822234
嘉峪関市	0937-6226068	天水市	0938-2726241

甘粛省観光地図

比例尺 1:2 000 000

中国地図における甘粛省

図 例

- 省級行政機構
- 地級行政機構
- 県級行政中心
- 県、県級市
- 郷鎮、村
- 国界
- 省、自治区、直轄市界
- 地区級市
- 鉄道
- 高速道路
- 建設中の高速道路
- 国道
- 省道
- 他の道路
- 市政府
- 企業事業機構
- ホテル
- レストラン
- 商店
- 病院
- 学校
- 空港
- 駅
- バスプール
- 世界自然と文化遺産
- 国家重点風景名勝区
- 自然保護区
- 国家森林公園
- 観光スポット

注：マップに書いてある境界に従って、行政区域を分けてはいけない。

索 引

東風基地	A3	新城魏晋壁画墓	B3	大雲寺銅鐘	C5	蓮花山自然保護区域	D5	黄河母親彫刻	E2
河倉古城	B1	酒泉公園	B3	羅什塔	C5	馬家窯文化遺跡	D5	四十キロ黄河景物線河	E2
陽関遺跡	B1	高台烈士陵園	B3	雷台漢王朝陵墓	C5	尕達寺	D5	五泉山公園	E3
莫高窟	B1	千海子渡り鳥自然保護区域	B3	海藏寺	C5	大佛寺	D5	白塔山公園	E3
雅丹魔鬼城	B1	東大山自然保護区域	B4	青龍山	C5	劉家峡水利発電所	D5	水車園	E3
仏爺廟	B1	山丹大佛寺	B4	海徳寺	C5	松鳴岩	D5	金天観	E3
鳴沙山・月雅泉	B1	大佛寺	B4	長嶺山自然保護区域	C5	蓮峰山	D6	白雲観	E3
仿宋沙洲城	B1	黒水国遺跡	B4	馬祖陵墓森林公園	C7	貴清山観光地	D6	白衣寺	E3
玉門関遺跡	B1	聖容寺	B5	環県磚塔	C7	隴西堂	D6	水上清真寺	E3
仏爺廟新台墓群	B1	塩池湾自然保護区域	C2	東華池磚塔	C7	水簾洞石窟	D6	城隍廟	E3
小方盤城	B1	永昌壁画墓	C4	慈雲寺女真文鉄鐘	C7	麦積山石窟	D6	則岔石林	E5
懸泉園	B2	馬蹄寺石窟	C4	楼房子遺跡	C7	蛇峒山	D6	郎木寺	E5
布隆吉雅丹地貌	B2	長城博物館	C4	魯土司衙門	D5	大像山石窟	D6	臘子口戦役遺跡	E5
橋湾城	B2	山丹軍馬場	C4	紅園	D5	雲崖寺	D6	黄河首曲	E5
楡林窟	B2	鑼鼓城遺跡	C4	桑科草原	D5	仙人崖石窟	D6	杜甫草堂	E6
昌馬下窟石窟	B2	鐘楼	C4	興隆山自然保護区域	D5	会師楼	D6	白水江自然保護区域	E6
錦陽城遺跡	B2	天梯山石窟	C5	明十三陵	D5	南郭寺	D6	西狭頌摩崖	E6
黒山摩崖石刻	B3	文廟	C5	石仏溝	D5	王母宮石窟	D7	万象洞	E6
懸壁長城	B3	小三峡	C5	炳霊寺石窟	D5	龍泉寺	D7	哈達鋪会議旧跡	E6
万里の長城第一堡	B3	吐魯溝	C5	拉卜楞寺	D5	北石窟寺	D7		
嘉峪関	B3	黄河石林	C5	白塔山	D5	南石窟寺	D7		