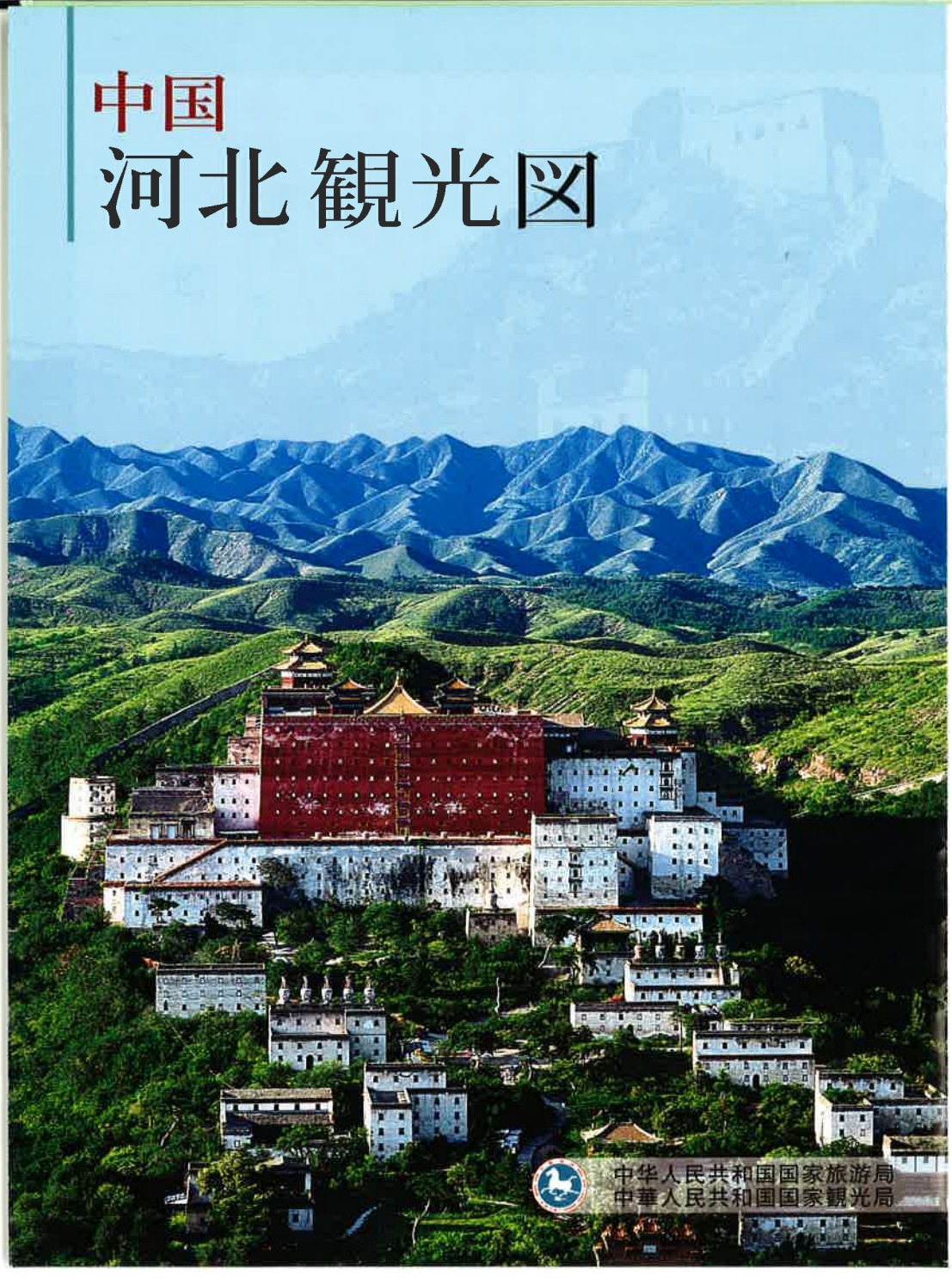
中国
河北観光図



概況

河北省は華北平原の中心部に位置し、北京と天津の二市を囲み、総面積は約 19 万平方キロ、人口は 7032 万余り。

便利な交通 、優美な環境、適宜な気候及び豊富な観光資源と日ましに整備される受け入れ施設によって、河北省は中国観光業の輝く真珠、もってこい観光目的地となっている。河北省ははてしなく広がる冀中平原があるばかりでなく、峰々が重なり合う太行山脈、燕山山脈など大小さまざまな珍しい山や険しい峰もある。山、川、海辺、平原と森林、草原は、層の順序がはっきりしている豊富多彩な山水の絵巻きを構成している。有名な景勝区は避暑山荘、外八廟、長城、木蘭囲場、清の西陵、北戴河、野三坡などがあり、そのうち、承徳の避暑山荘と周辺にある寺院、長城、清の東陵、清の西陵はユネスコによって世界文化遺産に指定された。

河北省は独特な民俗風情があり、滄州と呉橋は武術と雑技（曲芸）の里とたたえられ、滄州のモスリム文化、琢鹿の炎帝、黄帝、蚩尤の三祖文化、邯鄲の太極拳文化、陶磁器文化および安国の漢方薬草などはいずれも内外によく知られている。

熱情的でお客好きの河北省の人々は皆様のご来訪を心から歓迎する。

中華人民共和国国家観光局海外駐在事務所

中国驻东京旅游办事处
China National Tourism Administration Tokyo Office
〒105-0001 Air China Building 8F, 2-5-2 Toranomon, Minato-Ku, Tokyo, Japan
Tel: 0081-3-35918686 Fax: 0081-3-35916886

中国驻大阪旅游办事处
China National Tourism Administration Osaka Office
〒556-0017 OCAT Building 4F, Minatomachi, Naniwa-Ku, Osaka, Japan
Tel: 0081-6-66353280 Fax: 0081-6-66353281

中国驻新加坡旅游办事处
China National Tourist Office, Singapore
7 Temasek Boulevard, # 12-02A Suntec Tower One, Singapore 038987
Tel: 0065-63372220 Fax: 0065-63380777

中国驻加德满都旅游办事处
China National Tourist Office, Kathmandu
P.O. Box 3639, Heritage Plaza II, Kamaladi, Kathmandu, Federal Democratic Republic of Nepal
Tel: 00977-1-4255936 Fax: 00977-1-4267695

中国驻首尔旅游办事处
China National Tourist Office, Seoul
1501 Daeyongak Bldg., 25-5, 1-Ka, Chungmu-ro, Chung-ku, Seoul 100-706, Korea
Tel: 0082-2-7730393 Fax: 0082-2-7573210

中国驻新德里旅游办事处
China National Tourist Office, New Delhi
D-64 Malcha Marg, Chanakyapuri, New Delhi-110021, India
Tel: 0091-11-41680538 Fax: 0091-11-41680541

中国驻悉尼旅游办事处
China National Tourist Office, Sydney
11th Floor, 234 George Street, Sydney, NSW 2000, Australia
Tel: 0061-2-92529838 Fax: 0061-2-92522728

中国驻纽约旅游办事处
China National Tourist Office, New York
370 Lexington Ave., Suite 912, New York, NY 10017, USA
Tel: 001-212-7608218 Fax: 001-212-7608809

中国驻洛杉矶旅游办事处
China National Tourist Office, Los Angeles
550 North Brand Boulevard, Suite 910, Glendale, Califomia 91203, USA
Tel: 001-818-5457507 Fax: 001-818-5457506

中国驻多伦多旅游办事处
China National Tourist Office, Toronto
480 University Ave., Suite 806, Toronto, Ontario M5G1V2, Canada
Tel: 001-416-5996636 Fax: 001-416-5996382

中国驻伦敦旅游办事处
China National Tourist Office, London
71, Warwick Road, SW5 9HB, London, UK
Tel: 0044-20-73730888 Fax: 0044-20-73709989

中国驻巴黎旅游办事处
Office du Tourisme de Chine, Paris
15 Rue de Berri, 75008 Paris, France
Tel: 0033-1-56591010 Fax: 0033-1-53753288

中国驻法兰克福旅游办事处
Fremdenverkehrsamt der VR China in Frankfurt
Ilkenhansstraße 6, D-60433, Frankfurt /M Deutschland
Tel: 0049-69-95140311 Fax: 0049-69-528490

中国驻马德里旅游办事处
Oficina Nacional de Turismo de China en Madrid
Plaza de España 18, Edificio Torre de Madrid, Oficina 7-13, 28008 Madrid
Tel: 0034-91-5480011 Fax: 0034-91-5480597

中国驻苏黎世旅游办事处
Fremdenverkehrsamt der VR China in Zürich
Brandschenkestraße 178, CH-8002 Zürich, Schweiz
Tel: 0041-44-2018877 Fax: 0041-44-2018878

中国驻罗马旅游办事处
Ufficio nazionale del turismo cinese, Roma
Via Nazionale 75, 00184, Roma, Italia
Tel: 0039-064828888 Fax: 0039-0648913429

中国驻莫斯科旅游办事处
China National Tourist Office, Moscow
Krzhizhanovskogo Str. 14, 3, Moscow, 117218, Russia
Tel: 007-495-6450269 Fax: 007-495-6428767

香港亚洲旅游交流中心
Asia Tourism Exchange Centre Limited
B1, 20/F, Far East Finance Centre, 16 Harcourt Road, Hong Kong
Tel: 00852-28630000 Fax: 00852-28611371

中華人民共和国国家観光局 http://www.cnta.gov.cn

張家口

崇礼スキー場

崇礼スキー場は崇礼県喜鵲梁に位置し、敷地面積は 10 平方キロ。北京市から 265 キロ、海抜 1600~1900 メートル、天然の降雪期は 120 日以上。高所に立って遠くを眺めれば、真っ白な雪がはてしなく広がっている。現在、初、中、高級コースの雪道がそれぞれ 10 本も設置されており、全長は約 7000 メートル、1000 人余りの来場者を同時に収容でき、一部の雪道は競技用スキーコースとトレーニング練習場として使用されることができる。

崇礼スキー場

中都原始草原リゾート村

国の AAA クラスの景勝区。河北省張家口市張北県郝家営郷の三宝営盤村に位置し、張家口から 60 キロ。中都草原は内蒙古自治区錫林郭勒（シリンゴル）大草原の重要な構成部分で、総面積は 20 平方キロ余り、海抜は約 1400 メートル以上。春秋の季節は短く、冬が長く、夏が涼しく穏やかで心地よく、平均気温は 17.4℃。リゾート村は 1993 年に開設され、営業を始め、敷地面積は 8 万平方メートル余り。草原でのモーター、ウマ、ラクダに乗り、矢を射り、ゴーカート、牛車に乗るなど伝統的な民族スポーツのレジャー・イベントと蒙古族の歌と踊りの公演が主な観光イベント。

中都原始草原リゾート村

武霊叢台

武霊叢台

邯鄲市中華大通りの叢台公園内に位置する。伝えられるところによると、戦国時代に趙の武霊王（紀元前325～紀元前299年）が軍事の観閲と歌舞の観賞のために築造したもの。数多くの高殿がいくつか繋がって連続しているから叢台と名づけられた。今日の叢台は、敷地面積3500平方メートル、高さ27メートル、青いレンガで築かれた上、中、下の三階建てである。台頂から現在の地面に至る高さは13.5メートル、円形を呈し、直径は29メートル。台の上部に拠勝亭が建っており、面積は100平方メートル、高さは13メートル、四角形の鋭い反り返った軒先が集まり、あずまやの角がやや高く上がっている。叢台の周りに草花が至る所に見られる。現在、武霊叢台は人々のレジャー・観光地となり、趙都の歴史の証拠であり、古都邯鄲のシンボルでもある。

娲皇宮景勝区

国のAAAAクラスの景勝区、全国重要文化財。河北省邯鄲市から西へ109キロの渉県政府所在地の西北部にある唐王峧山（古中皇山）の頂上に位置し、渉左自動車道路と邯長鉄道（邯鄲—長治）に隣接している。娲皇宮は山の崖に従って建てられ、高さ23メートルの4階建てで、下から上へと順次移動すれば、それぞれ拝殿、清虚閣、造化閣、補天閣があり、楼閣の群れが9本のケーブルで断崖絶壁に縛っている。楼閣に観光客で賑わうときに、楼閣が揺れ動くことがあるから「活楼」、「吊廟」とも呼ばれている。各建築物の群れはいずれも山の地勢に従って建てられ、オリジナル性に富み，秀麗な山と古代建築の粋を集め、古来「蓬壺仙境」とたたえられ、河北省の古代建築の十大奇観の一つである。

永年古城

邯鄲市から東北へ25キロの永年県広府鎮に位置し、広平府城とも呼ばれる。隋（紀元581~618年）の末期に建設が始まり、元と明の時代（1206~1644年）に増築・補修されて一定の規模になった。中国の平原地区において城壁、堀（護城河）が比較的よく保存される明・清の時代の古城の一つである。当時の永年城は城壁が雄大かつ堅固で、堀が広く、周囲を水に囲まれており、古来「北国の小江南」とたたえられている。 現存する永年古城は壁の高さが10メートル、厚さが8メートル。城楼、隅櫓などの建築物がすでに崩れたほか、壁体と堀などは一応完ぺきに保存されている。この地は楊式、武式の太極拳の発祥地でもある。

永年古城

推奨コース

冀東（河北省東部）リゾート地の旅

コース　北京—遵化市—玉田県—唐山市—盧竜県—撫寧県—秦皇島市

主要な見所　万仏園、清の東陵、景忠山、唐山抗震記念館、唐山陶磁器工業の旅、蒸気機関車、集発農業観光園、容辰荘園、李大釗の旧居、祖山森林公園、九門口長城、角山長城、天下第一関、老竜頭、北戴河、南戴河、金銀灘浴場。

承徳皇家風情の旅

コース　北京—灤平県—承徳市—囲場県

主要な見所　金山嶺長城、霧霊山、避暑山荘、外八廟、北大山石海森林公園、磐錘峰、壩上草原、木蘭囲場、塞罕壩森林公園。

京北草原風光の旅

コース　北京—豊寧県

主要な見所　九竜松、京北草原リゾート区、白雲峡谷、喇叭山画廊、洪湯寺温泉、千松壩森林公園、冰臼公園。

塞北（長城以北）の旅

コース　北京—宣化県—張家口市—沽源県—崇礼県—赤城県

主要な見所　中華三祖堂、清遠楼、鳳凰嶺長城、大境門長城、中都草原リゾート村、安固里リゾート村、沽水福源リゾート村、崇礼スキー場、赤城温泉。

北京郊外太行風光の旅

コース　北京—涞源県

主要な見所　野三坡、百里峡、拒馬河、仏洞塔、竜門峡、金華山、百草畔、興聞寺、仙人峪、白石山国家地質公園。

燕趙文化の旅

コース　北京—保定市—石家荘市—邢台市—邯鄲市

主要な見所　直隷総督府、保定陸軍士官学校の旧跡、満城の漢代の墓、隆興寺、臨済寺、趙州橋、柏林禅寺、郭守敬記念館、広府古城、黄粱夢呂仙祠、武霊叢台、磁州窯遺跡、銅雀台、南北響堂山石窟、娲皇宮。

冀東南（河北省東南部）民俗風情の旅

コース　北京—香河県—廊坊市—天津市—滄州市—呉橋県—衡水市

主要な見所　天下第一城、廊坊文化芸術センター、自然公園、宋・遼代の古代桟道、滄州の鉄獅子、八極拳養成・訓練センター、千童祠、呉橋雑技（曲芸）大世界、衡水湖、景県の舎利塔、武強年画博物館。

激情にあふれる革命の地の旅

コース　北京—保定市—石家荘市—邯鄲市

主要な見所　易県の狼牙山五壮士記念塔、白求恩柯棣華烈士記念館、晋察冀（山西・察哈爾・河北）軍区司令部旧跡、冉荘地道戦遺跡、西柏坡中国共産党中央委員会旧跡と記念館、晋冀魯豫（山西・河北・山東・河南）軍区旧跡、八路軍一二九師団司令部旧跡、将軍嶺。

主な名所

石家荘

西柏坡で開かれた中国共産党第７期中央委員会第２回全体会議の旧跡

西柏坡

中国共産党中央の旧跡である西柏坡は、太行山中央部の平山県に位置する。1948 年 5 月から 1949 年 3 月にかけて、当時の中国革命の指導中心地だったこの地において、党中央は内外を驚かせた「三大戦役」を指揮し、全中国を解放するラッパを吹き鳴らし、有名な中国共産党第 7 期中央委員会第 2 回全体会議を開催した。

西柏坡展覧館は面積 3344 平方メートルで、館内の陳列、展覧は音、光、電気の近代化施設が一体化し、西柏坡の歴史的地位と深遠な影響を集中的に示唆している。西柏坡に記念碑、指導者風範彫塑園、西柏坡石彫園などが建てられている。

ＨＰ：http://www.xibaipo.gov.cn

趙州橋

河北省趙県政府から南へ 2 キロ、石家荘市から 42 キロのところに位置する。趙州橋は隋の開皇から大業年間（紀元 595~605 年）に建てられたもので、1400 年余りの歴史があり、現存する世界最古の最もよく保存された、科学技術水準が極めて高い、芸術イメージが最もすばらしい石拱橋（アーチ形ストーンブリージ）である。遠くを眺めれば、まるで蒼竜（青竜）が空を飛んでおり、三日月が雲から顔を出すようで、即ち長い虹が高く掲げてあるようであれば、玉環の半分を飲んで沈むように見える。橋の上の柵の板、柱頭、浮彫り、みずち、花卉は構図が豊かで、線が流暢で、彫刻が精緻で、彫り方が力強く、風格は古風・質朴・優雅で、変化に富んでおり、イメージも生き生きとして、境地が奥深い。

正定の古城

古城の正定は河北省の省都石家荘市から北へ 15 キロのところに位置し、歴史的に保定、北京と合わせて「北方三雄鎮」と言われてきた。正定は三国（紀元 220~280 年）の名将趙子竜の故里であり、曹雪芹の先祖曹彬の故里でもある。歴代王朝の変遷を経て、風雨に浸食されても、古都内には隆興寺、臨済寺、開元塔、凌霄塔、華塔、古代文廟などの文化財古跡がたくさん残っている。1993 年、国務院に国クラスの歴史文化都市に指定された。

ここ数年来、観光業のたえまない発展に伴って、正定は大量の文化財古跡を拠り所に、絶えず新たな資源を開発し、1986 年から、前後して栄国府、寧栄街、西遊記の一宮、二宮、封神演義宮、探険楽園、軍事遊園地、野城および趙雲廟などの観光スポットと遊園地を新築した。

ＨＰ：http://www.zd.cn

趙州橋

承徳

金山嶺長城

河北省承徳市灤平県巴克什営鎮と北京市密雲県と境を接するところに位置する。国の AAAA クラスの景勝区。現在中国で最も完ぺきに保存されている明代（1368~1644 年）長城の一部分である。西は竜峪口から東は望京楼まで続き、全長は 10.5 キロ、沿線に大小の関所が 5 カ所、見張り台が 67 カ所、のろし台が 2 カ所ある。望京楼は金山嶺の最も高い場所で、高い所に登って遠くを見渡すと、朝日の中の北京城の輪郭を眺めることができ、夜のとばりに包まれる北京市内のあちこちに輝いた灯火を目にすることができる。周囲をくるりと見渡すと、東側の霧霊山がかすかに見え、西側の臥虎嶺が高くそびえ立ち、南側の密雲ダムは波がきらきらと輝き、北側の波濤、樹海、秀麗で聳え立つ山の峰はさまざまに変化して壮観そのもの。

ＨＰ：http://www.cdchangcheng.com

避暑山荘

世界文化遺産に登録されている。中国に現存する規模最大の王室庭園で、「熱河行宮」とも称され、清代（1616~1911 年）の皇帝が避暑し、さまざまな政治活動にたずさわるところである。

山荘の中に山地、平地、湖沼があり、地形はいろいろさまざまで、それに沿って 120 余りの楼、台、殿、閣、軒、齋、亭、樹、廟、塔、廊、橋などが建ってあり、とりわけ康熙帝（1654~1722 年）が 4 字で命名した三十六景と乾隆帝（1711~1799 年）が 3 字で命名した三十六景がとくに有名である。

ＨＰ：http://www.bishushanzhuang.com.cn

外八廟

清代に建てられた大規模な寺院群で、漢、蒙古、チベットなど多くの民族の建築風格と芸術が凝集し、避暑山荘の東側と北側に分布しており、多くの星が月を取り巻くように避暑山荘を囲んでいる。

避暑山荘の煙雨楼

金山嶺長城

保定

古蓮花池

保定市の中心部にあり、元代（1206~1368 年）は私人の庭園、中国古代の十大名園の一つであったが、清代（1616~1911 年）はその北西側に蓮池書院を建てた。いまは蓮池公園に変わり、敷地面積は 2 万 4000 平方メートル余りで、そのうち水面は 7900 平方メートル。

蓮花池の真中に水心亭があり、ほかに臨漪亭、濯錦亭、寒緑軒、藻詠庁などが池を囲むように建っている。

古蓮花池

白洋淀

白洋淀

河北平原最大の淡水湖で、水域面積は 500 平方キロに達し、美しく独特な水郷風情に恵まれており、魚やえびなどの水産物がよくとれる。白洋淀では漁民が網をはって魚を捕る有様を見、漁家の生活を体験することができる。

清の西陵

世界文化遺産。易県の永寧山のふもとに位置し、清朝の四つの皇帝陵、三つの皇后陵および王子、王女、妃の墓などからなる陵墓群がある。陵墓区の建築面積は 50 万平方メートルで、殿宇が千余棟、石の彫刻と石の建築が 100 カ所以上あり、規模が大きく、りっぱで堂々とした古代建築群を構成している。清の雍正帝（1678~1735 年）の泰陵は陵墓区の最大の陵墓で、築造年代が最も古く、規模も最も大きい。

ＨＰ：http://www.qingxiling.com

白洋淀

清の西陵

野三坡

国クラスの景勝区、国家地質公園。涞水の山間地帯にあり、上、中、下の三つの傾斜地に分かれ、拒馬河がその間を流れている。明代は封爵を授けられて成年男子の食糧供出を免除された桃源郷であった。同地の谷川や洞窟は奥ゆかしくおもしろみがあり、野趣に富んでいる。百里峡、魚谷洞、リゾート村などが主な見所。

野三坡

廊坊

天下第一城

北京市通州区以南の河北省香河県にある休暇、観賞、娯楽、宿泊の機能が一体化する大型景勝園である。

天下第一城は内城と外城があり、周りに 5 キロの城壁と 22 の城楼があり、明 . 清の時代の北京の旧貌をまね、1 対 1 の比例で建造したものである。城壁の内部は二段の中空の長廊であり、中にホテル、ショッピングモール、会議センター、室内娯楽、風味飲食、文化芸術展覧などがある。園内に円明園景勝区、前門商店街、ハイテク娯楽区があり、毎年各種の大型観光祝賀イベントが行われる。

天下第一城

民俗祝祭日

中国呉橋国際雑技芸術祭り

時日　奇数年の 10 月末～11 月初め

場所　石家荘市、滄州市

催し物　国際雑技試合、伝統民間文芸実演、雑技芸術の交流、雑技の里への見学、雑技写真展、国際雑技公演商談会など。

涿州中秋月見交歓祭り

時日　旧暦 8 月 15 日

場所　涿州市

催し物　中秋月見の夕べ、民間の歌と踊り、武術、伝統劇、雑技実演、中秋月餅と地方軽食の賞味、花火大会と民間花会。三義宮、張飛廟、映画城などの景勝区の遊覧。

涿鹿中華三祖文化観光祭り

時日　4 月 3 日～ 5 日

場所　涿鹿県

催し物　1 万人が参加する先祖を祭る儀式、大型民間芸術公演、中華三祖堂、黄帝城遺跡、軒轅湖、黄帝泉、蚩尤寨などの歴史遺跡の見学、東霊山の高山草原、面積 1 万ムーのぶとう園などの景勝区の遊覧、中華始祖文化の研究・討論。

承徳国際観光祭り

時日　毎年 6 月

場所　承徳の避暑山荘

催し物　避暑山荘大型開幕式、国際ペーロン競漕大会、豊寧民俗草原祭り、竜舞い、獅子舞い、布絵制作などさまざまな民俗文化イベントへの参加、満州族、蒙古族民俗風情舞踊実演の観賞、名物軽食の賞味など。

張家口壩上草原文化月間

時日　毎年 7~8 月

場所　張北県

催し物　大型かがり火と花火タベ及び蒙古族の歌と踊り、地方劇、馬術、レスリングなどの実演、観光商品展示会、観光項目商談会などのイベント。

白洋淀ハスの花文化祭り

時日　毎年 7 月 23 日～ 9 月 23 日

場所　安新県白洋淀

催し物　釣り大会、「百里荷香文芸サロン」及び「荷花情」書道・絵画・撮影作品展、十八弯水路生態の旅、白洋淀観光埠頭月見イベント、「白洋淀の秋」文芸合同公演、水郷民俗風情物語大会、白洋淀ハスの花文化祭りの原稿募集イベント、授賞式。

中国保定敬老健康祭り

時日　毎年 10 月または 11 月

場所　保定市

催し物　老年健康活動エキジビション、敬老アスレチック競技、文芸公演、1 万メートルの徒歩で野三坡百里峡を通り抜けるイベント、清の西陵での大型皇家祭祀実演、白洋淀の水郷民俗暮らし、満城県での摘採、涞源県白石山での山登り、アスレチック競技など。

観光情報

飲食

国際コード（0086）

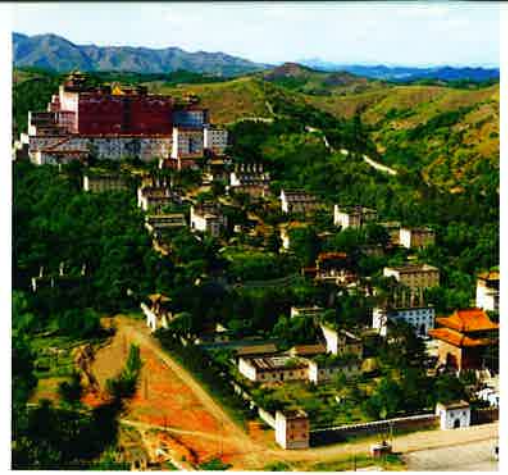
名称	住所	電話
北闘星	石家荘市和平東路 156 号	311-86088866
布衣坊酒楼（中山東路店）	石家荘市中山東路 60 号	311-86087729
湘君府橋東店	石家荘市体育大街 326 号	311-85884649
円通農家菜	承徳市麗正門大街	314-2022979
豆花大酒楼	秦皇島市港城大街 123 号	335-3063366
海天一色餐厅	秦皇島市海港区東山街 51 号	335-3427788
漁人碼頭酒店	秦皇島市東山浴場漁人碼頭海鮮広場	335-3426666
老城根食府	保定市朝陽北大街 955 号	312-3115666
緑葉火鍋（大里路店）	唐山市大里路と西山道の交差点	315-5910339
一鳴川味楼	邯鄲市叢台路東段 408 号	310-8096333
普陽漁港酒店	邯鄲市中華大街と人民路の交差点	310-3050011
鴻順楼飲食	廊坊市建国道金源麗都商業楼	316-2234023
味好佳牛排（ビーフ）館	廊坊市新世紀歩行街（五大街）	316-2190622
北方明瑞食府（牌楼西街店）	張家口市牌楼西街（近宣化賓館）	313-3049325
天府山珍東方皇宮	張家口市緯一路副四号	313-4066666
聚財酒家	滄州市北環三里荘の分かれ路にある方園賓館一楼東側	317-3500788

宿泊

国際コード（0086）

名称	星クラス	住所	電話
河北世紀大酒店	5	石家荘市中山西路 145 号	311-87036699
石家荘金円大厦	4	石家荘市中華北大街 3 号	311-88614888
石家荘亜太大酒店	4	石家荘市青園街 215 号	311-85999999
雲山飯店	4	承徳市南園東路 6 号	314-2156171
廊坊国際飯店	5	廊坊市和平路 81 号甲	316-2173456
秦皇島大酒店	5	秦皇島市迎賓路 96 号	335-3855088
秦皇島國際飯店	4	秦皇島市文化路 303 号	335-3083083
長城酒店	4	秦皇島市燕山大街 202 号	335-3061666
星光国際商務酒店	5	保定市高開区朝陽路	312-3339999
華中假日酒店	4	保定市朝陽北大街 969 号	312-3106555

「外八廟」の寺院は八つしかないわけではない。以前寺院は 12 もあったが、そのうちの八つが清朝政府の理藩院が管理し、八つとも古北口の外側にあったため、「外八廟」（古北口の外側にある八つの寺院）と総称され、そのように総称しているうちに、「外八廟」はこの十二の寺の代称となった。



外八廟

木蘭囲場

国立森林公園。承徳市の北部にあり、かつては清朝王室の猟場であった。「木蘭」は満州族の言葉「哨鹿」という意味で、野生の鹿を狩猟する特殊な方式を指している。清の康熙 22 年（1683 年）から毎年 1 万もの人が狩猟に行き、武術を習得したという。いまは塞罕壩国家森林公園、御道口草原森林景勝区及び紅松洼自然保護区など三大景勝区からなっている。

秦皇島

北戴河景勝区

国クラスの景勝区。秦皇島市から南西へ 15 キロのところにあり、北側は聯峰山を背にし、南側は渤海に臨む。この地は風光明媚で、気候が適宜であり、春に風砂がなく、冬に厳寒がなく、秋は天高く空気さわやかで、夏の最も暑い六、七月でも、平均気温は 23℃しかない。景勝区は、東の鴿子窩、金山嘴から西の戴河口まで長さ約 13 キロ、幅約 2 キロの細長い沿海地帯となっている。砂が柔らかく、波があまり立たず、海水浴場としての絶好の場所である。北戴河は中国の有名な景勝区であり、内外に名を馳せた避暑地、療養地でもある。

山海関

全国の重要文化財。 秦皇島市の北東へ 15 キロのところにあり、燕山と渤海の間にあることから、山海関と名付けられた。山海関は万里の長城の最初の関所であり、東は長城を背にし、四つの門があり、東門は鎮東門（つまり天下第一関）、西門は迎恩門、南門は望洋門、北門は威遠門と呼ばれている。城壁はいまでも完全な形で保存されており、また山海関長城博物館、山海関兵器館がある。

ＨＰ：http://www.shanhaiguan.gov.cn

北戴河景勝区

老竜頭

山海関から南へ 5 キロの臨海高地にあり、半島の形で渤海に伸びている。明代（1368~1644 年）の長城の東部の起点であり、万里の長城はそこから海に入り、険しい山々をまたがり越えて、中国の西北地方に延びている。老竜頭に登れば、海上長城の雄姿を心ゆくまで見ることができる。澄海楼を眺めれば、「強い風が吹いて雲が太陽をさえぎり、大波のしぶきは雪の降るように落ちてくる」という壮麗な景観を堪能することができる。

孟姜女廟

貞女祠とも呼ばれ、山海関から東へ約 6 キロの望夫石村の裏の丘の上に位置し、宋代（紀元 960~1279 年）に建立され、明代（1368~1644 年）に修繕された。廟の中に前殿と後殿があり、前殿に孟姜女の像があり、その左右に童子と童女が侍っている。両側の壁に文字を刻んだ石碑がはめてあり、その中に清の乾隆（1711~1799 年）、嘉慶（1760~1820 年）、道光（1782~1850 年）、の 3 人の皇帝の書いた題辞がある。

老竜頭

唐山

清の東陵

世界文化遺産。遵化県の境界内に位置し、周りを山々に囲まれ、平らな平原に恵まれ、敷地面積は 78 平方キロ、皇帝陵が五つ、皇后陵が四つ、妃嬪の墓が五つ、王女の墓が一つあり、西太后（1835~1908 年）も同地に葬られている。陵墓区の規模が大きく、雰囲気が静粛である。現在、一般公開された見所は慈禧陵、定陵、孝陵、裕陵などがある。

ＨＰ：http://www.qingdongling.com

唐山抗震記念館

河北省唐山市中心部にある抗震記念碑広場の西側に位置し、国の AAA クラスの景勝区。総建設面積は 5380 平方メートル。記念館の建築設計は斬新かつユニークで、中間にそびえ立っているホールは、周囲の丸いビルにぐるりと取り囲まわれており、屋根が西高東低で石段の形を呈し、広場の中央部に向って傾いている。館内に催される大型総合展覧である唐山市建設業績展は唐山市の総合状況、震災救助の歴史資料、地震後の回復再建及び地震後の 20 年間の唐山市が上げた輝かしい改革開放の業績と精神文明建設の実り多い成果を全面的に展示している。

清の東陵

廊坊文化芸術センター

廊坊市の和平路と北外環路の交差点に位置する。国の AAAA クラスの景勝区。同芸術センターは自然循環公園、夢幻湖公園、芸術公園、益智水上楽園、知恵名言と書道大通りの５つの景勝区からなっている。水域と緑地の面積は総面積の 80% 以上を占めている。ここ数年来、廊坊市はさらにその内部に文博館、書道大通り、図書館などを新築した。「啓示」をテーマとする園区内の景観設計には認知、文明、理解、教育、知識、学習、文化、思想の解放、教学及び知恵などの内容が盛り込まれている。観光客は全方位、多視点、多領域にわたる観察や考えを通じて、自然、芸術、芝居、文学などにおいてヒントを得ることができる。

滄州

呉橋雑技（曲芸）大世界

呉橋は山東省北西部と河北省東南部が境を接しているところに位置し、京滬鉄道（北京―上海）、京福自動車道路（北京―福州）、京滬（北京―上海）高速道路は呉橋を貫いている。呉橋県政府と香港が共同で建設した呉橋雑技（曲芸）大世界は、敷地面積 40 万平方メートル余りで、1993 年 11 月 26 日に対外開放された。なかでも「江湖文化城」、「魔術迷幻宮」、「小泰山」、「サーカス遊園地」、「紅牡丹劇場」、「雑技博物館」、「民俗風情園」、「滑稽動物園」など八つの観光スポットがあり、娯楽、観光客の参加と交流、実演、レストランなど多機能が一体化し、民俗文化の粋、「雑技の里」としての呉橋の風情を見せている。

ＨＰ：http://www.wuqiaocircus-world.com

呉橋雑技実演

馬本齋記念館

河北省献県本齋村の北部に位置し、東西の幅は 60 メートル、南北の長さは 100 メートル、面積は 6000 平方メートル。馬本齋（1901~1944 年）記念館は主体が９つの部分からなり、馬本齋烈士の一生の事績をそれぞれ展示している。

記念館の門の向かいは広々とした広場であり、広場の中央部に馬に乗って駆け回る民族的英雄馬本齋の銅像が建っており、馬本齋がむちをあげて馬をせきたて、馬のひづめが高く上がり、万里のろしを上げて日本軍に抵抗する情景を再現している。イスラム教様式の記念館の展示室は最北部にある。展示室の門の向かいは花の群れの中の馬本齋烈士の立像で、後ろに毛沢東主席が書いた「馬本齋同志不滅」という弔辞があり、記念館の南部に馬本齋母子烈士陵園がある。

衡水

衡水湖

衡水市桃市街区から南西へ約 10 キロのところに位置し、水域面積は 75 平方キロ、面積と貯水の規模が白洋淀に次ぐ華北平原で２番目大きい淡水湖であり、内陸湿地と水域自然生態システムに属し、湿原、沼地、干潟、水域、林地など多様な生態環境から構成されており、優れた自然環境は多種多様の野生動植物の生息と繁殖に適している。野生動植物の資源において、鳥類の資源はとくに際立っており、そのうち国家１級重点保護鳥類は７種類がある。衡水湖の湿地が貯水、洪水防止、土壌浸食の抑制、汚染分解、気候調節、生態環境改善の役割や機能を具えているため、「華北の腎臓」と呼ばれている。

衡水湖

ＨＰ：http://www.hshu.cn

武強年画博物館

華北平原滄石路の傍にある武強県政府所在地に位置する。中国初の年画専門の博物館であり、現在でも中国の年画専門規模が最大、所蔵品が最も豊富で、陳列の形式が最も人気がある博物館である。敷地総面積は２万 5100 平方メートル、陳列面積は 2500 平方メートル、なかに計９つの展示室と２つの画廊があるほか、伝統工芸品の復原・展示仕事場及び民間工芸品サービス部が設置されている。館内に明・清の時代以来の歴代の年画の逸品が 3788 点も収蔵されている。

邢台

崆山白雲洞景勝区

邢台市臨城県に位置し、国の AAAA クラスの景勝区。崆山白雲洞、岐山湖、天台山、蠍子溝及び古文物など５つの景勝区からなり、洞窟、山、水、林、文化財が一体化する総合的観光地である。

崆山白雲洞は５億年前のカンブリア紀（中）に形成されたもの。中国北部で珍しい岩窟・鐘乳洞景観の一つとして、現在すでに５つの洞窟が一応発見、開発、開放されるようになった。「人間」、「天国」、「地府」、「竜宮」、「謎楽」の連なっている５つの洞窟が天下の鐘乳洞の奇観をすべて包括しているため、５つの洞窟の間に足を運ぶと、それぞれ別世界に存在する感じがする。

崆山白雲洞

郭守敬記念館

郭守敬記念館

邢台市橋西区達活泉公園内に位置し、敷地面積は５万平方メートル、建築面積は 4700 平方メートル、主に郭守敬（1231~1316 年）銅像、観星台、４つの展示室、天文観測台など建築施設と観光スポットが建っている。館内に「郭守敬一生業績展」が設置されている。同展は「巨星耀神州」、「治水樹豊碑」、「天文建功績」、「偉業照千秋」の４つの部分からなり、計 300 点余りの展示物が展示されている。

ＨＰ：http://www.guoshoujingjng.com

錦江貴賓楼	4	唐山市建設南路 46 号	315-2821611
張家口市迎賓館	3	張家口市五一路大街 72 号	313-2088888
邯鄲大酒店	3	邯鄲市人民東路 117 号	310-6266086

交通

環北京・天津、環渤海湾地域にある河北省は、中国の交通中枢地帯に位置し、首都北京が中国各地を結ぶ幹線鉄道と自動車道路はいずれも河北省を経由して全国をカバーしている。河北省沿海部の各港湾は中国の華北、西北地区における重要な河口である。石家荘、秦皇島、邯鄲市には空港が建設されている。

石家荘正定空港　0086-311-88027101/88027326

石家荘駅　0086-311-87923712

石家荘長距離バスターミナル　0086-311-87025775

旅行社

国際コード（0086）

名称	住所	電話
河北省中国旅行社	石家荘市育才街 175 号	311-85814570
河北省中国国際旅行社	石家荘市東崗路 108 号大石門 A 座 428 室	311-85814766
河北省中国青年旅行社	石家荘市金円大厦 10 楼	311-85335569
石家荘国際旅行社	石家荘市槐中路 116 号	311-86128825
滄州天元国際旅行社	滄州市運河区解放西路 33 号	317-2100777
邯鄲中国国際旅行社	邯鄲市人民路 219 号金世紀国際商務中心 1505 室	310-3020635
承徳中国国際旅行社	承徳市中華路 11 号	314-2026418
秦皇島国際旅行社	秦皇島市文化路 227-1 号	335-3231117
保定国際旅行社	保定市朝陽北大街 485-1 号	312-3061111
唐山小丫旅行社	唐山市文礼大街石油公寓（マンション）	315-6659205

ショッピング

国際コード（0086）

名称	住所	電話
北国商城（北国旗艦店）	石家荘市中山東路 188 号	311-86974448
石家荘祥隆泰超市（スーパー）	石家荘紅旗大街 268 号	311-85231333
承徳商厦	承徳市南営子大街 10 号	314-2135275
漢王大厦	秦皇島市海陽路 175 号	335-3054778
廊坊市明珠大厦	廊坊市新華路 43 号	316-2013811
保定百貨購物広場	保定市朝陽北大街 916 号	312-3180255
三利国際購物中心	唐山市新華西道 2 号	315-3739888
邯鄲市国風購物中心	邯鄲市和平路 155 号	310-7500315

娯楽

中国の多民族文化は河北省の地で先を争って咲いており、この地では人々に喜ばれる多種多様の芸術形式と娯楽方式が育まれた。河北省の民間芸術河北バンズ、唐山の影絵、評劇、楽亭太鼓、田舎の古楽、蔚県の切り紙細工、武強の年画、滄州の武術、呉橋の雑技（曲芸）はいずれも国内外でよく知られている。

国際コード（0086）

名称	住所	電話
河北劇場	石家荘市橋東区裕華東路と建設南大街の交差点	311-86031708
河北省河北梆子劇院	石家荘市建設南大街 52 号	311-85259825
河北省歌舞劇院	石家荘市長安区西大街 142 号	311-86045525
昔日情懐 KTV	石家荘市新華西路 358 号	311-83652199
滄州影劇院	滄州市新華西路 23 号	317-2025768
万竜スキー場	張家口市崇礼県	313-4616784
赤城温泉	張家口市赤城県政府所在地から西へ 7.5 キロのところ	313-6481047
勝凱達酒吧（バー）	承徳市麗正門大街 9 号	314-5927777
名典珈琲	秦皇島市人民広場 9-11 号	335-3268588
紅福茶楼	保定市楽凱南大街	312-3226600

気候

河北省は中国の南温帯と中温帯の大陸東岸に位置し、後ろに陸地が広がり、前は海に臨み、河北省北部と西部の山地が北西部にそびえ立っており、河北平原は南東部に広がっている。地理的位置と地貌の影響で、モンスーン現象が著しいことが同省の気候の突出した特徴となっている。

河北省の気候は、冬は寒く、雪があまり降らず、春は乾燥し、強い風がよく吹き、砂を吹き上げ、夏は暑く、雨がよく降り、秋は晴れ上がり、気温が適宜である。

常用電話とウェブサイト

国際コード	0086
通報	110
消防	119
救急医療	120
交通事故	122
天気予報	12121
番号案内	114
河北省観光局	311-85826268
承徳市観光局	314-2050020
河北省観光ウェブサイト	http://www.hebeitour.com
承徳市観光情報ウェブサイト	http://www.cncdt.com

編集：北京興旅広告有限公司　電話：0086-10-58204991　ファクス：0086-10-58204990

河北観光図
1:1 030 000
内蒙古自治区
中国における河北省の位置
星球地図出版社が編成、承認番号 JS (2009)01-379
北京市
天津市
石家荘市
張家口市
承徳市
秦皇島市
唐山市
廊坊市
保定市
滄州市
衡水市
邢台市
邯鄲市
大同市
赤峰市
渤海
海
索引
凡例
首都
省級行政センター
地級市行政センター
県級行政センター
郷、鎮、村
省級境界線
地級境界線
鉄路
高速道路
国道および路線番号
省道
一般道路
世界遺産
国クラス重点景勝区
国クラス自然保護区
国家地質公園
国家森林公園
観光地
空港
埠頭
政府
寺院
病院
商店
学校
ホテル
駅
その他
航空線路図
秦皇島周辺
承徳
石家荘